

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio de São Mamede
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Bulling são actos de violência física ou psicológica praticado por indivíduos, intimidando e agredindo os incapazes de se defender.

Nestas situações os agressores, devido a problemas familiares, étnicos, económicos, entre outros causas, culpabilizam os mais fracos e/ou mais novos, chantageando e ameaçando estes, verbal ou fisicamente. Com isto, as vítimas reduzem a auto-estima, aumentam o medo e a angustia e perdem o interesse pela vida escolar, levando até ao suicídio.

É importante confiar nos pais e professores nestas situações, no entanto, nem sempre isto acontece, porque muitas das vítimas, isolam-se e caem no silêncio. Quando o fazem, por vezes os professores acabam por não testemunhar com medo dos agressores.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de espaços de apoio à vítima, por meio de parcerias para combater a violência, por exemplo: com centros de saúde, psicólogos, polícia, havendo regularmente acções de sensibilização à comunidade escolar e com a família.

2. Incentivar a comunidade escolar a acções solidárias, nomeadamente, contacto directo com as pessoas portadoras de deficiência física e mental, pretendendo-se com isto sensibilizar os agressores de modo a valorizarem a sua vida.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3. Na escola, nos intervalos entre aulas, proporcionar actividades que desperte a atenção e/ou interesses dos jovens que têm propensão para a agressão e mesmo para os outros jovens (ateliês de grafiti; hip-hop, ciências, música, escalada, rapel, skate...) de modo a abstraírem-se dos problemas diários que os acompanham.