

Proposta de Lei n.º 38/XV/1.ª  
(Aprova o Orçamento de Estado para 2023)

Proposta de Aditamento

Ao abrigo das disposições constitucionais e regimentais aplicáveis, o Grupo Parlamentar do Partido CHEGA apresenta a seguinte proposta de aditamento:

TÍTULO I

Disposições gerais

CAPÍTULO IX

Outras disposições

Artigo 120.º - A

Programa nacional de promoção da atividade desportiva

- 1 - Em 2023 o Governo promove a criação de um Programa Nacional de atividade desportiva.
- 2 - Este programa deve ser realizado em parceria com as autarquias e com os agrupamentos escolares.

Nota Justificativa:

Segundo dados conhecidos, 73% dos Portugueses assume não se exercitar ou praticar desporto, números que colocam Portugal nos piores índices da Europa. Importa ter em conta o peso que tem na despesa de saúde que comporta a falta de exercício físico.

A prática da atividade desportiva é essencial a vários níveis. Do ponto de vista social é muito importante pela forma como representa um conjunto de valores que passam desde logo pelo espírito de equipa, criação de laços de amizade ou mesmo como um meio de promover uma cultura de respeito pelas regras e disciplina.

A importância a nível físico e psíquico é também de enorme relevância, pois permite a promoção de uma vida mais saudável, reduzindo riscos de doenças cardiovasculares ou mesmo de combate à obesidade. Obviamente que um indivíduo com melhor imagem de si próprio vê a sua autoestima aumentar e desta forma gozar de uma vida mais feliz. Como é conhecido, mente sã, corpo são, e vice-versa. Pelo que a prática desportiva é fundamental para promover uma vida mais saudável, de equilíbrio entre o corpo e a mente, tal como é também crucial para um estilo de vida com menos stress e como consequência um fator determinante para a proteção da saúde mental. Assim sendo, a criação de um Programa Nacional de promoção da atividade desportiva é de enorme relevância para o garante do bem-estar físico e mental dos Portugueses.

São Bento, 11 de Novembro de 2022

O Grupo Parlamentar do Partido CHEGA,

André Ventura - Bruno Nunes – Diogo Pacheco de Amorim - Filipe Melo - Gabriel Mithá  
Ribeiro - Jorge Galveias - Pedro Frazão - Pedro Pessanha - Pedro Pinto - Rita Matias -  
Rui Afonso - Rui Paulo Sousa