

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA SECUNDÁRIA INFANTA D. MARIA
Circulo: COIMBRA
Sessão: BÁSICO

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A nossa escola concede extrema importância à travagem da violência na nossa comunidade escolar. Sabemos existirem muitos casos de violência na nossa idade, o que nos preocupa, pois muitos jovens, por vezes, sentem vergonha de contar ou expor estas situações.

As acções de sensibilização na escola alertariam os alunos, professores, funcionários e Encarregados de Educação para este problema.

A prática desportiva pode contribuir para libertar a raiva e para reduzir o stress e ansiedade dos alunos violentos, tornando-os assim, menos agressivos para com os colegas. Reduz também a depressão das vítimas de violência e facilita a sua integração, uma vez que promove a solidariedade, o fair-play, a convivência e o desenvolvimento da auto-estima individual e o bem-estar do grupo.

Os alunos têm tendência a compreenderem-se melhor e, muitas vezes, sentem-se melhor a falar com os seus pares do que com adultos.

Os agressores, para além dos problemas que os levam a agredir, desenvolvem sentimentos como a raiva e a revolta pelos outros, que não são nada favoráveis ao seu sucesso como pessoas.

Em consequência de tudo isto, redigimos três propostas com o objectivo de combater a violência entre os alunos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Sensibilização dos alunos e professores para este problema que se verifica correntemente, através de acções de formação dirigidas a docentes - com intervenção sempre que possível do(a) psicólogo(a) da escola - e de cartazes, relativos ao tema, dirigidos aos alunos. Os Encarregados de Educação seriam também sensibilizados, preferivelmente pelo(a) Director(a) de Turma, e incentivados a conversar com os seus educandos sobre a sua vida escolar e os eventuais problemas e/ou questões que pudessem ter. Poderiam também ser realizados debates, dinamizados por professores, psicólogos, profissionais experientes na matéria ou até mesmo por jovens que já tivessem passado por este tipo de problema, dando o seu testemunho.

2. Criação de grupos desportivos e artísticos em todas as escolas: uma equipa de basquetebol, de futebol, uma claque ou até mesmo uma banda em cada escola. Os alunos considerados mais violentos teriam prioridade em entrar para estes grupos e seriam aconselhados a fazer parte deles. Periodicamente, seriam realizados torneios e competições entre escolas.

3. Formação de equipas de delegados para vigiar e apoiar os alunos: seria criado um plano de apoio às vítimas e aos agressores, em que estes poderiam recorrer a um grupo de delegados para se aconselharem e pedirem ajuda para qualquer problema relacionado com violência (devendo reportar as situações mais graves à Direcção da Escola). Este grupo de delegados seria formado por alunos mais velhos, considerados como pessoas responsáveis pela comunidade escolar, nomeados pelos professores, com a autorização dos encarregados de educação e o seu próprio consentimento. Esta equipa teria um gabinete próprio na escola e um horário de atendimento.