

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EBS Padre Manuel Álvares
Circulo: Madeira
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Bullying nas escolas define-se como "um aluno está a ser provocado/vitimado quando ele(a) está exposto(a), repetidamente, e ao longo do tempo, a acções negativas da parte de uma ou mais pessoas" (Olweus 1993).

Considera-se uma acção negativa quando alguém, intencionalmente, causa ou tenta causar danos ou mal-estar a outra pessoa (físico, verbal, psicológico ou até sexual).

Estes comportamentos prejudicam o desenvolvimento pessoal, social, académico das vítimas e têm efeitos nefastos para a saúde mental.

Existe violência nas escolas: violência física, psicológica e verbal. Não podemos ignorar esse facto. Que fazer para resolver, ou pelo menos minorar esse flagelo que assola as escolas e acaba com a tranquilidade da nossa aprendizagem.

Poderíamos dizer que a injustiça que grassa na nossa sociedade é a maior responsável ou o individualismo potencia comportamentos violentos. Mas tudo isto é vago e não é algo que possamos mudar num estalar de dedos, por isso privilegiamos três medidas fundamentais, no nosso projecto de recomendação:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Intervenção precoce do comportamento do bullying, como forma de detectar factores de

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

riscos nas escolas. Desta forma possibilitar-se-ia uma intervenção terapêutica, no sentido de se evitar prejuízos académicos e no relacionamento social dos alunos envolvidos, através de aulas de formação cívica: debate, jogos psicossociais e aconselhamento.

2. Apoio psicológico tanto para o agressor como para o agredido, englobando a realização de acções de sensibilização, para ambos, para o alcance de uma cidadania mais equilibrada sendo necessário, para isso, que escolas com um grande número de alunos sejam dotadas de mais do que um psicólogo, uma vez que um não consegue responder a todas as solicitações.

3. Criação de um grupo anti-bullying, anónimo, de maneira a agir por toda a escola cada vez que seja detectado um caso desta natureza.