

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 / S de Vila Pouca de Aguiar
Circulo: Vila Real
Sessão: Ensino Básico

### Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

À semelhança do Processo Individual do Aluno, também deveria existir um “Dossiê Saúde”, confidencial, onde estariam incluídas avaliações médicas aos alunos, por exemplo, na mudança de ciclo para se avaliar o estado de saúde geral do organismo, entre outros aspectos. As principais prioridades incidiriam em acções de prevenção no que diz respeito às dependências, à educação nutricional e à educação para a sexualidade, ou seja várias vertentes orientadas por profissionais competentes.

Nestas avaliações existiriam três sessões obrigatórias de educação para a sexualidade – uma por período – a serem planificadas no início do ano escolar e que estariam previstas no horário do aluno.

Apesar de toda a informação disponível, quer na Internet, quer noutros tipos de suporte, muitas vezes, essa informação não chega da forma mais correcta e/ou mais fácil. Assim, propõe-se a criação de um programa de informação, ao qual se poderia dar o nome de “Minuto da Educação Sexual” para informar/esclarecer, alertar e, especialmente, desmistificar questões relacionadas com a sexualidade humana, de uma forma clara, concisa e correcta; promover atitudes e valores positivos em termos de sexualidade e desenvolver comportamentos responsáveis.

A formação/educação sexual é um processo contínuo que deve ser tratado em todas as idades e como parte integrante da personalidade. A aprendizagem da sexualidade é fundamental porque se trata, não somente de adquirir conhecimentos, mas também de ter atitudes responsáveis em relação à sua própria sexualidade. Assim, sugere-se a criação de um sítio de carácter lúdica, onde os alunos pudessem aprender jogando.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Existência em cada a escola, e para cada aluno, de um "Dossiê Saúde" que o acompanharia desde a entrada na escola, até à conclusão dos seus estudos, ou seja no decorrer do seu percurso escolar.

2. Existência, em horário nobre ou nos intervalos dos programas de maior audiência, de um programa na televisão intitulado "Minuto da Educação Sexual".

3. Criação de um sítio na internet à base de informação/jogos, da responsabilidade do Ministério da Educação, mas que todas as escolas pudessem "enriquecer", colaborando com actividades lúdicas.