

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos com Ensino Secundário DrªMª Judite Serrão Andrade
Círculo: Santarém
Sessão: Básico

### Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Todos sabemos que hoje em dia o bullying é um grande problema, não só nas escolas portuguesas como a nível mundial. Só em Portugal cerca de 25% a 50% dos alunos são vítimas de "Bullying".

O Bullying é um termo utilizado para descrever actos de violência física ou psicológica repetidos, com o objectivo de intimidar ou agredir uma pessoa incapaz de se defender. Desde sempre que as crianças chamam nomes uns aos outros, ameaçam, empurram, humilham, excluem de brincadeiras e jogos e tudo isto é bullying, porém estes actos são muitas vezes considerados pelos adultos como "uma boa forma de aprender a viver e a defender-se".

O tão falado bullying, pode deixar marcas para toda a vida: depressões, distúrbios alimentares, baixo rendimento escolar, ansiedade, dores não especificadas, perda de auto-estima, abuso de álcool e drogas, auto-mutilação e até mesmo o suicídio.

Pelo que pesquisámos, podemos verificar que em Portugal e no Mundo existem já casos de suicídios relacionados com este problema. Leandro, de 12 anos, faleceu no ano passado, e foi a primeira vítima mortal conhecida de bullying em Portugal. Atirou-se ao rio Tua para evitar a agressão de colegas. Outros colegas garantiram que não é caso único de violência naquela escola.

É importante combater este problema tão grave e não apenas falar dele. Todos os dias somos abordados por este "fenómeno" quer seja em meios de comunicação social ou até na nossa escola!

É necessário intervir, dar a conhecer, ajudar... Tal como o Leandro, outros jovens, crianças e as suas famílias, já sofreram demasiado devido a este grave problema. A necessidade (e até obrigação) de combater esta calamidade é urgente!

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Formação para professores e assistentes operacionais, de forma a estes estarem mais informados e preparados eficazmente para o combate ao bullying.

2. Existência de pessoal especializado nos gabinetes de apoio ao aluno (existentes em todas as escolas) que tome iniciativas para dar conhecimento aos alunos do que é o bullying.

3. Existência de uma sala de convívio para os alunos em todas as escolas.