

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB23 Sarrazola (actual EB23 de Colares)
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A temática do bullying em meio escolar é um assunto preocupante e desconhecido da maior parte da comunidade educativa. Preocupante, porque põe em risco a integridade física e psíquica de crianças e jovens. Desconhecido devido à falta de informação, prevenção e interesse por parte da comunidade, que, muitas vezes, associa estes incidentes a "brincadeiras entre miúdos" e, por isso, os desvaloriza. O meio rural em que o Agrupamento se insere, a mentalidade, ainda conservadora, e uma reduzida comunicação entre encarregados de educação e seus educandos, torna ainda mais difícil a prevenção e a identificação de um caso de bullying. Por essas mesmas razões vamos debruçar-nos, essencialmente, na divulgação de informação para a prevenção destes casos e o encaminhamento para acompanhamento psicológico das vítimas e dos agressores.

Assim sendo, a primeira medida que propomos consiste em acções de sensibilização, através de vários meios, adaptados às diferentes populações-alvo (alunos do 1º, 2º e 3º ciclos, encarregados de educação e outros familiares, pessoal docente e não docente), para o que contamos com o apoio da Escola e de entidades exteriores.

A segunda medida baseia-se na necessidade de agilizar contactos e estabelecer uma ampla plataforma de debate e reflexão sobre o tema. Assim, através da criação de um site/fórum e de um e-mail alunos, pais, professores e comunidade em geral podem-se informar, discutir, prevenir e denunciar este tipo de situações e vítimas e/ou agressores podem procurar ajuda especializada.

Por último, considerando que toda a criança e jovem que experiencie uma situação de bullying se encontra isolado, propomos a criação de um grupo de alunos que se constitua como "Grupo de Apoio", tanto para a vítima como para o agressor. Este Grupo seria constituído por jovens mais velhos, devidamente formados, mas também por outros mais novos para, assim, se ir passando o testemunho e envolver mais elementos da comunidade escolar. Por outro lado, considera-se que o acompanhamento psicológico da vítima e/ou agressor deve ser obrigatório (após autorização dos pais) para a reabilitação dos mesmos.

Consideramos importante a implementação destas medidas devido à gravidade crescente

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

deste tipo de situações, pelo sofrimento físico e psíquico que causam e pelo desconhecimento demonstrado pela comunidade face a este assunto. Sabemos que é impossível evitar 100% das situações, mas tencionamos reduzi-las o máximo possível, diminuindo a gravidade dos incidentes e as suas consequências.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. As acções de sensibilização propostas são: A ida da GNR às escolas para uma sessão de esclarecimento com a participação de todos os alunos; a apresentação de casos reais (agressores e vítimas) através de reportagens e entrevistas, como um exemplo das consequências destas acções; a distribuição de folhetos informativos, direccionados aos encarregados de educação; sessões específicas para jardins de infância e escolas de 1º ciclo orientadas por alunos do 3º ciclo; exposição de trabalhos sobre as temáticas do bullying e da inclusão, com o objectivo de entender a opinião própria de cada aluno e assim saber quais os pontos de incidência. Esta medida tem como principal objectivo o alerta contra o bullying.

2. Criação de um site/forum supervisionado pela psicóloga da escola, onde irá ser inserida toda a informação necessária para qualquer pessoa entender os problemas de quem sofre/pratica bullying e também a integração de um chat e um e-mail onde a comunidade educativa pode debater ou denunciar de forma anónima qualquer caso ou dúvida. Esta medida tem como finalidade o apoio a todos os jovens que não se sentem seguros para discutir ou denunciar abertamente os seus casos.

3. Criação de um grupo de alunos voluntários do 8º e 9º ano para proteger os seus "afilhados" (alunos mais novos, vítimas de bullying) através do diálogo e o supervisionamento da vivência escolar dos mesmos. Apoio psicológico obrigatório (após a devida autorização dos Encarregados de Educação) pela psicóloga da escola aos alunos praticantes de bullying e optativo para as vítimas. Esta medida tem como objectivo conseguir entender os problemas

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

do agressor e reabilitá-lo, de modo a inibir esse tipo de comportamento. E também apoiar a vítima para que esta se sinta segura entre os seus pares e no ambiente escolar.