



Deputado Único Representante do Partido LIVRE

## **Proposta de Lei n.º 4/XV/1**

### **Aprova o Orçamento do Estado para 2022**

#### **PROPOSTA DE ADITAMENTO**

##### **Título I**

##### **Disposições Gerais**

##### **Capítulo IX**

##### **Outras Disposições**

##### **[NOVO] Artigo 143.º A**

##### **Estudo sobre impacto da menstruação no trabalho e na qualidade de vida e em Portugal**

Em 2022, o Governo promove um estudo de âmbito nacional sobre o impacto da menstruação na qualidade de vida das pessoas e das famílias, que afira, entre outros aspetos, a incidência de doenças, como a endometriose, as várias tipologias de sintomas associados à menstruação, a pobreza menstrual e o grau de literacia da população sobre o tema.

##### **Nota Justificativa:**

A questão da higiene menstrual ainda é pouco divulgada em Portugal, não só pela persistência do tabu sobre o tema, mas também pela deficiente recolha de dados sobre a matéria.

Para suportar a construção de políticas públicas que combatam a discriminação e a desigualdade ainda associadas à menstruação, torna-se essencial a realização de um estudo de âmbito nacional que permita identificar o seu impacto na qualidade de vida das pessoas que menstruam, nas várias fases da sua vida, sabido, por exemplo - ainda que não com base num estudo abrangente, sistemático e rigoroso -, que o seu impacto na

saúde tem efeitos no absentismo escolar e laboral ou que a pobreza tem efeitos na higiene e na dignidade, pelo que também na auto-estima.