

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento Vertical de Escolas de Moimenta da Beira
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É a entrada na puberdade, marcada por modificações físicas que lhe são características, que determina o início da adolescência.

Na adolescência, é muito importante gostar-se do corpo, na forma como ele é sentido individualmente, mas também como ele é visto no padrão relacional com os outros. Acontece que hoje o nível de exigência social e, por isso mesmo, de expectativa pessoal, é muito forte. A imagem corporal difundida pelos meios de comunicação transmite ideias da eterna juventude e da sexualização precoce.

Um dos mais difíceis desafios para o equilíbrio emocional dos jovens é, justamente, este: como conseguir lidar com um corpo fisicamente maturo, com as mais variadas chamadas de atenção exteriores no domínio da sexualidade, com uma mente emocionalmente mais frágil e menos consistente?

Ir à escola, sair à noite, conhecer amigos, ter namorados (as) e procurar diferentes formas de divertimento são aspectos importantes e fundamentais no crescimento. Mas a manutenção de um ambiente familiar de referência, afectivo e com regras definidas, deve acompanhar este desenvolvimento, para que a vivência emocional não deixe de fazer parte da vida e para que os jovens não assumam riscos de vida desnecessários.

Através do Gabinete de Educação para a Saúde, a Escola tem um papel muito importante na criação de zonas de discussão: um contexto que seja complementar à família e que dê oportunidade de informação e reflexão sobre os assuntos de sexualidade e afectos.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Hoje, num mundo cada vez mais inseguro e competitivo, é difícil para muitos encontrar um ambiente onde se desenvolva um sentimento de pertença e de segurança que, em conjunto com um equilíbrio emocional, ajudem o jovem a crescer com responsabilidade e liberdade.

A sexualidade não gira só em torno de relações sexuais, métodos de prevenção e DST. A sexualidade é vivida e expressa em pensamentos, fantasias, desejos, crenças atitudes, valores e comportamentos.

No sentido de promover uma maior consciencialização acerca da sexualidade propomos as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Que na escola seja colocado, com a máxima urgência, pelo menos um/a psicólogo/a, para que este/a actue num contexto que seja complementar à família, e para que todos tenham oportunidade de informação e reflexão sobre afectos e sexualidade.

2. Envolver Associação de Pais, Encarregados de Educação, em debates, encontros, mesas redondas, participação em actividades escolares (exposições, actividades desportivas ...), numa atitude de aproximação e compromisso de dialogar com os seus educandos acerca das suas vivências, isto é, na manutenção de um ambiente familiar de referência, afectivo e com regras definidas.

3. Reforçar, na escola, o Gabinete de Educação para a Saúde com um horário mais alargado e

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

com mais recursos humanos para que, seja possível intensificar o ambiente de diálogo, ajuda e segurança que conduza os jovens a viver com responsabilidade em liberdade.