



# A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências



***Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,  
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool***



# SUMÁRIO

Intervenções 2013  
Alguns Ganhos Obtidos  
Algumas Tendências Preocupantes

---

Outros CAD – Desenvolvimentos Recentes



## Destaque

No âmbito do reforço da **cooperação e coordenação interinstitucionais**, destaca-se em 2013 a assinatura de um **Protocolo** entre a **Polícia Judiciária** (UNCTE) e a Direção geral da **Autoridade Marítima Nacional**

Introdução pela **GNR** do Projecto **Sistema Integrado de Vigilância Comando e Controlo de Costa – SIVICC**

**Cooperação Internacional**, articulação permanente com o **Maritime Analysis and Operations Center – Narcotics (MAOC – N)**

**Cooperação internacional**, destacam-se as operações de **entregas controladas** efetuadas pela **Polícia Judiciária** bem como a participação em diversos **Projetos Europeus** e com diversos **Países Africanos**

# REDUÇÃO DA OFERTA

Intervenções

- **Vigilância / Controlo / Fiscalização - Externa da UE**

PJ; GNR; AM; AT; SEF (em articulação com MAOC-N);

Monitorização de embarcações suspeitas de utilização para tráfico transcontinental

↑ Projetos Operacionais Conjuntos - 1.162 projetos - AM

↑ Contentores controlados por RX - 4.189 - AT

AM  
84.933 ações  
GNR  
11.121 ações

- **Prevenção de consumo, pequeno tráfico e criminalidade associada à droga**

Programa Escola Segura:

Segurança em estabelecimentos de ensino

Prevenção e combate ao consumo

PSP  
Operação  
"Recreio Seguro  
II" - 6.704 ações

GNR  
Intensificadas  
ações de  
policimento de  
proximidade

- **MERCADOS**

**2013**

▶ **consolidação das tendências:** predomínio da cannabis e declínio da heroína

▶ **tendências emergentes:** estimulantes e opiáceos

Δ **2012 – 2013**

↓ Número de Apreensões

↑ Quantidades apreendidas de cannabis herbácea, estimulantes e opiáceos

↓ Presumíveis infratores identificados na posse de drogas

Fonte: PJ / SICAD: DMI - DEI

# REDUÇÃO DA PROCURA: PORI

Intervenções

## PROJETOS EM EXECUÇÃO

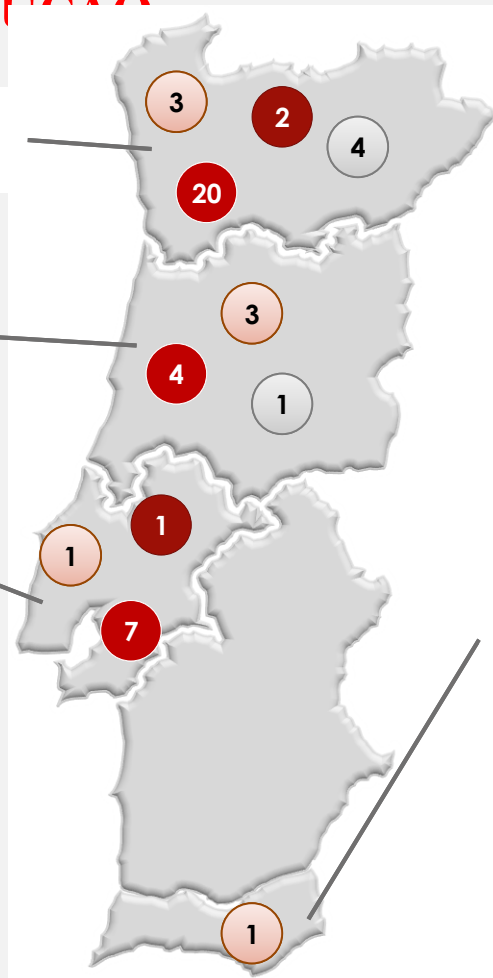
**Norte**  
29 projetos

**Centro**  
8 projetos

**Lisboa e Vale do Tejo**  
9 projetos

**Algarve**  
1 projeto

- 8 Prevenção
- 31 Redução de Riscos e Minimização de Danos
- 3 Tratamento
- 5 Reinserção



47  
PROJETOS  
COFINANCIADOS

PROCEDIMENTOS  
CONCURSAIS EM  
43 TERRITÓRIOS

65 ÁREAS  
LACUNARES  
IDENTIFICADAS  
COMO  
PRIORITÁRIAS

# REDUÇÃO DA PROCURA: PREVENÇÃO

Intervenções

Meio  
Escolar

Projeto  
"Eu e Os  
Outros"

Abrangidas  
**87** escolas

**567**  
professores  
aplicadores

Abrangidos  
**6093** alunos

Programa  
"Escola  
Segura"  
PSP e GNR

**14.645** ações

**8.966** escolas

**1.612.749** alunos

Parceria  
Casa Pia de  
Lisboa e  
ex-IDT, I.P.

Implementação do programa SPA – saber lidar com as substâncias psicoativas: informar, desmistificar, prevenir e educar.

# REDUÇÃO DA PROCURA: PREVENÇÃO

Intervenções

## Dia da Defesa Nacional

### Abordagem aos Comportamentos Aditivos e Dependências

Intervenção de sensibilização aos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas, estruturada para ser desenvolvida de modo interativo presencial com grupos de 30 a 40 jovens de 18 anos em períodos de 45 minutos.

	Norte	Centro	Lisboa e Vale do Tejo	Alentejo	Algarve	Regiões Autónomas	TOTAL
Locais (núcleos de divulgação DDN)	4	4	4	3	1	5	21
Dias com Intervenção da Saúde	290	195	53	40	21	27 (Funchal + Porto Santo)	626
Percentagem de Cobertura	98 %	99%	20%	100%	47%	Madeira 100% Açores 0%	Média de 66%
Estimativa de Cobertura (número de jovens abrangidos)	<b>39.090</b>	<b>22.821</b>	<b>7.032</b>	<b>4.326</b>	<b>1.934</b>	<b>3.500</b>	<b>78.703</b>
Técnicos Envolvidos	69	23	31	11	3	4	141

Estruturas Socio-sanitárias =30

Programas Socio-sanitários =49

Equipas de Rua = 26

Programa de Troca de Seringas= 31

Gabinetes de Apoio = 2

PSOBLE = 18

Centro de Acolhimento = 1

Em  
funcionamento

Centro de Abrigo = 1

**Programa Nacional de Troca de Seringas (PTS)**

**“Diz não a uma seringa em segunda mão”:**

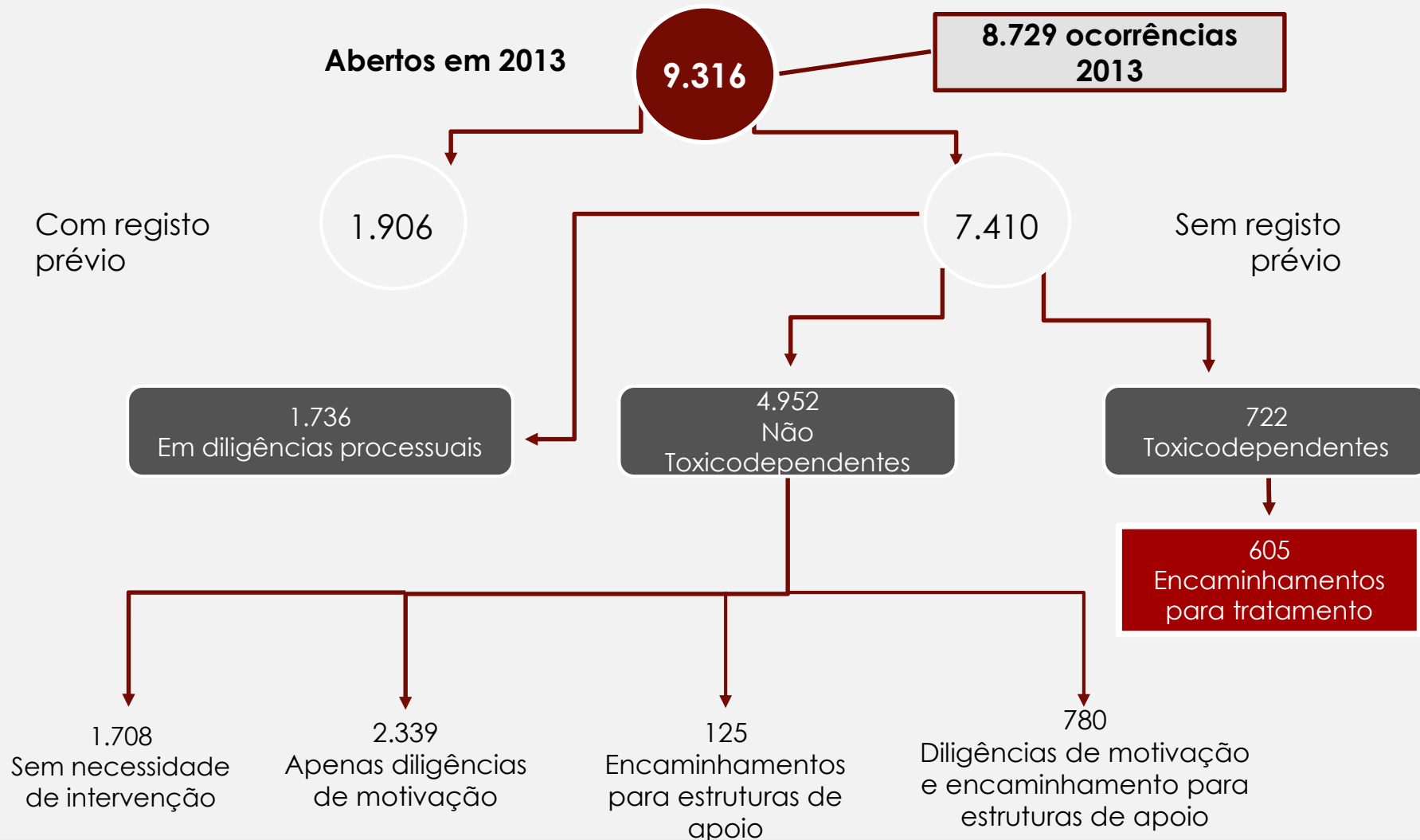
**Seringas distribuídas / trocadas = 950.062**



