



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho
NIF: 504446550

Estimativa do Valor do Mercado do Yoga em Portugal

Após várias diligências tomadas pela Federação Portuguesa de Yoga em contacto com o INE (Instituto Nacional de Estatística), a AGAP e pesquisa na internet, junta-se uma estimativa do número de praticantes de Yoga e do possível valor que esta actividade já movimenta em Portugal.

Número de Praticantes de Yoga	Valor do Mercado (euros)
100,000	4,800,000

Fonte: INE, AGAP, estimativas da FPY



Plano Anual de Actividades e Orçamento 2012

No âmbito dos Estatutos, vem a Direcção da Federação Portuguesa de Yoga submeter à Assembleia Geral o Plano de Actividades e o Orçamento para 2012.

Sendo a Federação Portuguesa de Yoga uma Entidade de Utilidade Pública, o plano de Actividades tem a formação como área prioritária.

Assim, encontra-se prevista a realização dos seguintes cursos:

- Curso de Professores de Yoga – 3º e 4 anos;
- Curso de Treinadores de Yoga – 1º e 2º anos;
- Curso de Yoga para Bebés;

A Federação Portuguesa de Yoga, encontra-se em ligação com as suas congéneres de outros países, estando prevista a sua representação no Congresso da União Europeia de Yoga, a realizar em Zinal (Suíça), na última semana do mês de Agosto.

A par das representações no estrangeiro, a FPY espera participar na *ExpoCriança*, em Santarém, e na *Feira Alternativa*, em Lisboa, entre outros eventos que possam surgir. Também estão previstos um encontro internacional, para Março, e as II Jornadas de Yoga, para Setembro, organizadas em parceria com a Associação de Professores / Treinadores de Yoga de Portugal.

Também em parceria com a AP/TYP, serão realizadas sessões de sensibilização sobre Yoga em Câmaras Municipais.

Serão ainda realizadas sessões no âmbito do projecto «Conversas com Yoga», junto das associações e núcleos ligados à FPY. Estas sessões pretendem igualmente promover o estreitamento de laços entre a FPY e as suas associações e núcleos, de forma a que estes se possam sentir mais apoiados no trabalho que desenvolvem por todo o país.



Plano Anual de Actividades e Orçamento

2012

Calendarização	Actividade	Objectivos	Intervenientes	Local	Recursos
Outubro 2011 a Junho 2012	Curso de Professores de Yoga 3º ano (7º CPY)	<ul style="list-style-type: none"> . promover qualificações em yoga, tendo por base os princípios de <i>yama</i> e <i>niyama</i>; . dignificar o papel do professor de yoga; . fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar. 	Secretaria FPY Equipa de Coordenação (em parceria com FMH) 8 Professores FPY Professores convidados (seminários) 9 Alunos	Sede FMH	- Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Honorários - Deslocação Professores
	4º ano (6º CPY)		6 Professores FPY Professores convidados (seminários) 5 Alunos		- Honorários - Deslocação Professores
Outubro 2012 a Junho 2013	Curso de Professores de Yoga 4º ano (7º CPY)	<ul style="list-style-type: none"> . promover qualificações em yoga, tendo por base os princípios de <i>yama</i> e <i>niyama</i>; . dignificar o papel do professor de yoga; . fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar. 	Secretaria FPY Equipa de Coordenação (em parceria com FMH) 6 Professores FPY Professores convidados (seminários) 9 Alunos	Sede FMH	- Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Honorários

Outubro 2011 a Junho 2012	Curso de Treinadores de Yoga	<ul style="list-style-type: none"> · promover maior consistência nas qualificações em yoga, tendo por base os princípios de <i>yama</i> e <i>niyama</i>; · encorajar o desenvolvimento de formação mais relevante para dar resposta às necessidades das federações nacionais e internacionais, dos praticantes/ atletas e dos professores/ treinadores; · proporcionar uma estrutura de referência transparente para o reconhecimento das qualificações dos treinadores dentro da UE, tendo em conta os desenvolvimentos em matéria de Educação e Formação Profissional na UE e a necessidade de definir mais claramente as relações com o sector do ensino superior; · trabalhar no sentido do reconhecimento público da profissão de professor/ treinador de yoga, enquanto profissão qualificada, competente e regulada; · fazer chegar a prática do yoga a 	Secretaria FPY Equipa de Coordenação (em parceria com FMH)	Sede FMH	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Honorários - Honorários
	1º ano (2º CTY)		5 Professores FPY 4 Professores FMH Seminários Estágio FPY Seminários Estágio FMH Supervisor Local Estágio 15 Alunos		
	2º ano (1º CTY)		5 Professores FPY 4 Professores FMH Seminários Estágio FPY Seminários Estágio FMH Supervisor Local Estágio 12 Alunos		

