

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica Integrada de Eixo
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A violência escolar é uma ameaça constante nas nossas escolas. Bullying é uma palavra inglesa que significa intimidação. Uma palavra que actualmente está na moda devido aos inúmeros casos de perseguições, agressões, ameaças, insultos, humilhações... que ocorrem nas escolas e que conduzem muitos alunos a situações de verdadeiro terror. Na grande maioria das vezes as vítimas sofrem em silêncio e têm dificuldade em solicitar ajuda. Para tentar ultrapassar estas dificuldades, que se colocam às vítimas de violência em meio escolar, as instituições de ensino têm de fazer uso de todos os recursos ao seu dispor e que, reconhecemos, na grande maioria das vezes, são muito escassos.

Para implementar a primeira proposta apresentada poderiam criar-se nas escolas “caixas” de dúvidas e/ou de pedidos de ajuda sobre bullying. Esta caixa estaria sobre a responsabilidade de um grupo de alunos, pertencentes a um clube de ajuda a vítimas de violência escolar. Estes discentes seriam auxiliados por uma equipa de docentes e pela psicóloga da escola. As questões colocadas nesta “caixa”, que poderiam ser anónimas, ou ter uma identidade fictícia, seriam encaradas como pedidos de ajuda e, atempadamente, seriam respondidas.

O referido clube funcionaria diariamente numa sala estabelecida especificamente para esse fim. Os alunos, em regime de voluntariado, poderiam contribuir para a dinamização do mesmo. Os dinamizadores do clube responderiam, directamente ou através do site do clube, a questões e dúvidas sobre violência e ajudar-se-ia os alunos a assumirem comportamentos mais correctos. Mediante o apoio do site do clube poder-se-ia ainda apresentar sugestões e casos reais, contados por vítimas deste tipo de violência.

A segunda proposta visa a implementação de estratégias de defesa pessoal face à violência escolar. Estas aulas de auto-defesa ou defesa pessoal teriam um carácter facultativo e seriam

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

dadas nas tardes livres dos alunos, mediante inscrições prévias. Contar-se-ia com o apoio de uma equipa de profissionais, técnicos especializados na temática ou, caso os houvesse, professores de Educação Física com formação nesta área e que, duas vezes por semana, mediante as referidas inscrições, dariam aulas de técnicas de defesa contra Bullying. Esta equipa seria apoiada por um grupo de psicólogos que ajudaria os alunos a compreenderem que as aprendizagens realizadas deveriam ser utilizadas como medidas de prevenção contra eventuais ataques e não como meios de ataque por si só.

A última proposta pretende organizar e realizar campanhas de sensibilização públicas com o objectivo de divulgar as situações de violência que ocorrem nas escolas. Estas campanhas poderiam assumir a forma de caminhadas, corridas a pé ou de bicicleta, almoços ou lanches convívios que serviriam como meios para dar a conhecer questões relacionadas com a temática da violência em meio escolar. Inerente a esta ideia está a tentativa de levar à comunidade, fora da escola, pais, familiares e outras entidades, informações sobre a temática e ideias de como ajudar a combater este flagelo escolar. Esta proposta poderia ser complementada com outras iniciativas, ao nível interno das escolas, tais como elaboração de cartazes e a sua exposição, divulgação de notícias nos jornais e nas rádios escolares, etc.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Desenvolver um projecto de ajuda a vítimas de bullying: Caixa de questões, Clube e Site de Apoio.

2. Promover aulas de técnicas de auto defesa e/ou de defesa pessoal nas escolas.

3. Realizar campanhas de sensibilização contra a violência em meio escolar.