# REDUÇÃO DA PROCURA: DISSUASÃO

Intervenções

## Nº Processos instaurados



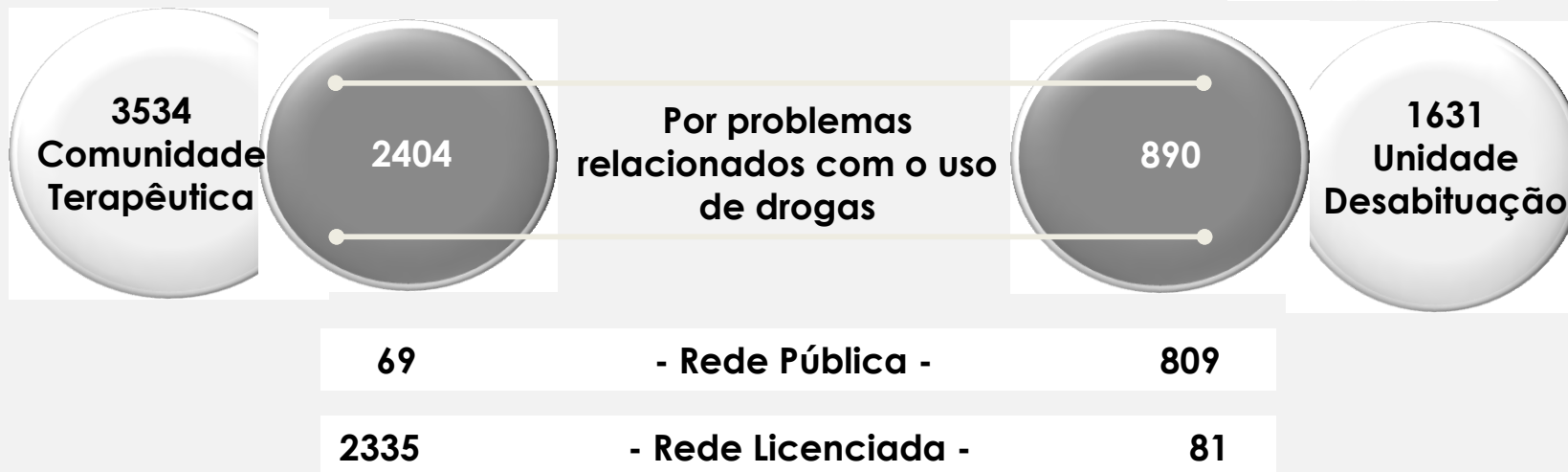
# REDUÇÃO DA PROCURA: TRATAMENTO

Intervenções

- Ambulatório – Rede Pública**

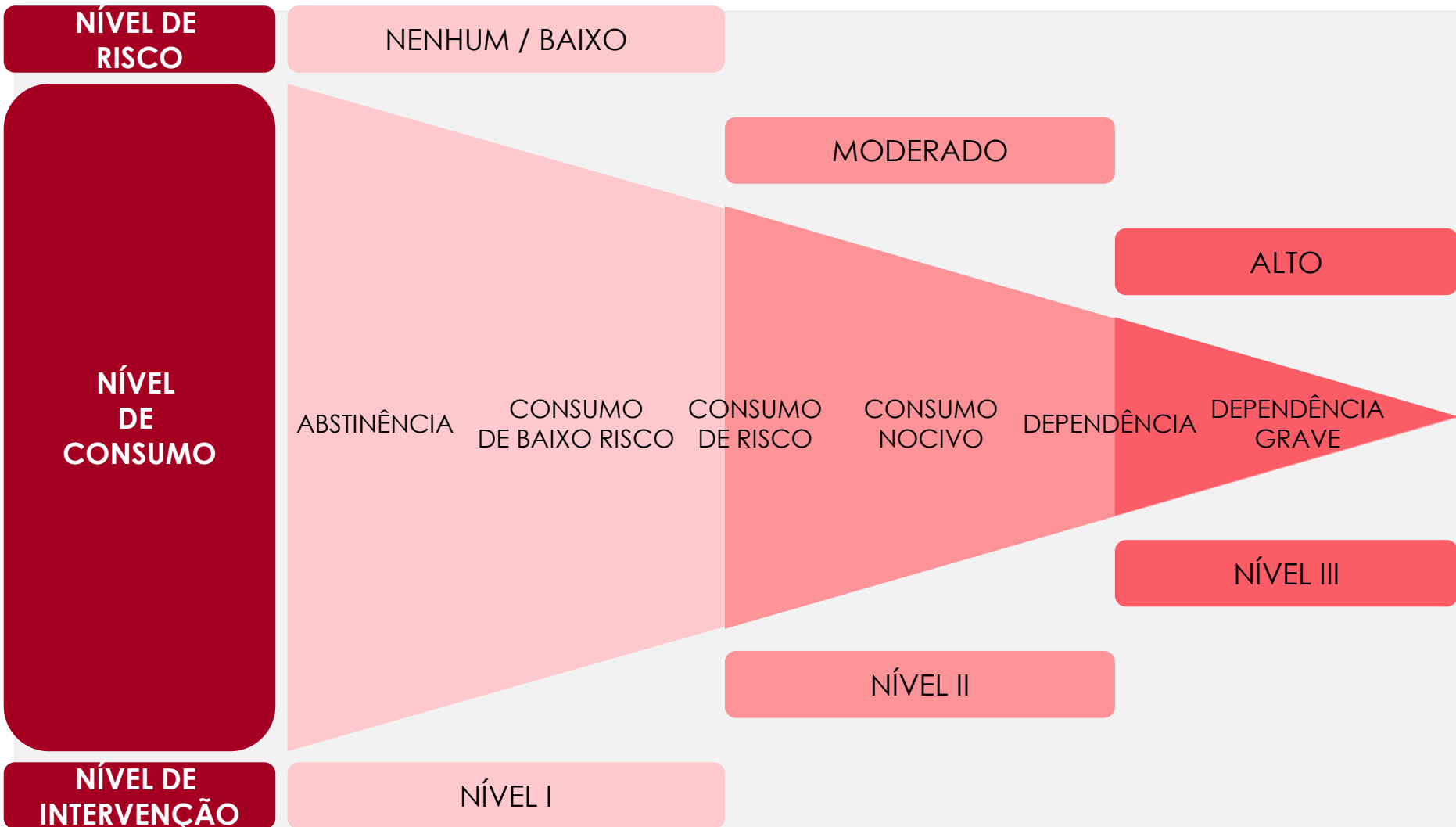


- Internamento – Rede Pública e Licenciada**



Fonte: ARS, I.P. / SICAD: DMI-DEI

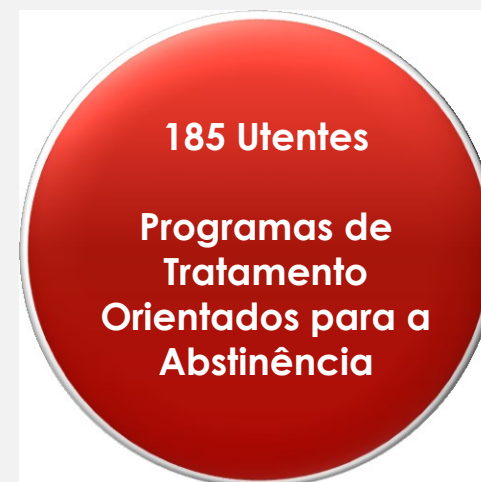
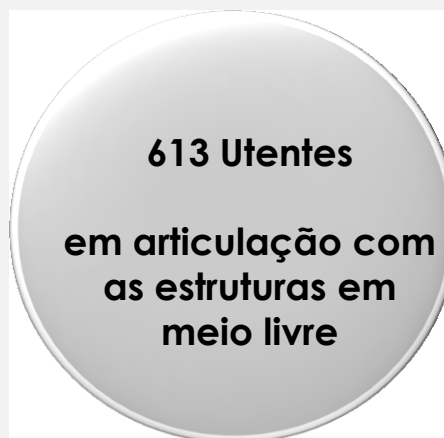
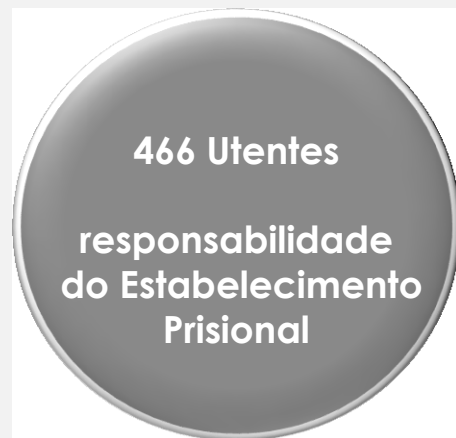
# RELAÇÃO DE NÍVEIS DE CONSUMO, DE RISCO E DE INTERVENÇÃO



adaptado de Springer, IOM - J.F. & Phillips, J. (n.d.), *The Institute of Medicine Framework and its implication for the advancement of prevention policy, programs and practice*. Washington: CARS e de Ferreira-Borges, C. e Cunha Filho, H. (2007), *Intervenções Breves: Álcool e Outras Drogas – Manual Técnico e Cd-Rom*, Lisboa: CLIMEPSI

