

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de Escolas de Mundão - Viseu
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A adolescência caracteriza-se por períodos distintos, apresentando os jovens estádios diferentes na sua sexualidade e no seu desenvolvimento global, caracterizados por mudanças rápidas e em ritmos muito diferenciados de jovem para jovem. As falhas existentes na formação sexual e os riscos que possam ocorrer, fruto dos mitos e estereótipos que ainda vigoram entre os jovens podem ter consequências irreversíveis na educação sexual dos jovens portugueses.

Na verdade, a informação que possuem revela-se muitas vezes inadequada e repleta de crenças falsas, já que a maior parte da informação que os adolescentes possuem sobre a sexualidade, provém dos próprios colegas. A televisão é também uma fonte de informação, nem sempre adequada. Esta, aliada a filmes e vídeos musicais cada vez mais sexualmente explícitos, proporcionam ao adolescente uns valores e uma imagem da sexualidade que não corresponde à realidade.

Consideramos que a disciplina de Educação Sexual nas escolas "não se pode resumir a meras conversas sobre sexo e métodos contraceptivos", pois há todo um conjunto de valores e atitudes que também têm que ser trabalhados, para que possamos de facto crescer com segurança... crescer com auto-confiança... crescer com auto-estima... crescer vivenciando uma sexualidade autónoma, responsável, gratificante e com afectos.

Assim, consideramos que a compreensão e a empatia constituem um papel muito importante para a criação de um clima de diálogo sobre o tema, com a família e a escola. Mas, o respeito, é talvez, o aspecto mais importante e ao qual somos mais sensíveis. Respeitar significa valorizar-nos como adolescentes e como pessoas, com dignidade e valor, aceitando-nos tal e como somos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Criação do Gabinete de Atendimento a Jovens - local onde os alunos podem colocar os problemas pessoais e dúvidas. Este gabinete deveria ser composto por uma equipa multidisciplinar em articulação com professores, psicóloga escolar, enfermeira e/ou médico.

2. Aplicação da Lei n.º 60/2009 de 6 de Agosto, que estabelece o regime de aplicação da educação sexual em meio escolar. Desde 6 de Agosto de 2009 que existe o diploma que estabelece a Educação Sexual nas escolas portuguesas, MAS, ainda não saiu do papel, desconhecendo-se ainda os conteúdos programáticos que irão ser adoptados. Consideramos que esta medida/lei também deverá contemplar a formação de professores e dos Pais e Encarregados de Educação. Pensamos que a melhor forma de operacionalizar as horas definidas na lei para a abordagem ao tema consistirá na implementação e desenvolvimento de projectos.

3. A aplicação da lei deveria prever a assinatura de protocolos e o estabelecimento de parcerias com Instituições de saúde locais, Instituto da Juventude e entre Escolas do Ensino Superior, no sentido de promover a partilha de informação e a optimização de recursos.