

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB2,3 de Beiriz (Agrupamento de Escolas Campo Aberto - Beiriz)
Circulo: Porto
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

1. Timidez ou vergonha dos alunos em admitir que são vítimas de bullying e medo de represálias em denunciar o(s) seu(s) agressor(es) físicos, verbais ou virtuais;
2. Dificuldades dos pais e encarregados de educação em abordarem com os seus filhos os motivos associados ao estado depressivo manifestado pelos mesmos, por falta de conhecimentos, sensibilidade ou insegurança;
3. Dificuldades dos alunos vítimas de bullying em se deslocarem ao Centro de Saúde ou em entrarem em contacto com associações anti-violência;
4. Isolamento dos alunos vítimas de bullying em relação aos amigos dentro do recinto escolar;
5. Falta de percepção das causas subjacentes às atitudes violentas levadas a cabo pelos agressores físicos, verbais ou virtuais, o que culmina numa resposta sancionatória da Escola desadequada à maioria dos agressores identificados
6. Baixa auto-estima das vítimas de bullying, o que as torna alvos-fáceis para os agressores;
7. Falta de funcionários no recinto escolar para observarem o comportamento dos alunos em todos os recantos daquele espaço.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação nas Escolas de uma equipa de gabinete e outra de terreno, que possibilitem o combate e a prevenção do bullying. A equipa de gabinete seria constituída por técnicos especializados em bullying, existentes na escola (como professores, assistentes sociais, psicólogos) e através de parcerias com o Centro de Saúde, os Agentes da Escola Segura, e

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

ONG's ligadas à violência infantil e familiar em articulação com o Projecto Educação para a Saúde da Escola. A equipa de terreno seria composta por alunos voluntários de diferentes turmas e anos de escolaridade, que nos intervalos, em sistema de rotatividade, e devidamente identificados com braceletes amarelas, deslocar-se-iam pelos diversos espaços do recinto escolar com intuito de identificar possíveis actos de bullying físico e verbal, esperando que sua presença por si só previna tais actos.

2. Inclusão nas planificações das aulas de Educação Física das AEC's dos jardim de infância e 1º ciclo, bem como nas dos 2º e 3º ciclos, de uma sessão por mês destinada a actividades físicas e jogos tradicionais, que envolvam o trabalho de equipa e promovam o desenvolvimento da confiança entre alunos sejam eles pertencentes à mesma turma ou a outras turmas.

3. Definição governamental de um número mínimo de 12 aulas de Formação Cívica nos 2º e 3º ciclos e de 16 aulas no pré-escolar e 1º ciclo, destinadas à implementação de actividades didáctico-pedagógicas de reforço da auto-estima e desenvolvimento da assertividade, e à produção de trabalhos pelos alunos sobre bullying, como cartazes, marcadores de livros, peças de teatro, flyers, folhetos, blocos, cuja apresentação pelas diversas turmas culminaria num dia comum nas Escolas a nível nacional dedicado exclusivamente à prevenção do bullying físico, verbal e virtual, cuja divulgação fosse promovida pelos meios de comunicação.