- Contexto Prisional

## Programas Farmacológicos



Fonte: DGRSP / SICAD: DMI-DEI

## • Monitorização das Atividades e Intervenções

Área de Intervenção	Necessidades	
	diagnosticadas	satisfeitas
Habitação	995 utentes	37%
Educação	1.176 utentes	22%
Emprego	3.312 utentes	51%
Formação profissional	1.585 utentes	45%

... Continuidade  
Estratégia  
Nacional para a  
Integração das  
Pessoas  
Sem-Abrigo  
(ex-IDT, I.P./ ISS e  
outros parceiros)

Programa  
Vida Emprego  
ex-IDT, I.P. / IEFP, I.P.

Abrangidos 840

1.071  
entidades  
empregadoras  
parceiras na Bolsa de  
Empregadores

Protocolo  
ex-IDT, I.P. / ISS,  
I.P. / SCML

Encaminhados  
912 utentes

# Alguns Ganhos Obtidos

**Prevalências  
de Consumo  
na População  
Geral**

**Estimativas  
do consumo  
problemático  
/de alto risco**

**Idades de  
Início de  
Consumo**

**Percepção  
do Risco  
Associado  
ao Consumo**

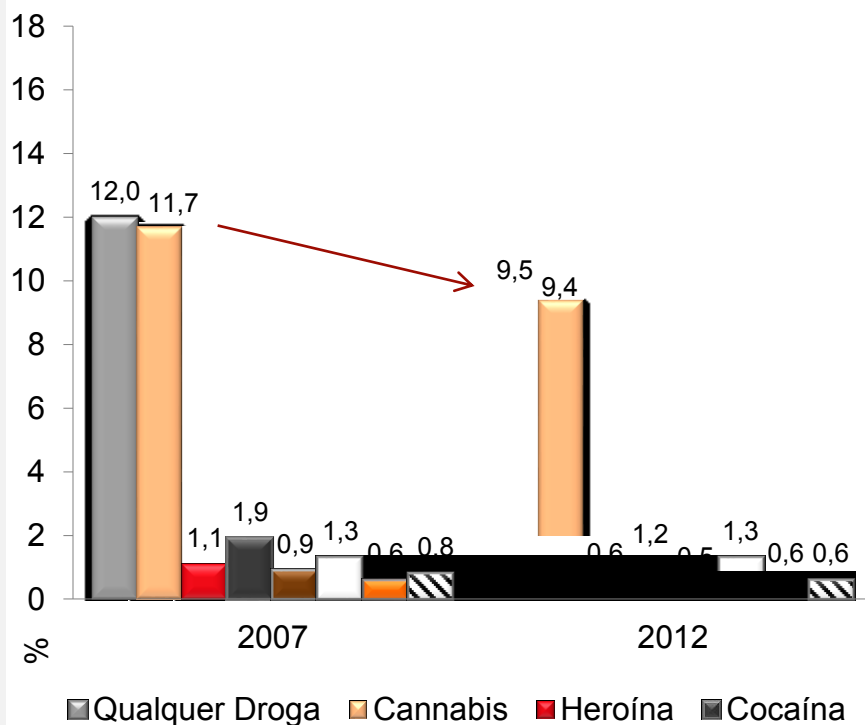
**Consumo  
de Droga  
Injetada**

**Doenças  
Infecciosas**

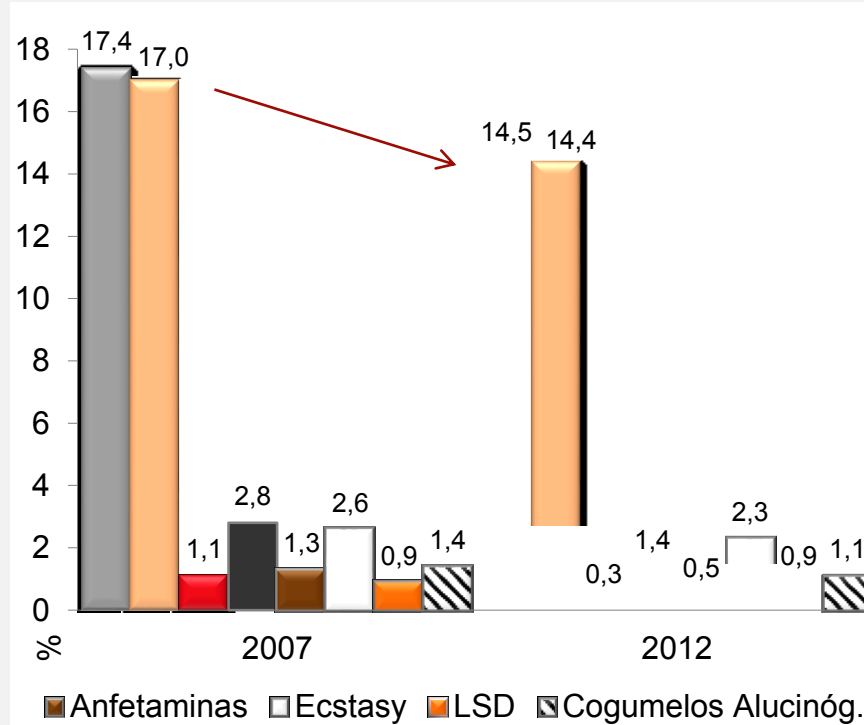
**Mortalidade**

# Prevalências de Consumo na População Geral III Inquérito Nacional – População Geral: Portugal 2012

## Prevalências de Consumo ao Longo da Vida



Pop. Total (15-64 anos)



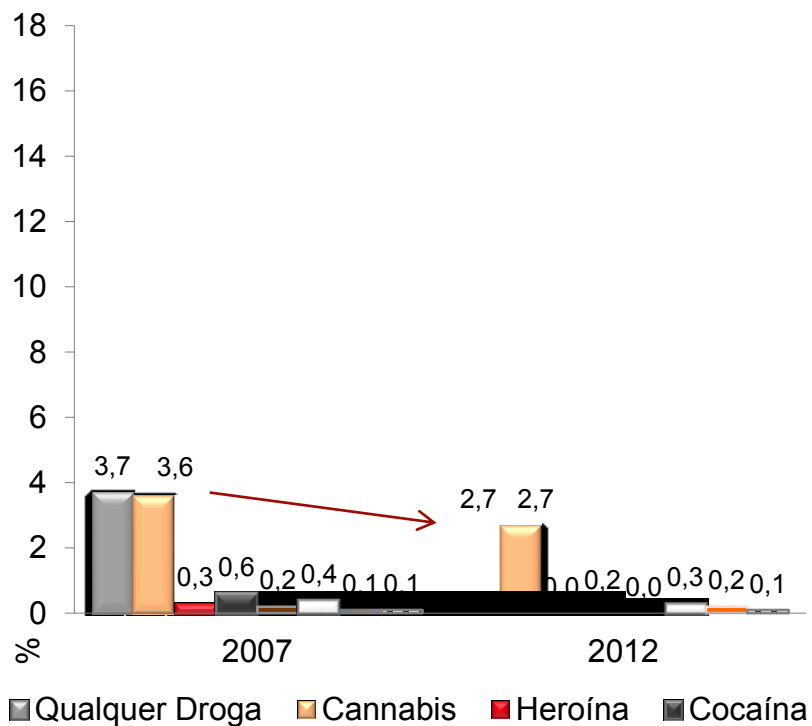
Pop. Jovem adulta (15-34 anos)

