



O projecto, **Parlamento dos Jovens**, é uma iniciativa da Assembleia da República que tem como principal objectivo dar a conhecer aos jovens do 5º ao 12º ano de escolaridade o processo para a criação de uma lei bem como promover a cidadania e a participação democrática.

Todos os anos é escolhido um tema da actualidade para ser debatido, pelos alunos, nas escolas participantes. Este ano o tema foi **Violência em Meio Escolar**.

Este projecto é composto por três fases, a Sessão Escolar, a Sessão Distrital e a Sessão Nacional.

O número de escolas com o ensino básico a participar neste programa foi surpreendente. Contou com a presença, nas fases escolar e distrital, de 141 escolas de 20 círculos eleitorais que dão um total de 1494 deputados (1053 Efectivos e 441 Suplentes). A sessão nacional teve a participação de 130 deputados.

# SESSÃO ESCOLAR

Nesta fase, todos os alunos das escolas inscritas, têm a oportunidade de participar no projecto. Têm a possibilidade de transmitir os seus pensamentos debatendo e analisando o tema proposto e tudo o que esteja relacionado com o tema.

Na **Escola Secundária de Raul Proença (ESRP)**, os alunos desde cedo foram informados desta iniciativa e logo a azáfama e o interesse em participar reinaram entre os alunos!

Começámos por inscrever-nos e depois analisámos documentos, textos, notícias, leis. Depois de informados começou o debate e a troca de opiniões, sempre de forma cívica e “concorrida” pois muitos dos alunos da ESRP queriam contribuir para este interessante debate.

Passando esta parte que foi fundamental, é chegado o momento da consolidação de todas as informações que adquirimos, para tal, a professora orientadora da ESRP, a professora Joaquina Cardoso, convidou uma deputada da nossa cidade, Caldas da Rainha, a deputada **Maria da Conceição Pereira** para uma palestra. A deputada deu-nos a conhecer a constituição do Parlamento e o processo de criação de leis e deixou-nos a sua opinião sobre o programa *Parlamento dos Jovens* e sobre o tema *Violência em Meio Escolar*. Foi uma palestra muito enriquecedora.



Palestra com a deputada  
Maria da Conceição Pereira

Era chegado o momento de deixar a nossa opinião sobre a maneira como se poderia combater a *Violência em meio escolar*. Para tal, respeitando o regulamento, tivemos a oportunidade de elaborar um projecto de recomendação com uma breve reflexão sobre o tema e três medidas que pensamos que ajudam a resolver este grave problema social.

No final, a terminar a sessão escolar, exercendo o direito de voto, apuramos os deputados para representar a ESRP, na sessão distrital. Foram eleitos dois deputados e um suplente, a **Sara Penas** do 9ºA, o **Tiago Franco** do 8ºA, que se destacaram dos restantes concorrentes nas votações, e o deputado suplente, mais tarde jornalista, **Samuel Vicente** do 9ºD.

Na proposta de tema para ser debatido para o ano, escolhemos **Escola Verde**.



Samuel Vicente,  
Prof. Joaquina,  
Sara Penas,  
Tiago Franco

# SESSÃO DISTRITAL

O dia 14 de Março, muito esperado, nasceu chuvoso, mas nem por isso deixámos a alegria de parte. E lá estávamos nós, acompanhados pelos colegas da escola básica D. João II (também de Caldas da Rainha), à espera do autocarro que nos ia levar ao Auditório da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, em Leiria, o local onde se iria realizar a sessão distrital.

Estavam lá todas as escolas participantes neste projecto do distrito de Leiria, e ao vermos tantos alunos juntos, com a mesma ambição que nós, achávamos que iria ser muito difícil passar daquela fase, mas mantínhamos a esperança!

Para orientar a sessão distrital, estava no auditório um deputado do PSD, Fernando Marques, que desde cedo nos pôs à vontade, não escondendo o facto de termos muita responsabilidade ao representar as nossas escolas.

A sessão distrital estava aberta e começámos os trabalhos colocando questões ao deputado. Houve questões muito diversas e pertinentes. A ESRP lançou uma questão relacionada com as manifestações da *Geração à Rasca*. Recebemos uma resposta directa que nos agradou bastante.

Ainda na parte da manhã, foram apresentadas os projectos de recomendação das diversas escolas do distrito de Leiria. Aí destacaram-se alguns deputados e alguns projectos expostos.

Era chegada a parte mais importante, onde triunfaría quem realmente sabia defender o seu projecto e quem conseguia captar a atenção dos outros com as suas propostas. Sobressaíram os deputados da nossa escola, da Escola Guilherme Stephen, da Escola de Porto Mós e da Escola Frei Estevão Martins, entre outras, na fase de esclarecimento de dúvidas sobre os projectos de recomendação de cada escola.

Usámos, mais uma vez o direito de voto para escolher o projecto de recomendação do distrito de Leiria que iria ser levado à sessão nacional. Na

contagem dos votos, saiu como vencedor, o projecto de recomendação da Escola Frei Estevão Martins. Mais tarde, foram formados 5 grupos de trabalho. A nossa escola pertenceu ao grupo de trabalho 5 que tal como os outros grupos foram tentar melhorar e reformular o projecto eleito.



