

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária Frei Rosa Viterbo
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A sexualidade humana é uma realidade complexa que integra várias dimensões - biológica, psicológica e sociocultural - e que acompanha toda a nossa vida. A adolescência é, não só, a fase em que se iniciam os namoros, mas também, a fase das dúvidas e das descobertas. É nesta altura que os futuros adultos se deparam com os maiores problemas relativamente à descoberta da sua sexualidade. As modificações corporais despertam novos desejos, sentimentos, medos e ansiedades. A rapidez com que acontecem essas transformações, gera insegurança nos adolescentes. Se é verdade que a sexualidade está relacionada com factores muito positivos para o desenvolvimento psicológico do adolescente, não é menos verdade, que não esteja livre de perigos.

Actualmente, os adolescentes obtêm com alguma facilidade, informação sobre os mais diversos assuntos. Ao contrário do tabu que existia há alguns anos atrás à volta dos temas como a sexualidade, actualmente não é difícil encontrar formas de obter conhecimentos sobre esta temática, nomeadamente sobre os riscos que acarreta o sexo não protegido, até porque estes temas são obrigatoriamente tratados na escola, no âmbito do projecto "Escola Promotora de Saúde". Contudo, o facto de terem muita facilidade em obter essa informação não garante que as suas escolhas sejam as mais adequadas.

Sabe-se que os adolescentes estão a começar a vida sexual cada vez mais cedo e sem utilização do preservativo, o que os deixa expostos a riscos como os de uma gravidez indesejada e proliferação de IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis). As IST constituem uma ameaça à fertilidade e à própria vida, sendo os jovens um alvo preferencial, dada a sua vulnerabilidade biológica e psíquica.

Portugal apresenta, na União Europeia, a 2ª maior taxa de gravidez na adolescência. Esta é

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

uma realidade implicando, na maioria das vezes, consequências negativas para a mãe e para o bebé. Para a jovem mãe, uma gravidez indesejada pode significar a interrupção de muitos projectos.

É importante que os jovens tomem consciência do quão importante é a escolha de uma sexualidade saudável. Neste sentido, a educação sexual é fundamental, podendo contribuir para ajudar os adolescentes a tomarem decisões mais adequadas, nomeadamente: no que respeita à utilização de preservativos e outros métodos contraceptivos, ao menor número de parceiros, ao maior conhecimento sobre fertilidade e prevenção de IST.

Estando conscientes de que a adolescência é uma fase complexa, também porque implica novas experiências e novos riscos, e que a gravidez precoce e as IST são problemas graves a combater, consideramos que a orientação e a informação podem minimizar riscos e ajudar o adolescente a viver esta etapa com menos dúvidas e medos, permitindo assim que cresça mais saudável e feliz. Por isso propomos as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de gabinetes de apoio, com equipas pluridisciplinares (médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais...) com o objectivo de proporcionar um espaço adequado (nas escolas, para os alunos, e, nas localidades, para a população em geral) para o esclarecimento/aconselhamento, no âmbito da educação para a sexualidade. Os referidos gabinetes teriam a seu cargo a dinamização regular de campanhas de sensibilização e/ou sessões de esclarecimento a toda a comunidade.

2. Criação de um serviço one-line (Fórum de discussão) onde os alunos possam obter informação e aconselhamento, sob anonimato, com profissionais devidamente preparados, no âmbito da educação sexual.

3. Maior incentivo do Estado à investigação científica, no âmbito da prevenção e cura das IST.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.