Fonte: Balsa et al., 2014 / SICAD: DMI-DEI

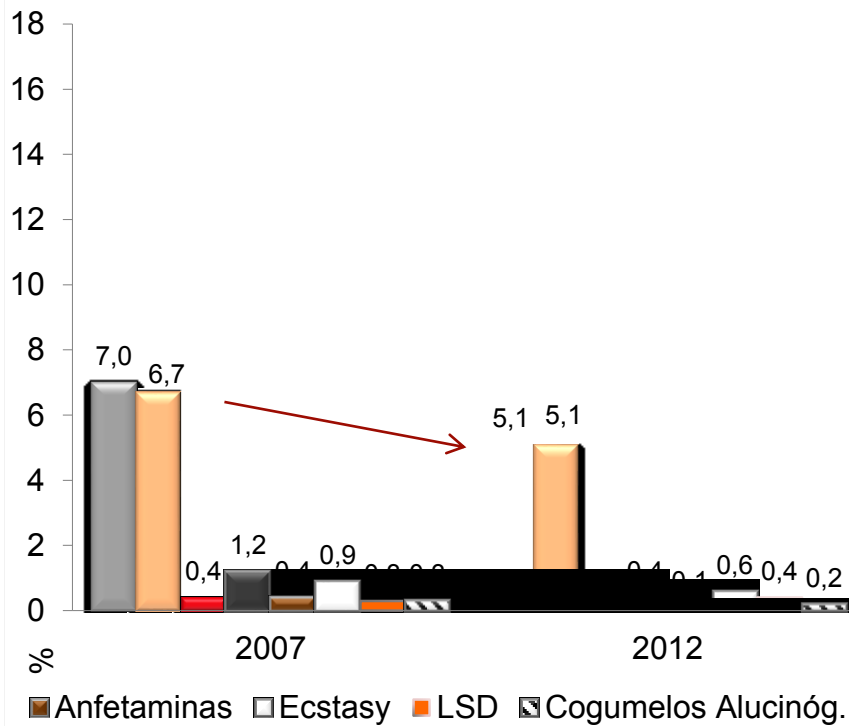
# Prevalências de Consumo na População Geral

## III Inquérito Nacional – População Geral: Portugal 2012

### Prevalências de Consumo nos Últimos 12 Meses



Pop. Total (15-64 anos)



Pop. Jovem adulta (15-34 anos)

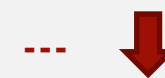
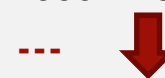
Fonte: Balsa et al., 2014/ SICAD: DMI-DEI



## Estimativas do consumo problemático / de alto risco População Geral: Portugal 2012

			N.º de Consumidores	Taxas por mil habitantes (15-64 anos)	
<b>População 15-64 anos - Portugal Continental</b>					
<b>Consumidores de opiáceos, cocaína, anfetaminas/ metanfetaminas nos últimos 12 meses</b>	Geral	Multiplicador Tratamento	42 327 - 50 467	6,5 - 7,7	
		Captura - Recaptura	46 534 41 070 - 51 940	7,1 6,3 - 7,9	
	Opiáceos	Captura - Recaptura	31 858 27 434 - 36 282	4,9 4,2 - 5,5	
		Cocaína	Captura - Recaptura	40 303 33 760 - 46 846	6,2 5,2 - 7,2
	<b>Consumidores de drogas por via endovenosa nos últimos 12 meses</b>			14 426	2,2
				12 732 - 16 101	1,9 - 2,5
<b>População 15-64 anos - Portugal</b>					
<b>Consumidores de alto risco de cannabis</b>		Método Direto	48 331	7,0	
		(INPG, 2012)	27 618 - 69 045	4,0 - 10,0	

Comparação  
2005 - 2012



Fonte: Ribeiro et al., Carapinha, L., 2014/ SICAD: DMI-DEI

## Idades de Início dos Consumos

### III Inquérito Nacional – População Geral: Portugal 2012

Tipo de Droga	Grupo 15-24 anos: Idades de Início dos Consumos			
	2007		2012	
	Média	Mediana	Média	Mediana
<b>Qualquer Droga</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>17</b>
<b>Cannabis</b>	16	16	17	17
<b>Heroína</b>	17	18	19	20
<b>Cocaína</b>	18	18	19	20
<b>Anfetaminas</b>	18	18	18	18
<b>Ecstasy</b>	17	17	18	18
<b>LSD</b>	18	18	20	21
<b>Cogumelos Alucinógenos</b>	19	18	19	19

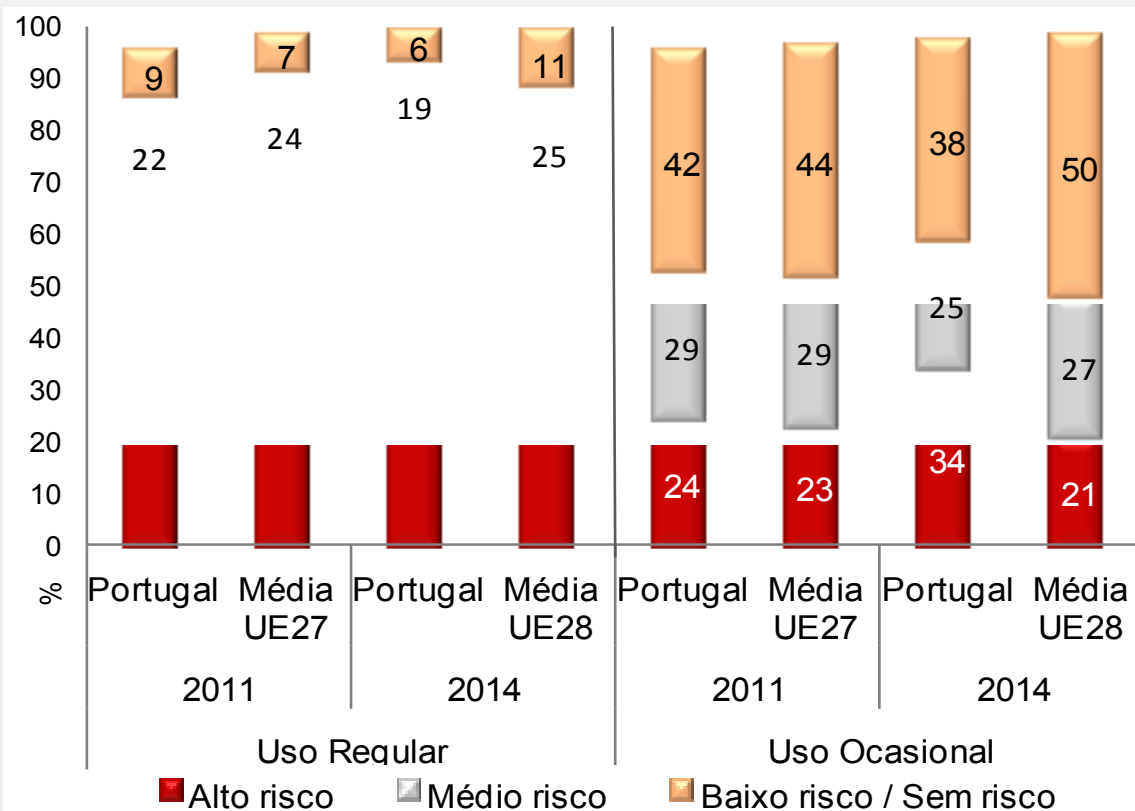
Fonte: Balsa et al., 2014/ SICAD: DMI-DEI

# Perceção do Risco associado ao Consumo de Drogas

Flash Eurobarometer 2011/2014

Evolução das perceções entre 2011 e 2014: contrariamente à tendência europeia, os jovens portugueses, atribuem mais *risco elevado* para a saúde às várias substâncias e tipos de consumo, com especial relevo no caso da cannabis.