Sessão Distrital



Apresentação e defesa do nosso Projecto

Já com o projecto final concluído, chegou a vez de exercermos mais uma vez votarmos nos deputados a levar à sessão nacional para representar o distrito de Leiria.

Os deputados da nossa escola continuavam com a esperança de ganhar e, depois da contagem, ficámos muito contentes porque as escolas eleitas tiveram uma grande vantagem na votação, e, entre elas, encontrava-se a nossa. Fomos logo felicitados e não conseguimos deixar de exprimir que conseguimos o nosso objectivo, que alcançámos a nossa ambição, ir à sessão nacional.

Depois de toda esta azáfama, os deputados das escolas participantes do distrito de Leiria foram novamente chamados a votar no tema para o próximo ano e para a eleição do porta-voz. O tema eleito por Leiria está relacionado com o tabaco, as drogas e as suas dependências. O porta-voz eleito foi António Barreiros, da Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos Frei Estevão Martins

Era chegada a vez das despedidas e da troca de e-mails e de números de telemóvel pois foram feitas muitas amizades nesta sessão distrital.



Deputados de Leiria Eleitos já em S. Bento:  
António Barreiros, Alexandre Henriques; Pedro Mateus, Ingride Tarrafa; Sara Penas, Tiago Franco; Rita Carreira, Eduardo Gonçalves

## SESSÃO NACIONAL

Nos dias 2 e 3 de Maio, uma nova etapa da nossa caminhada como deputados estava à nossa espera, era chegado o momento da Sessão Nacional.

Eram 8:30h da manhã quando começámos a recolher os nossos colegas do distrito de Leiria, pois o ponto de encontro era na nossa escola. Por volta das 9:30h, era chegada a hora de dizermos adeus aos amigos e à escola pois íamos passar dois dias inesquecíveis na Assembleia da República.



A alegria reinou na viagem até Lisboa

Foi uma viagem muito animada e aí conseguimos criar laços de amizade com os outros deputados de Leiria.

Às 14:00h já tínhamos recebido o porta-chaves a identificar os participantes do programa Parlamento dos Jovens, bem como uma mala com livros da Assembleia da República e do Parlamento dos Jovens

No 1º dia, 2 de Maio, os trabalhos passavam pela organização de comissões e pela visita ao Palácio de São Bento com jornalistas e professores.

Em cada uma das 4 comissões, foram distribuídos 5 projectos das sessões regionais/distritais para serem debatidos e chegar a um projecto de recomendação base

para ser levado à sessão plenária. Os deputados do distrito de Leiria ficaram maioritariamente na 4ª Comissão.

Na 4ª Comissão, a mesa foi formada pelos deputados da Assembleia da República, **João Prata (PS)** e **Catarina Martins (BE)** e nela foram debatidos os projectos dos círculos eleitorais de Leiria, Vila Real, Faro, Évora e Bragança.



4ª Comissão

Numa primeira fase foram apresentados, pelos porta-vozes de cada círculo eleitoral, os seus projectos de recomendação. Posteriormente, os projectos foram submetidos a pedidos de esclarecimento e, no final, o projecto de Faro foi eleito para ser melhorado e reestruturado. Depois votámos em perguntas para serem colocadas aos deputados na sessão plenária.

Quando os trabalhos nas comissões ficaram concluídos, chegou a hora dos professores, deputados e jornalistas terem direito, nos deslumbrantes claustros do Palácio de S. Bento, a um lanche rápido mas saboroso que nos agradou muito.



Após termos renovado as nossas energias, foi-nos oferecido um belíssimo e relaxante espectáculo na Sala do Senado com o grupo “Os Pequenos Violinos da Metropolitana”.

Depois do espectáculo, foi-nos servido um jantar maravilhoso.

Chegada a hora do repouso, fomos para a **Pousada da Juventude de Almada**, com vista privilegiada para o Rio Tejo e onde passámos uma noite muito divertida e muito animada!

No dia 3 de Maio, após uma noite com muitas histórias para contar, fomos novamente para a Assembleia da República a fim de dar continuidade aos trabalhos.

A sessão plenária foi aberta pelo Presidente da Comissão Parlamentar de Educação e Ciências, o **Dr. Luiz Fagundes Duarte** o qual apresentou a mesa composta por jovens deputados que iriam conduzir os trabalhos. Após apresentação da mesa foram colocadas as perguntas aos deputados, **Rosalina Martins (PS)**, **João Prata (PSD)**, **Michael Seufert (CDS-PP)**, **Catarina Martins (BE)**, **Miguel Tiago (PCP)** **Heloísa**



Mesa  
Catarina Boto, Catarina Barão, Lisandra Maravilha, Francisco Maia

**Apolónia** (PEV), que nos responderam com clareza e representaram muito bem os seus grupos parlamentares.

Era chegado o momento mais importante de todo o este processo, o momento em que todos os deputados debatem as medidas propostas nas comissões a fim de se chegar a um consenso. Muita foi a discussão e o debate, mas todos os deputados estavam conscientes que tinham de estar de acordo com um ponto, colaborar para concluir a sessão de trabalhos com uma boa recomendação.