Outubro 2011 a Junho 2012	Curso de Treinadores de Yoga 1º ano (3º CTY)	<p>um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar.</p> <ul style="list-style-type: none"> . promover maior consistência nas qualificações em yoga, tendo por base os princípios de <i>yama</i> e <i>niyama</i>; . encorajar o desenvolvimento de formação mais relevante para dar resposta às necessidades das federações nacionais e internacionais, dos praticantes/ atletas e dos professores/ treinadores; . proporcionar uma estrutura de referência transparente para o reconhecimento das qualificações dos treinadores dentro da UE, tendo em conta os desenvolvimentos em matéria de Educação e Formação Profissional na UE e a necessidade de definir mais claramente as relações com o sector do ensino superior; . trabalhar no sentido do reconhecimento público da profissão de professor/ treinador de yoga, enquanto profissão 	Secretaria FPY Equipa de Coordenação (em parceria com FMH)	Sede FMH	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Honorários
	2º ano (2º CTY)	<ul style="list-style-type: none"> 5 Professores FPY 4 Professores FMH Seminários Estágio FPY Seminários Estágio FMH Supervisor Local Estágio ??? Alunos 	5 Professores FPY 4 Professores FMH Seminários Estágio FPY Seminários Estágio FMH Supervisor Local Estágio 15 Alunos		
	3º ano (1º CTY)	<ul style="list-style-type: none"> 5 Professores FPY 4 Professores FMH Seminários Estágio FPY Seminários Estágio FMH Supervisor Local Estágio 12 Alunos 	5 Professores FPY 4 Professores FMH Seminários Estágio FPY Seminários Estágio FMH Supervisor Local Estágio 12 Alunos		

			qualificada, competente e regulada;			
23, 24 e 25 de Março de 2012	Curso de Yoga Para Bebés	Secretaria FPY Equipa de Coordenação (em parceria com a Birthlight) Professores Birthlight Alunos	<ul style="list-style-type: none"> . fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar. . promover qualificações em yoga, tendo por base os princípios de <i>yama</i> e <i>niyama</i>; . dignificar o papel do professor de yoga; . fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar. 	Sede	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Honorários - Deslocações (de Inglaterra) - Alojamento 	
26 e 27 de Maio	Encontro Internacional de Yoga	Secretaria FPY Equipa de Coordenação Congressistas Nacionais e Internacionais Participantes Federados Outros Participantes	<ul style="list-style-type: none"> . fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar; . garantir a formação contínua dos professores/treinadores de yoga; . dignificar o papel do professor de yoga; . divulgar a FPY. 	Sede Lisboa: Dojo Tenchi FMH	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Deslocações - Estadias - Refeições 	
Agosto	Congresso de Zinal - Suíça (Participação)	Secretaria FPY	<ul style="list-style-type: none"> . fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar; 	Sede Zinal (Suíça)	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência 	

		<ul style="list-style-type: none"> garantir a formação contínua dos professores/treinadores de yoga; dignificar o papel do professor de yoga; divulgar a FPY; assegurar a manutenção de laços internacionais com entidades fidedignas. 	Participantes em representação da FPY Outros participantes	<ul style="list-style-type: none"> - Deslocações - Estadias - Refeições (comparticipação)
Setembro	II Jornadas de Yoga (Coorganização)	<ul style="list-style-type: none"> fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar; garantir a formação contínua dos professores/treinadores de yoga; dignificar o papel do professor de yoga; divulgar a FPY. 	Secretaria FPY Equipa de Coordenação (em parceria com APPY) Congressistas Nacionais Participantes Federados Outros Participantes	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Deslocações - Estadias - Refeições
Ao longo de todo o ano	Projecto «Conversas com Yoga» (Acções de aproximação às Associações Federadas)	<ul style="list-style-type: none"> fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar; garantir a formação contínua dos professores/treinadores de yoga; dignificar o papel do professor de yoga; divulgar a FPY. 	Secretaria FPY Equipa de Coordenação	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Deslocações - Refeições
Ao longo de todo o ano	Acções de Solidariedade	<ul style="list-style-type: none"> contribuir para a promoção de promover a saúde e bem-estar; 	Secretaria FPY Equipa de Coordenação	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias