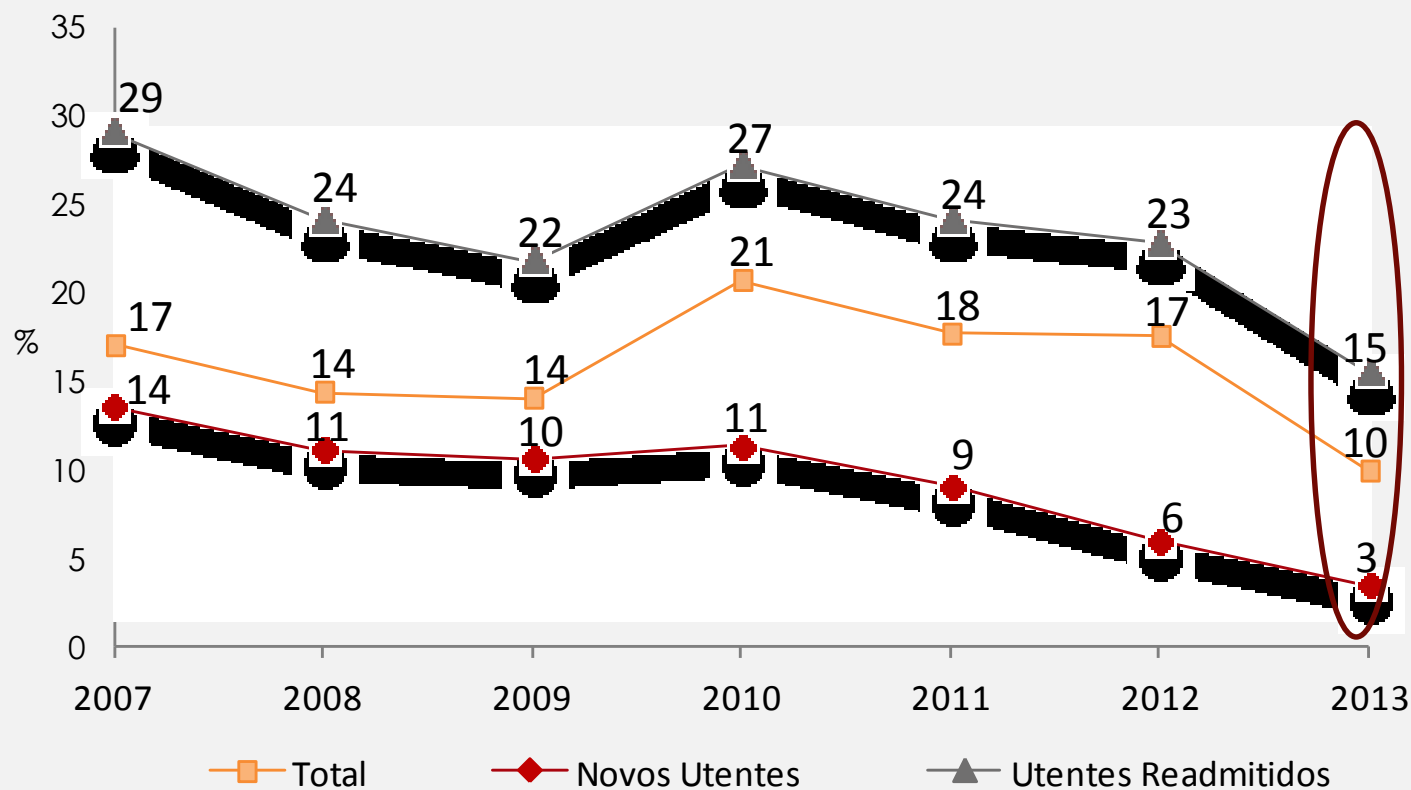
## Perceção de risco para a saúde: Cannabis