Depois de um belíssimo almoço nos claustros do Palácio de S. Bento, voltou-se ao debate e à votação de cada medida. No final, contámos com uma recomendação com 10 medidas do qual todos os deputados presentes se orgulham!

Estava a chegar ao fim esta caminhada ...

O Presidente da Comissão Parlamentar de Educação e Ciência presidiu a sessão de encerramento. Chegava agora o momento de regressarmos a casa e partilharmos esta experiência com os nossos familiares!



## OUTROS ACONTECIMENTOS NA SESSÃO NACIONAL

Enquanto os deputados trabalhavam nas comissões, no dia 2 de Maio, os jornalistas e os professores, embora em separado, realizaram uma visita guiada ao palácio de S. Bento. Deixo aqui algumas curiosidades:

**Jubas** é um nome estranho e invulgar, é a mascote da Assembleia da República!



A **Sala Dos Passos Perdidos** é uma sala que tem as mais importantes pinturas da Assembleia da República. O seu nome foi concedido pelo facto dos jornalistas, quando esperam pelos deputados, andarem de um lado para o outro, com passos que não levam a sítio nenhum.

Os **Leões** são muito representados porque simbolizam o poder





A Sala das Sessões tem 230 lugares para os deputados mais a Mesa. Qualquer pessoa pode assistir a uma sessão daí também ser chamada Sala Pública

A grande escadaria é enorme e dá acesso a oito portas



Durante a Sessão Plenária, nós, os jornalistas, tivemos a oportunidade de participar numa **conferência de imprensa** com o Presidente da Comissão Parlamentar de Educação e Ciência.

Mas o trabalho de jornalista não acaba aqui, durante a semana da ida à Assembleia da Republica, foi realizada uma entrevista aos deputados da ESRP, que passo a descrever

### **Como classificas a tua participação no projecto “Parlamento dos Jovens”?**

**Sara Penas** - «Acho que foi bastante enriquecedor e dinâmico, tivemos a oportunidade de viver, por uns momentos, a vida de um deputado da Assembleia. Para além das oportunidades que tivemos para fazer novos amigos, todos nos participámos bem e de uma maneira saudável, não tenho nada a dizer senão dar os parabéns aos organizadores deste evento tornando a participação de todos os alunos possível e eficaz.»

**Tiago Franco** - «Achei a minha participação muito positiva, pois não estava à espera de chegar tão longe e durante todo o processo pude contactar com outros alunos que têm algo em comum comigo, pois gosto de debater ideias e opiniões e este projecto confirmou o que eu queria, acho que tenho potencialidades para singrar no mundo da política, tal como eu sempre quis, para além de todas as amizades que fiz, e só por isso, já foi muito útil e muito gratificante»

**Achaste pertinente o tema deste ano do Parlamento dos Jovens?**

**SP** - «Achei bastante pertinente tendo em conta que este é um assunto cada vez mais falado no século XXI, é com as opiniões de pessoas que se encontram na comunidade escolar nomeadamente nós, os alunos, que poderão mais tarde tomar verdadeiras medidas para evitar a violência.»

**TF** - «Sim, visto que este problema social atingiu grandes proporções nas últimas décadas e as suas consequências têm sido devastadoras, acho que este problema precisa de soluções e se na nossa geração existem muitas vítimas, acho que a nossa geração que está em contacto com elas deve poder debater soluções para que possam combater a violência em meio escolar.»

**Que mensagem deixas a todos os jovens que estão em contacto com a violência em meio escolar?**

**SP** - «É necessário agir e nunca deixar para depois esta situação. Se conhecem algum colega que seja vítima de violência, tente ajudá-lo o mais que possa e dê-lhe a sua confiança. Se és uma vítima, então não tenhas medo, há pessoas que te podem ajudar, gabinetes especializados e câmaras de vigilância vão estar sempre a teu favor.»

**TF** - «Existem meios como psicólogos, e câmaras de vigilância que podem ajudar-te a combater essa violência, e visto que tantos jovens se moveram em torno deste projecto, acho que esses mesmos te podem prestar ajuda. Não estás sozinho irás ter sempre alguém que te possa ajudar!»



Deputados e Jornalista da ESRP

Esta caminhada passo a passo rumo à Casa da Democracia foi muito gratificante e proveitosa. Desde a sessão escolar à sessão nacional, fizemos muitas amizades e temos o orgulho de termos participado num grande debate cívico que nos vai ficar na memória.

Obrigado a todos os que colaboraram para nos prestar esta importante lição de vida!



*Uma Reportagem feita por:  
Samuel Vicente*

*Com a colaboração de:  
Deputada Sara Penas  
Deputado Tiago Franco*

**Escola Secundária com 3ºCiclo do Ensino Básico de Raul Proença**