	<p>Vendas de Produtos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sede - Em feiras, encontros e outros eventos: <ul style="list-style-type: none"> .ExpoCriança .FeirAlternativa .. - Online 	<p>dignificar o papel do professor de yoga.</p> <ul style="list-style-type: none"> . fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar; . dignificar o papel do professor de yoga; . divulgar a FPY. 	<p>Secretaria FPY</p>	<p>Sede Locais de feira...</p>	<p>- Correspondência</p> <ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Produtos - Fotocópias - Correspondência (Portes de Envio)
<p>Ao longo de todo o ano</p> <p>Previsão de publicação:</p>	<p>Revista Anual</p>	<p>. fazer chegar a prática do yoga a um maior número de pessoas, com vista à promoção de promover a saúde e bem-estar;</p> <ul style="list-style-type: none"> . garantir a formação contínua dos professores/treinadores de yoga; . dignificar o papel do professor de yoga; . divulgar a FPY. 	<p>Equipa de Coordenação do Site e da página no Facebook</p> <p>Secretaria FPY Equipa de Coordenação Colaboradores</p>	<p>Sede</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Secretaria FPY - Fotocópias - Correspondência - Impressão - Distribuição

Contrato de Cooperação

Entre:

Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, pessoa colectiva n.º 501621288, com sede na Estrada da Costa, Cruz Quebrada, em Lisboa, legalmente representada pelo Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Doutor Carlos Neto, doravante designada F.M.H.

E,

Federação Portuguesa de Yoga, pessoa colectiva n.º 504446550, com sede na Av. 5 de Outubro, n.º 16, em Santarém, legalmente representada pelo seu Presidente, Amândio Albertino de Pinho Figueiredo, doravante designada F.P.Y.

Nos termos e para os efeitos do disposto nos n.ºs 2 e 3 do art.º 3º do Protocolo de Cooperação celebrado entre as partes em 28 de Setembro de 2008, é reciprocamente estabelecido e aceite o presente contrato de cooperação que se rege pelas seguintes cláusulas:

Cláusula 1ª

1. A F.M.H. compromete-se a colocar à disposição da F.P.Y as suas instalações, sitas na Estrada da Costa, Cruz Quebrada, em Lisboa, em horário a acordar entre as partes e tendo em conta o programa de cada disciplina e a estruturação do Curso onde a mesma se encontra inserida.

Cláusula 2ª

1. A F.P.Y., pela utilização das instalações disponibilizadas pela F.M.H., compromete-se ao pagamento anual da quantia de €500,00 (quinhentos Euros) ate ao limite de dez alunos inscritos no Curso, após o que pagará a quantia de €500,00 (quinhentos Euros) acrescida de €250,00 (duzentos e cinquenta Euros) por cada cinco alunos inscritos.

Clausula 3ª

A F.M.H. autoriza que nas suas instalações, sem subordinação e fora de qualquer poder de autoridade, sejam prestados serviços de docência por professores na F.P.Y., duas vezes por semana, em horário a acordar entre as partes.

Clausula 4ª

A F.P.Y. compromete-se a prestar serviços de docência em cursos tutelados pela F.M.H., em subordinação e sob o poder de autoridade desta, em regime de voluntariado e em horário a acordar entre as partes.

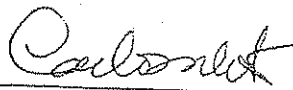
Clausula 5ª

O presente contrato é válido pelo prazo de um ano, com início no ano lectivo 2011/2012, sendo automaticamente renovado, por igual período, se nenhuma das partes o denunciar mediante comunicação escrita com a antecedência mínima de trinta dias.

O presente contrato é feito em duplicado, ficando cada uma das partes com um exemplar.