Fonte: Flash Eurobarometer/ SICAD: DMI-DEI

## Consumo de Droga Injetada nos Últimos 12 Meses

### Utentes que Iniciaram Tratamento no Ano : Rede Pública – Ambulatório

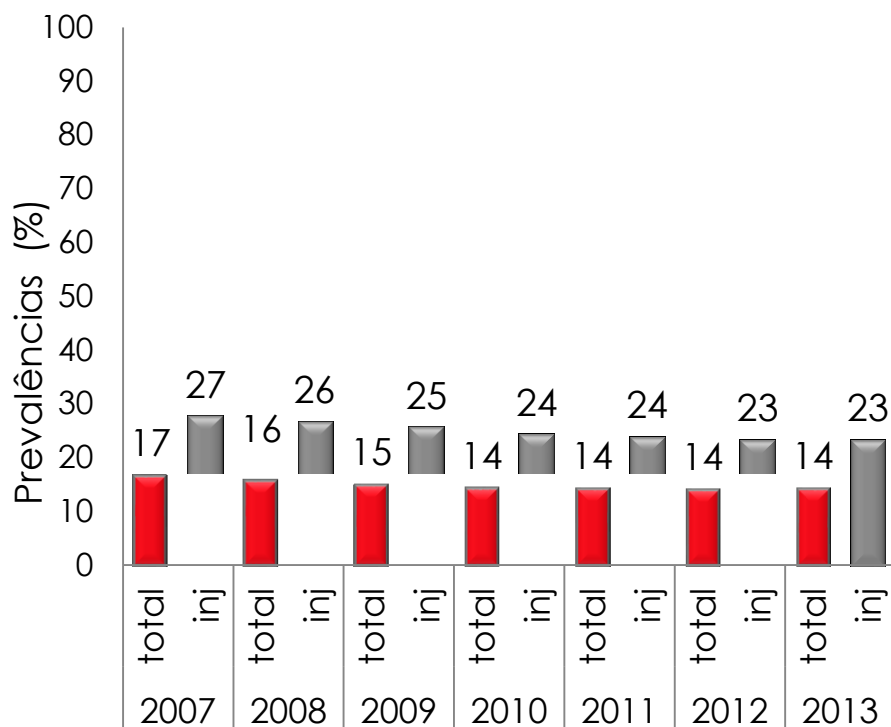


Fonte: ARS, I.P. / SICAD: DMI-DEI

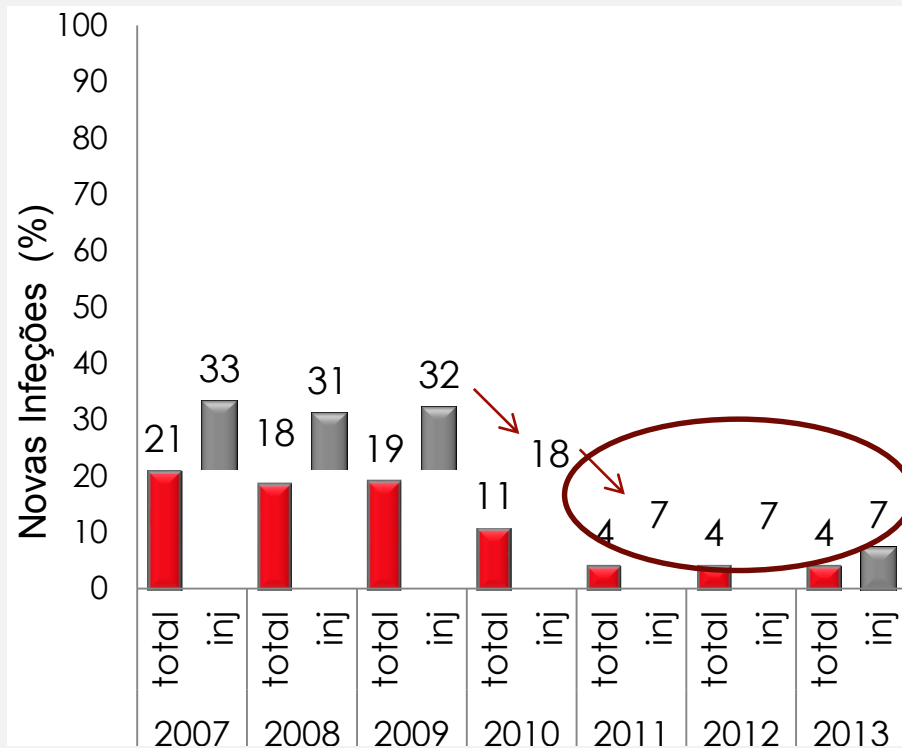
## Doenças Infecciosas: VIH

### Utentes em Tratamento: Rede Pública – Ambulatório

#### Utentes em Tratamento no Ano



**Prevalências: Total e Injetores**



**Novas Infeções: Total e Injetores**

Fonte: ARS, I.P. / SICAD: DMI-DEI

## Doenças Infecciosas: VIH/SIDA

### Notificações de VIH e SIDA

#### Proporção Diagnósticos VIH associados à Toxicodependência

2007 → 20%

2009 → 14%

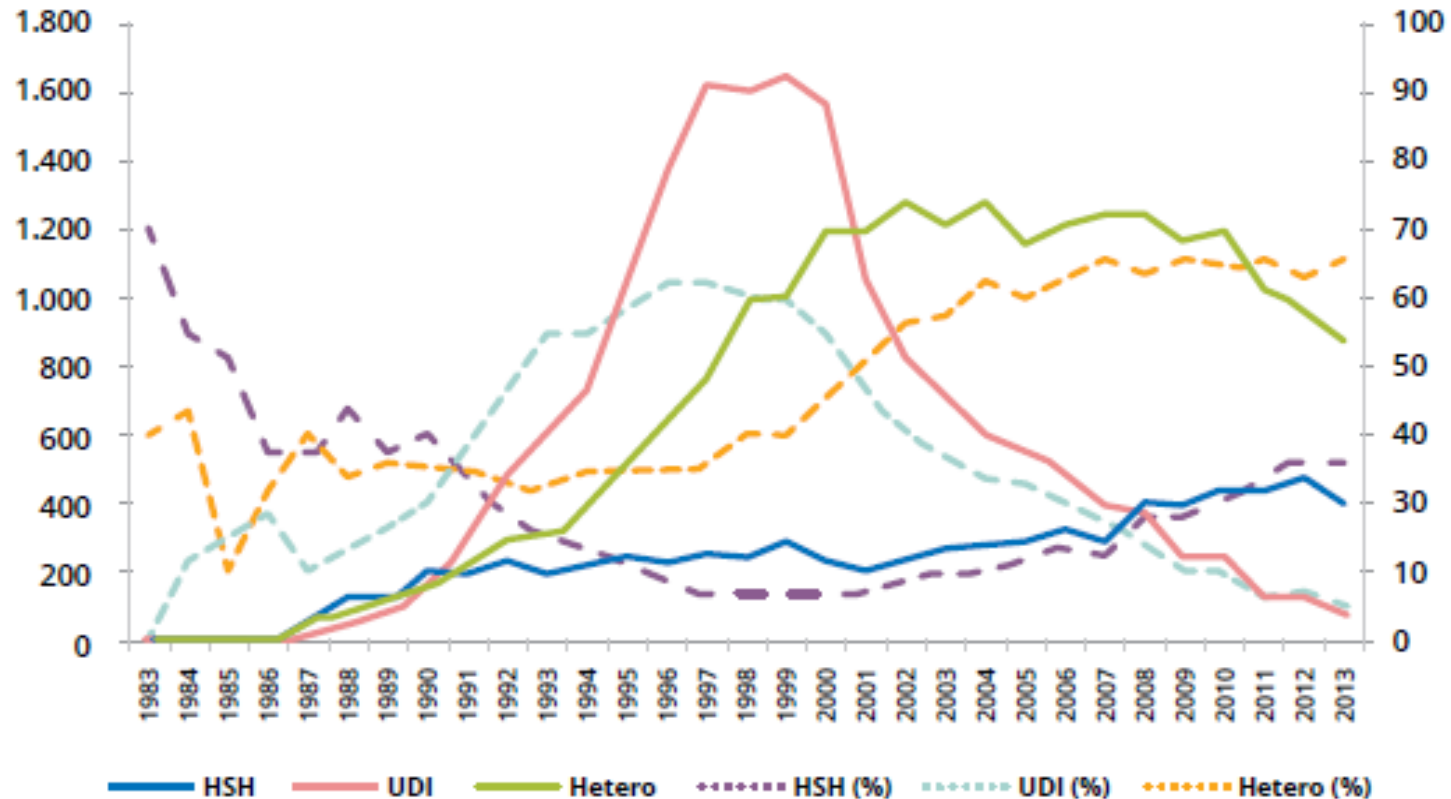
2011 → 9%

2013 → 7%

#### Nº Novos Diagnósticos VIH associados à Toxicodependência

Fonte: INSA, I.P. / SICAD: DMI-NEI

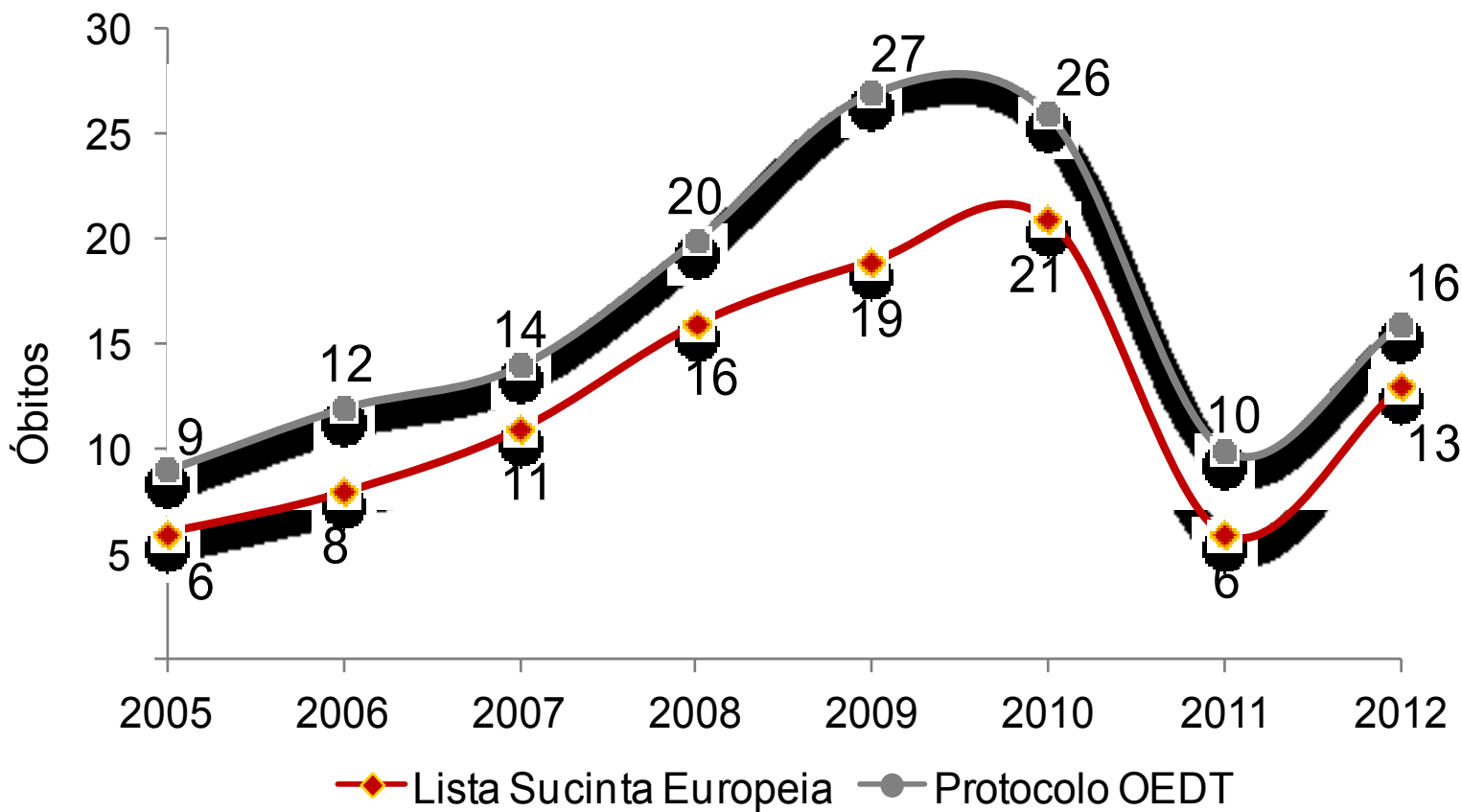
**Figura 6.** Distribuição dos casos de infeção por VIH, por ano de diagnóstico e por categoria de transmissão, em Portugal (1983 a 2013)



Fonte: Elaborado por PN VIH/SIDA com base em dados do INSA, DDI-URVE (recolhidos em 31.08.2014)

