

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2.3 Prof. Delfim Santos
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Resolvemos participar neste projecto pois achamos importante combater um dos principais problemas das escolas, que é o tema deste projecto: "Violência em meio escolar". Durante o desenvolvimento deste projecto esforçamo-nos para que as nossas medidas possam ser um contributo para resolver este problema. Assim, tentámos pôr-nos no lugar tanto dos praticantes de Bulling como das suas vitimas para tentar perceber a causa que os leva a praticar a violência e também para tentar perceber qual a causa que leva as vítimas a esconderem dos adultos aquilo que sofrem na escola e a razão que leva à escolha da vítima. Assim resolvemos fazer uma pesquisa e concluímos que ao analisar a informação, percebemos que para se resolver o Bullying na escola é necessário, primeiro resolver dois problemas que estão por detrás dele. Percebemos também que é mais importante prevenir do que remediar, pois o mal está feito e a vítima pode sofrer muito e não há castigo que possa fazer isso voltar atrás. Por ser importante para uma maior segurança do local onde passamos a maior parte do tempo decidimos intervir com algumas opiniões que possam contribuir para o bom funcionamento da escola. Assim decidimos que a base das nossas medidas seria a seguinte: duas medidas para prevenir o Bullying e uma para castigar os praticantes.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Para impedir que existam casos de Bullying: instalar mais vigilância nas escolas e criar um gabinete com técnicos psicossociais para que os alunos possam ser convocados ou possam

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

consultar por vontade própria para que se resolvam os seus problemas (tanto dos praticantes de bullying como das suas vitimas).

2. Para incentivar as vitimas a denunciar o caso: fazer conferências e campanhas para sensibilizar os alunos da importância de falar com um adulto dos nossos problemas tendo como objectivo aumentar a sua auto-estima para que tenham a coragem necessária para falar com alguém que ajude a resolver o problema.

3. Para castigar os praticantes de bullying e evitar que repitam o acto: falar com os praticantes de bullying para tentar perceber o motivo que levou à agressão de terceiros e tentar resolver o problema, recorrendo à aplicação de alguns castigos, tais como o trabalho comunitário na escola, ter aulas extra, ficar privado dos intervalos e da livre circulação na escola, bem como o acompanhamento psicológico à vitima para se ter a certeza que não sofreu danos graves.