Lisboa 27 de Junho de 2011

O Presidente da
Faculdade de Motricidade
Humana



(Carlos Neto)

O Presidente da
Federação Portuguesa de Yoga



(Amândio Alberto de Pinho Figueiredo)



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho
NIF: 504446550

... 6

Curso de Treinadores/Professores de Yoga

A Federação Portuguesa de Yoga (FPY) formou o Departamento de Formação que é responsável pelo planeamento, execução e avaliação da formação de professores de yoga (treinadores) a nível nacional. A prática seguida na formação de professores respeita a origem do yoga, a sua história e a sua vastíssima e global filosofia tendo sempre em linha de conta a sociedade ocidental com tradição e cultura próprias.

Considerando a formação de professor um vector estratégico no desenvolvimento do yoga em Portugal, o Departamento de Formação da FPY criou o novo Curso de Treinadores de Yoga em 2010 de acordo com as disposições legais aprovadas pelo Instituto de Desporto de Portugal (IDP) expressas no Programa Nacional de Formação de Treinadores (Regime Jurídico da Formação Desportiva, decreto-lei n.º 248-a/2008, de 31 de dezembro). Para o efeito, a FPY estabeleceu um protocolo de colaboração com a Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (FMH/UTL) que se concretiza pela participação na comissão científica do Curso dos Professores Abel Correia e Fernando Pereira e pela responsabilidade da lecionação da formação geral do curso. Acrescente-se que actualmente funciona o 1º e o 2º ano de acordo com o currículo do novo Curso.

O Curso de Treinadores de Yoga é organizado e avaliado na Sede da Federação Portuguesa de Yoga, situada em Santarém, sendo lecionado em Lisboa, na Faculdade de Motricidade Humana.

De acordo a legislação em vigor, seguidamente fazemos a apresentação detalhada da Estrutura Curricular do Curso, bem como dos Docentes ao longo dos quatro anos de formação.



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho
NIF: 504446550

ESTRUTURA CURRICULAR E DOCENTES

Coordenação do Curso

Dr.ª Alexandra Prazeres

Dr.ª Joana Oliveira

Conselho Pedagógico

Prof. Amândio Albertino Figueiredo

Dr.ª Ana Oliveira

Dr.ª Magali Stobbaerts

Conselho Científico

Prof. Dr. Abel Correia

Dr.ª Ana Oliveira

Prof. Dr. Fernando Pereira

Prof. Amândio Figueiredo

Conselho Consultivo

Mestre Georges Stobbaerts

Dra. Tara Michael

H. H. Pujya Swami Chidanand Saraswati (Parmarth Niketan)

COMPONENTES DE FORMAÇÃO

	Formação Geral 50%	Formação Específica 50%	Estágio
1º Ano	40 Horas	40 Horas	600 Horas
2º Ano	60 Horas	60 Horas	800 Horas
3º Ano	90 Horas	90 Horas	1100 Horas
4º Ano	135 Horas	135 Horas	1500 Horas



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho

NIF: 504446550

1º Ano (Grau I)

Estrutura

É constituída por um módulo de 40 horas letivas de Formação Geral, ministradas por professores da FMH/UTL, e 40 horas letivas de Formação Específica, ministradas por professores da FPY.

Decorre mensalmente, um fim de semana por mês, de acordo com calendário a publicar antes do início do ano letivo.

Formação	Docentes	Cadeiras
Geral (Professores da FMH/UTL)	Prof.Dr. António Rosado	Pedagogia do Desporto
		Didática do Desporto
		Observação e Análise de Habilidades Desportivas
	Prof. Dr. Duarte Araújo	Psicologia do Desporto
		Desenvolvimento e Aprendizagem Motora
Específica (Professores da FPY)	Prof. Dr. Fernando Pereira	Funcionamento do Corpo Humano
	Prof.ª Dr.ª Anna Volossovitch	Teoria e Metodologia de Treino Desportivo
	Prof. Amândio Figueiredo	Yoga: Ética e Prática
	Prof.ª Dr.ª Ana Godinho Gil	Introdução à Filosofia
	Mestra Ana Oliveira	História do Yoga Hindu
	Dr.ª Magali Stobbaerts	Psicologia do Yoga

2º Ano (Grau II)

Estrutura

É constituída por um módulo de 60 horas letivas de Formação Geral, ministradas por professores da FMH/UTL, e 60 horas letivas de Formação Específica, ministradas por professores da FPY.