# Mortalidade Registos Gerais

## Óbitos Gerais Relacionados com o Consumo de Drogas

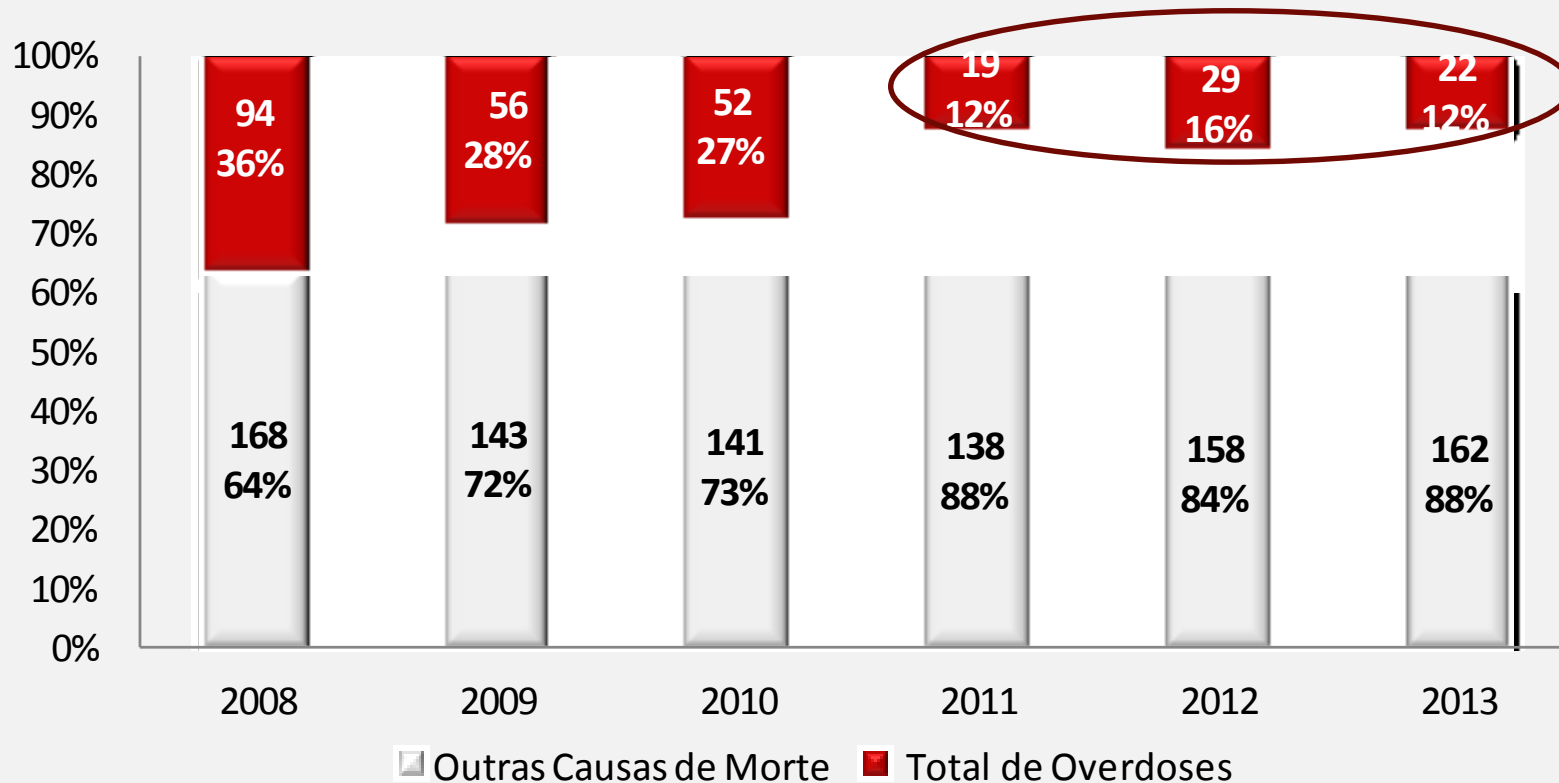


Fonte: INE, I.P. / SICAD: DMI-NEI



## Mortalidade Registos Específicos INMLCF, I.P.

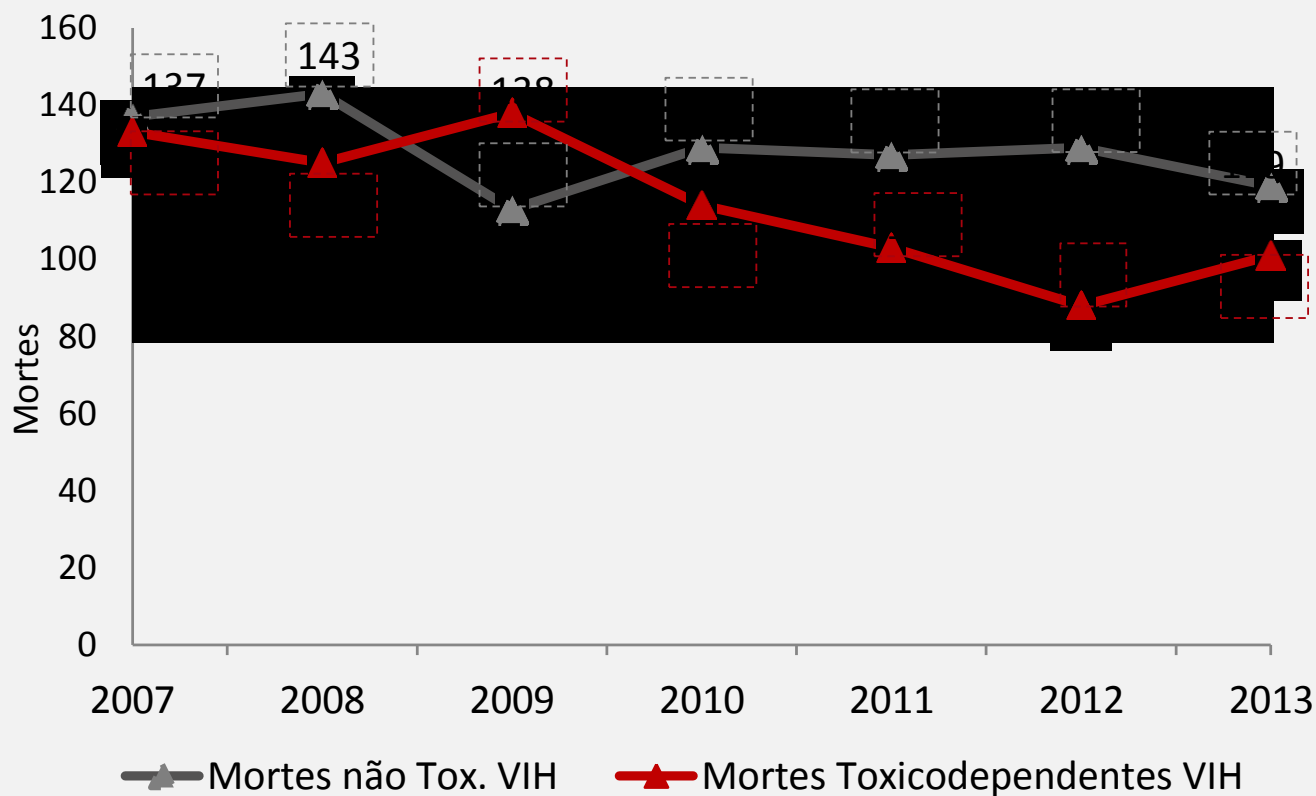
### Causas de Morte dos Casos com Resultados Toxicológicos Positivos



Fonte: INMLCF, I.P. / SICAD: DMI-NEI

## Mortalidade Registos Específicos INSA, I.P.

### Notificações de Óbitos VIH/SIDA: Mortes segundo o Ano do Óbito



Fonte: INSA, I.P. / SICAD: DMI-NEI



# Algumas Tendências Preocupantes



## Alguns Resultados dos Estudos

- ▲ Populações Escolares
- ▲ População Geral

## Redução da Procura

- ▲ População em Tratamento
- ▲ Mortalidade VIH

## Redução da Oferta

- ▲ Perceção sobre o acesso a drogas
- ▲ Quantidades apreendidas

## Resultados de Estudos: Populações Escolares

### Comparação

HBSC 2006/2010

INME 2006/2011

ESPAD 2007/2011

ECATD 2007/ 2011



**Consumo de cannabis**

**Consumo de anfetaminas e LSD nos mais velhos**

### Comparação

c/ Médias

Europeias



**Consumo LV de outras drogas que não cannabis**

**Consumos recentes de cannabis**

Fonte: Matos et al., 2010; Feijão, 2012a; Feijão, 2012b ; Hibell et al., 2012; Feijão et al., 2012 / SICAD, I. P.: DMI-NEI

## Resultados de Estudos: Inquérito Nacional – População Geral: Portugal 2007 e 2012

### Comparação

### INPG 2007 /2012

↑  
**Prevalências consumo  
Sexo Feminino**

- ecstasy, LSD e cogumelos alucinogêneos (LV)
- cannabis (12M)

↑  
**Prevalências consumo  
nalgumas NUT II:**  
de *qualquer droga*,  
devido à subida de  
várias drogas, sobretudo  
no Alentejo e Açores,  
mas também em Lisboa;  
Madeira no caso da  
heroína

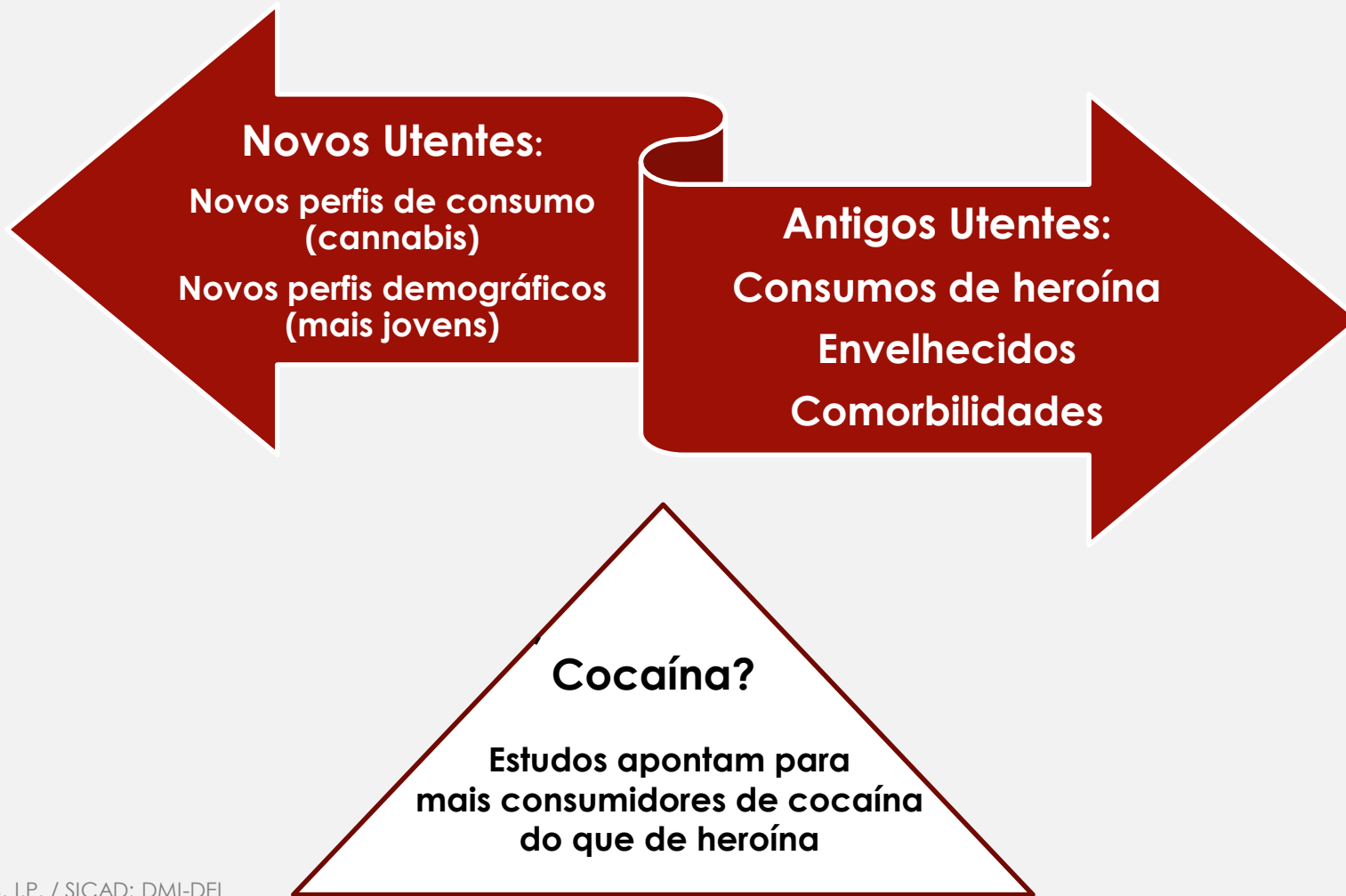
↑  
**Proporções de  
jovens  
consumidores  
recentes de  
cannabis, com  
sintomas de  
dependência:**  
9.8% em 2007  
e 22.1% em 2012

