

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Valongo
Circulo: Porto
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Envolvemo-nos neste projecto para diminuir ou erradicar o Bullying, que é o comportamento de humilhação, intencional e sistemático, que ocorre dentro das escolas. Para isso escolhemos algumas medidas que pensamos que contribuem para atingir esse objectivo. Aqui estão alguns dos motivos que justificam as nossas medidas.

1. Pensamos que grande parte dos agressores já foram anteriormente, ou ainda estão a ser, vitimizados por terceiros. Por essa razão, dar apoio não só às vítimas mas também aos agressores podia ser importante para acabar com este ciclo vicioso que é o Bullying.

2. Uma maior e melhor supervisão da escola iria proporcionar aos membros da comunidade escolar mais segurança, sendo que um agressor não poderia magoar física ou psicologicamente ninguém sem ser visto.

3. Pretendemos que o pessoal docente e não docente da escola receba formação especializada para que saibam reconhecer os principais sinais de Bullying e como reagir no caso de se aperceberem que este existe.

Consideramos que se estas medidas forem implementadas a escola tornar-se-á num lugar muito mais agradável para todas as pessoas que a frequentam.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Disponibilizar apoio psico-social de forma a identificar a origem dos comportamentos violentos e definir medidas quer de prevenção quer de gestão de conflitos. Esse apoio poderia

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

ser dado através de uma conta de e-mail criada para o efeito ou uma reunião onde estariam presentes psicólogos, professores, alunos.

2. Maior vigilância do recinto escolar, de maneira a não haver lugares escondidos onde alguém pudesse ser violentado.

3. Sensibilizar os funcionários e professores para reconhecer os sinais de Bullying.