

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Básica e Secundária da Graciosa
Círculo:
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As medidas propostas têm como objectivo trazer às escolas especialistas da área e testemunhos reais, para que os alunos sintam a proximidade deste fenómeno, não julgando que só acontece aos outros. Visam ainda a realização de actividades práticas, exercícios anti-stress e técnicas de auto-defesa. Defendem ainda que os docentes e funcionários recebam formação que lhes permita não só detectar casos de bullying, mas também ajudar a que estes sejam reconhecidos e resolvidos rapidamente. Os docentes devem reforçar a ajuda aos alunos na aquisição de competências sociais. Por último, deseja-se que as turmas desenvolvam actividades em conjunto, para que os alunos mantenham relações próximas e aprendam a conviver uns com os outros (mesmo fazendo parte de turmas e anos diferentes), e criem hábitos de cooperação e interajuda. Deve estar sempre presente a ideia de um grande grupo comum do qual todos os alunos fazem parte, bem como o desenvolvimento de um orgulho em fazer parte de uma escola segura.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Reforçar a Educação para a Cidadania, através da realização de palestras dinâmicas e inovadoras de alerta aos vários tipos de bullying.

2. Formação de Profissionais nas escolas a fim de se verificar um apoio efectivo e sempre presente, quer para vítimas, quer para agressores.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3. Promover interactividades entre turmas.