↑ **Novos utentes em tratamento**

**Captação  
clientes?**

Fonte: Balsa et al. , 2013/4/ SICAD: DMI-DEI

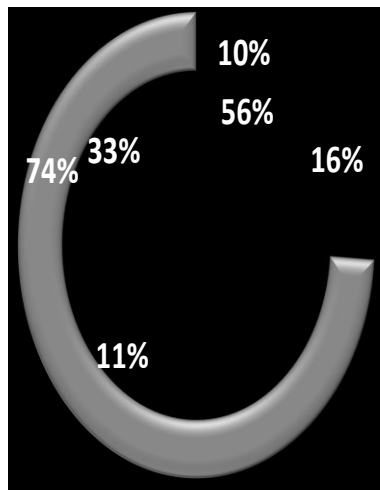
# Algumas Tendências Preocupantes



Fonte: ARS, I.P. / SICAD: DMI-DEI

# Mortalidade

Não Toxicodependente

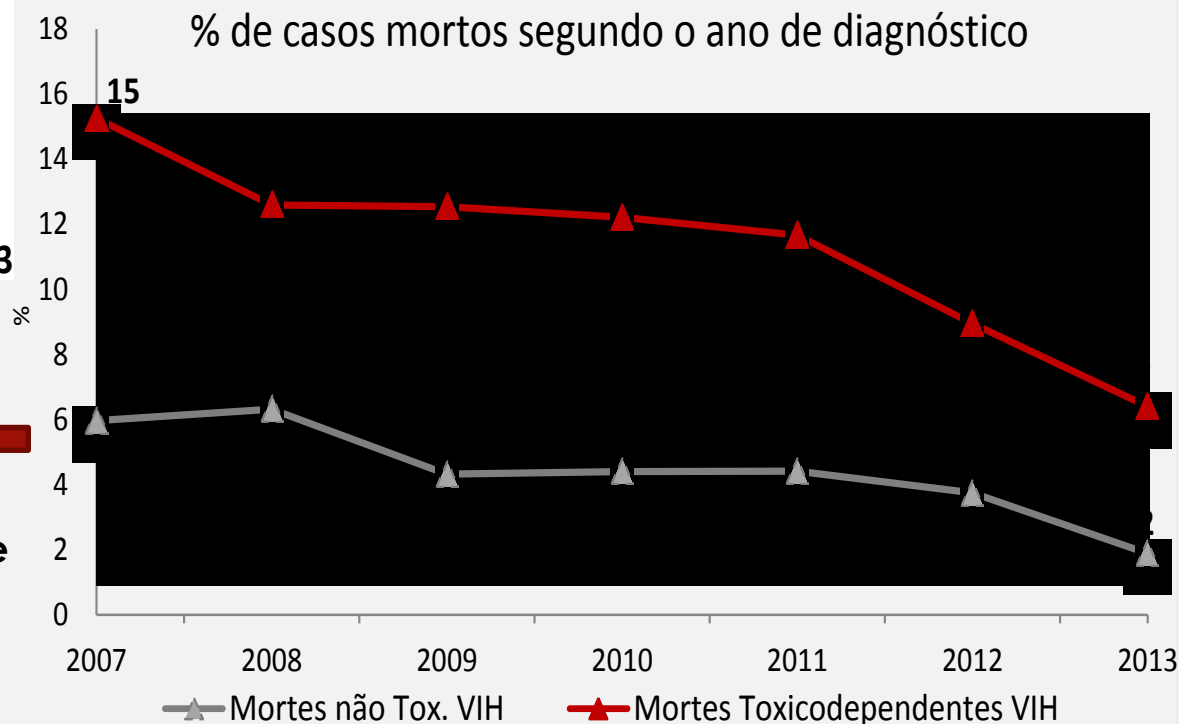


■ Antes de 2004 ■ 2004 - 2009 ■ 2009 - 2013

**Mortalidade VIH  
Diagnósticos recentes**

Manutenção de uma mortalidade superior nos "toxicodependentes."

➔ **Ano provável de Infecção - Diagnósticos 2013**  
Manutenção de uma maior proporção de infecções antigas na categoria "toxicodependentes"



Fonte: INSA, I.P. / SICAD: DMI-DEI

# Oferta

## Facilidade percebida de acesso

↑ **Anfetaminas**  
alunos de 16 anos, 2011  
e  
população geral, 2012

↑ **Cocaína**  
**Ecstasy**  
**Heroína**  
jovens 15-24 anos, 2014

## Quantidades apreendidas

**Variedade de estimulantes e opiáceos**

**Cannabis herbácea, em particular plantas (indicador de produção interna)**

Fonte: Hibell et al., 2012 / Balsa et al., 2013 / Flash Eurobarometer, / PJ: UNCTE / SICAD: DMI-DEI



# Outros CAD – Desenvolvimentos Recentes

Jogo

Novas  
Substâncias  
Psicoativas

Álcool

# DESENVOLVIMENTOS NACIONAIS

Outros CAD

Novas  
Substâncias  
Psicoativas  
(NSP), 2014

Fórum Nacional Álcool e Saúde  
Compromisso Coletivo de  
Resposta aos Problemas  
Ligados ao Consumo Nocivo  
de Álcool

JOGO

Regime Legal de  
disponibilização,  
venda e consumo de  
bebidas alcoólicas  
em locais públicos ou  
abertos ao público  
Estudo de aplicação



Reunião de Responsáveis Nacionais em matéria de luta contra a droga e o álcool dos Países de Língua Portuguesa

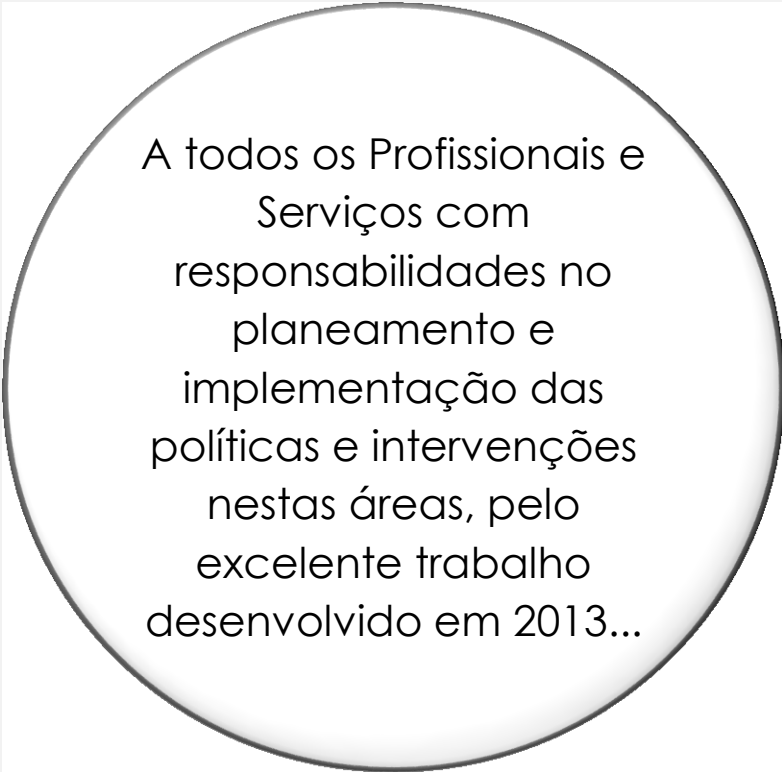

Lisboa, 12, 13, e 14 de novembro de 2014



European Research Area Network on Illicit Drugs



[www.lisbonaddictions.eu](http://www.lisbonaddictions.eu)



A todos os Profissionais e  
Serviços com  
responsabilidades no  
planeamento e  
implementação das  
políticas e intervenções  
nestas áreas, pelo  
excelente trabalho  
desenvolvido em 2013...



**Muito  
obrigado!**



# Obrigado pela V. atenção

[manuel.cardoso@sicad.min-saude.pt](mailto:manuel.cardoso@sicad.min-saude.pt)