Decorre mensalmente, um fim de semana por mês, de acordo com calendário a publicar antes do início do ano letivo.



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho

NIF: 504446550

Formação	Docentes	Cadeiras
Geral (Professores da FMH/UTL)	Prof.Dr. António Rosado	Pedagogia do Desporto
	Prof. Dr. Duarte Araújo	Psicologia do Desporto
	Prof.Dr. Fernando Pereira	Fisiologia do Exercício
		Nutrição, Treino e Competição
		Traumatologia do Desporto
	Doutoranda Vera M. da Silva	Biomecânica do Desporto
	Dr.ª Carla Santos (FPY)	Ética e Deontologia Profissional do Treinador
Prof.ªDr.ª Anna Volossovitch	Teoria e Metodologia de Treino Desportivo	
Específica (Professores da FPY)	Prof. Amândio Figueiredo	Shat Karma – As 6 Ações Preliminares da Prática do Yoga
	Prof.ªDr.ª Ana Godinho Gil	Introdução à Filosofia
	Mestra Ana Oliveira	História do Yoga Hindu
	Dr.ª Magali Stobbaerts	Psicologia do Yoga

3º Ano (Grau III)

Estrutura

É constituída por um módulo de 90 horas letivas de Formação Geral, ministradas por professores da FMH/UTL, e 90 horas letivas de Formação Específica, ministradas por professores da FPY.

Decorre mensalmente, um fim de semana por mês, de acordo com calendário a publicar antes do início do ano letivo.

Formação	Docentes	Cadeiras
Geral (Docentes da FMH/UTL)	Prof.Dr. António Rosado	Pedagogia do Desporto
	Prof. Dr. Duarte Araújo	Psicologia do Desporto
	Prof. Dr. Fernando Pereira	Fisiologia do Exercício
	Profª Drª Anna Volossovitch	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo
	Profª Drª Anna Volossovitch	Pluridisciplinaridade e treino desportivo (seminário)
	Doutoranda Vera M. da Silva	Biomecânica do Desporto



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho

NIF: 504446550

Específica (Docentes da FPY)	Prof. Dr. Abel Correia	Gestão do Desporto
		Optativas (língua estrangeira, TI e comunicação, Marketing Desportivo, Direito do desporto)
	Prof. Amândio Figueiredo	Corpo e energia: prática de mudras, bandhas e mantra yoga
	Drª Ana Oliveira	Textos Sagrados: Yoga-Sûtra de Patañjali
	Drª Ruth Huber	Textos Sagrados: Bhagavad Gita
	Drª Magali Stobbaerts	Psicologia do Yoga
	Dr. Sérgio Barros	Sânscrito

4º Ano (Grau IV)

Estrutura

É constituída por um módulo de 135 horas letivas de Formação Geral, ministradas por professores da FMH/UTL, e 135 horas letivas de Formação Específica, ministradas por professores da FPY.

Decorre mensalmente, um fim de semana por mês, de acordo com calendário a publicar antes do início do ano letivo.

Formação	Docentes	Cadeiras
Geral (docentes da FMH/UTL)	A designar	Desporto, cultura e contemporaneidade
	A designar	Seminários
	A designar	Currículo autoproposto
Específica (docentes da FPY)	Drª Ana Oliveira	Textos Sagrados: Yoga-Sûtra de Patañjali
	Drª Ana Oliveira	Introdução ao Advaita Vedanta
	Prof. Amândio Figueiredo	Yogaterapia e Ayurveda
	Dr. Sérgio Barros	Sânscrito
	Drª Ruth Huber	Textos Sagrados: Bhagavad Gita
	Drª Magali Stobbaerts	Psicologia do Yoga



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho

NIF: 504446550

Estágio CTY

O Estágio, que decorrerá em simultâneo com a parte curricular do curso, isto é, ao longo do ano letivo, integrará cinco vertentes como abaixo esquematizado:

