

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Profissional de Lamego
Círculo: Viseu
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As medidas que se seguem são justificadas pelo sentimento expresso pelos jovens, de que o tema "sexualidade" é ainda, abordado com tabus. Os jovens expressam preocupação, no elevado número de gravidezes indesejadas na adolescência, e no desconhecimento do uso de contraceptivos. Os jovens consideram ainda, fundamental transmitir valores, pois a relação sexual não é só um acto de prazer ou com o objectivo de reprodução. A relação sexual é uma forma de expressar o amor, o carinho, os afectos físicos e psicológicos. Vários são os estudos que indicam o aumento da gravidez na adolescência está relacionado com a falta de informação, o aumento das relações casuais, a pressão que os pares exercem uns nos outros, e o sentido de desafiar as normas. Assim, os jovens questionam-se: Porque razão as campanhas feitas até agora não estão a surtir resultados?

Porque será que os jovens continuam a rejeitar procurar ajuda e informação às instituições?

Porque razão a sexualidade continua a ser um tabu no seio de tantas famílias?

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Sessões ou Fóruns com equipamento multimédia, dirigido a pais e educadores, numa primeira fase e jovens numa segunda fase. Estas sessões deverão realizar-se nas freguesias, especialmente rurais, com uma equipa multidisciplinar, que para além de informar também deverá dar aulas técnicas que quebrem tabus e a má informação.

2. Criação de um Gabinete de Apoio à Sexualidade em todas as escolas, (in)formação e distribuição de métodos contraceptivos. Aulas de Educação Sexual desde o início do 3º Ciclo

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

do Ensino Básico.

3.