



Centro de Alcoólicos Recuperados da Guarda

"Em ajuda aos Alcoólicos do Distrito"

Instituição Particular de Solidariedade Social fundada em 7 de Dezembro de 1983

32Anos na luta contra o alcoolismo

"Não somos contra o USO mas contra o ABUSO"

Exmo. Presidente

da Comissão Parlamentar de Saúde da Assembleia da República

Tomo a liberdade de me dirigir a Sua Excelência em representação dos **Grupos de Interajuda de Alcoólicos Tratados da Região Centro**, os quais enquanto IPSS que assumiram como missão trabalhar em prol da recuperação do doente alcoólico e apoiar as suas famílias, estão cada vez mais preocupados com a situação das Unidades de Tratamento de Alcoologia em Portugal e, concretamente, com a Unidade de Alcoologia de Coimbra, com quem colaboram diretamente.

O alcoolismo, uma doença crónica reconhecida pela OMS, é um enorme flagelo no nosso país, facto sobejamente comprovado com notícias diárias que relatam cada vez mais mortes de indivíduos por causa da ingestão de grandes quantidades de álcool, mais acidentes rodoviários mortais, mais homicídios, mais miséria social e familiar, tudo provocado pela ingestão abusiva de bebidas alcoólicas.

O doente alcoólico é um doente singular, com dificuldade em se automotivar para o tratamento e sem qualquer capacidade reivindicativa, que não aceita ser tratado em serviços de psiquiatria locais, os quais também não possuem condições suficientes para o receber e que, portanto, necessita de um tratamento e apoio específicos, só possível em unidades de saúde especializadas como o são as Unidades de saúde de Alcoologia do nosso país. O não tratamento adequado destes doentes origina outras doenças e inunda os nossos serviços de saúde locais, com cada vez menor capacidade de resposta, obrigando a um aumento substancial da despesa de saúde pública.

Contudo, o anterior governo desestabilizou fortemente o dispositivo de tratamento em Alcoologia em Portugal. No caso concreto da Unidade de Alcoologia de Coimbra, com a qual trabalhamos direta e diariamente, podemos afirmar que só a experiência, o conhecimento profundo da doença e o humanismo da sua equipa de profissionais permitiu que a mesma continuasse a trabalhar, sempre em articulação com os nossos grupos de doentes ali tratados, de modo a dar resposta às inúmeras, e cada vez mais numerosas, solicitações existentes.

Por esse motivo foi criada uma página no *facebook* chamada "Salvem a Unidade de Alcoologia de Coimbra" que tem já cerca de 1500 membros, e recolhemos mais de 900 assinaturas de doentes tratados e seus familiares sob o lema *Não queremos recuar 50 anos. Não ao desmantelamento da Unidade de Alcoologia de Coimbra.*



Centro de Alcoólicos Recuperados da Guarda

"Em ajuda aos Alcoólicos do Distrito"

Instituição Particular de Solidariedade Social fundada em 7 de Dezembro de 1983

32 Anos na luta contra o alcoolismo

"Não somos contra o USO mas contra o ABUSO"

É nesta sequência, e enquanto alcoólicos tratados que já sofreram os malefícios do álcool com todas as suas consequências individuais, familiares e sociais e que atualmente se dedicam a ajudar outros, fazendo disso muitas vezes a sua missão de vida, como é o meu caso, enquanto presidente do Centro de Alcoólicos Recuperados do Distrito da Guarda e alcoólico tratado há quase 36 anos, que vim solicitar uma audiência à Comissão Parlamentar de Saúde para fazermos a entrega das ~~mais~~ **de 900 assinaturas** já recolhidas e para expressarmos a preocupação que traduzem. Sugerimos que, se possível, seja ~~comunicado~~ para essa audiência a Coordenadora da Unidade de Alcoologia de Coimbra, Dr.^a Ana Feijão, que poderá contribuir decisivamente para o Senhor Ministro se inteirar das questões que afetam a alcoologia portuguesa.

Convictos de que não deixará de ser sensível ao nosso pedido, subscrevemo-nos com estima e consideração

Em nome dos Grupos de Alcoólicos Tratados:

- da Guarda – Centro de Alcoólicos Recuperados do Distrito da Guarda
- de Aveiro – Centro de Alcoólicos Recuperados do Distrito de Aveiro
- de Santa Maria da Feira – Associação de Alcoólicos Tratados "Ser mais pessoa"
- da Cova da Beira - Grupo de voluntários da Unidade de Tratamento de Alcoologia do Centro Hospitalar Cova da Beira
- de Nogueira da Regedoura – Associação de Alcoólicos Recuperados de noqueira da Regedoura
- de Pinhel - Núcleo de Alcoólicos Recuperados de Pinhel

O Presidente do Centro de Alcoólicos Recuperados do Distrito da Guarda

Carlos Brito

Guarda, 08 de Janeiro de 2016

