

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica nº2 Lousã
Circulo: Coimbra
Sessão: Escolar

### Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

<p>Violência Escolar</p> <p>O que é?</p> <p>A violência escolar é uma grande diversidade de comportamentos que podem ser realizados quer por alunos, quer por outros elementos da comunidade educativa.</p> <p>Há três categorias de bullying: verbal, físico ou psicológica.</p> <p>As vítimas sente-se inferiores e tornam-se frágeis e sensíveis, começam a sentir-se sós e a afastar-se das pessoas, a andar tristes.</p>
---

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Aumentar a vigilância nas escolas, melhorando vários parâmetros de realização.
---

2. Criar formações dadas por psicólogos, incluindo testemunhos reais, como professores e alunos, em salas individuais ou em conjunto para que o bullying seja controlado de uma forma geral.
--

3. Propor aos directores de turma (D.T.s), um diálogo com os alunos à cerca do tema
---

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

"Bullying", o silêncio nada resolve e desta forma prevenimos depressões no futuro.