Ano	Prática com Supervisor	Reflexão Crítica acerca da prática com supervisor	Prática Autónoma Orientada	Ações de Complemento de Formação (Seminários e Aulas Práticas)	Ficha de leitura de obra de interesse relevante	Relatório Final de Estágio (Inclui Síntese das Reflexões Críticas Acerca Prática e Ficha de Leitura)	Total
	Avaliação pelo Supervisor – 40%		Avaliação pelo Júri – 60%				100%
1º ano	80h	100h	80h	10h	30h	300h	600h
2º ano	80h	160h	100h	30h	30h	400h	800h
3º ano	80h	200h	200h (inclui ter aulas assistidas por colegas e assistir a aulas de colegas e produzir reflexões sobre isso)	50h	70h (2 obras)	500h	1100h
4º ano	80h	270h	300h (inclui ter aulas assistidas por	50h	200h (3 obras)	600h	1500h



Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho

NIF: 504446550

			colegas e assistir a aulas de colegas e produzir reflexões sobre isso;				
--	--	--	---	--	--	--	--

1. Observação/Realização de aulas práticas com supervisor

Os formandos assistirão a aulas de Yoga de um professor federado (supervisor). Preferencialmente, estas aulas decorrerão na FMH/UTL, num horário a anunciar oportunamente.

2. Reflexão crítica acerca da prática com supervisor

No final do estágio, os formandos entregarão ao supervisor um relatório com reflexões acerca da prática com ele desenvolvida ao longo do ano. O relatório de aulas práticas dos alunos residentes nas ilhas ou no estrangeiro será entregue e avaliado pelo professor das aulas práticas do curso.

3. Realização de aulas práticas de forma autónoma, mas orientada

Paralelamente, os alunos serão responsáveis por uma prática contínua, de forma autónoma e individual, que perfaça o número de horas exigido para cada ano. Serão facultadas a cada aluno séries de apoio a esta prática autónoma pelo professor responsável pela cadeira de Prática do Yoga.

4. Ações de Complemento de Formação

Os formandos frequentarão seminários, workshops, aulas práticas..., devidamente acreditadas pela FPY. A partir destes seminários, os formandos produzirão reflexões críticas que incluirão no relatório final. A FPY disponibilizará estas ações num calendário e horário compatível e articulável com o calendário e horário das aulas da componente curricular.

5. Ficha de leitura de uma obra considerada de interesse relevante

Os formandos escolherão uma/várias obras de interesse relevante de uma lista fornecida pela FPY (anexo I) e a partir da sua leitura e análise críticas preencherão uma ficha (anexo II) que incluirão no relatório final.

6. Relatório Final

Os formandos entregarão, no final do ano letivo, um relatório do trabalho desenvolvido ao longo do estágio que será alvo de análise e avaliação pelo conselho pedagógico. Este incluirá síntese das reflexões críticas acerca dos três tipos de prática –

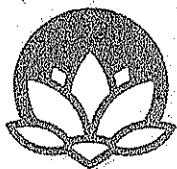


Federação Portuguesa de Yoga

Instituição de Utilidade Pública

Diário República, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho
NIF: 504446550

prática com supervisor (o formando poderá fazer um resumo do relatório apresentado ao supervisor), prática autónoma orientada e seminários e aulas práticas incluídas no horário do curso) – e a ficha de leitura da obra considerada de interesse relevante.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA YOGA

Instituição de Utilidade Pública

Diário Republica, 2ª Série – Despacho nº 15022/2009 – 25 Junho

NIF: 504446550

Relação da inscrição de alunos no Curso Professores e Treinadores de Yoga

Curso	Anos lectivos	Total de nº alunos inscritos	Total de nº alunos que terminam o Curso
I CPY	2002/2007	34	6
II CPY	2003/2008	9	6
III CPY	2005/2009	11	5
IV CPY	2006/2010	11	2
V CPY	2007/2011	18	Em fase de Tese
VI CPY	2008/2012	8	A decorrer
VII CPY	2009/2013	10	A decorrer
I CTY	2010/2014	12	A decorrer
II CTY	2011/2015	12	A decorrer

Avenida 5 Outubro, 16

2000-102 Santarém

Telf.: 243 321 715 Fax: 243 321 717

E-mail: federacaoportuguesayoga@gmail.com

www.fpyoga.pt