

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2/3 Monsenhor Jerónimo do Amaral
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A adolescência é uma etapa importante na vida de todas as pessoas, pois é nela que decorrem muitas transformações fisiológicas e psicológicas. De acordo com os dados do Instituto Nacional de Estatística, relativos ao Inquérito à Fecundidade e Família, Portugal continua apresentar uma das mais elevadas taxas de gravidez na adolescência da Europa (6,8%, no final da década de 90). Os jovens tendem a iniciar a sua actividade sexual mais cedo, havendo por vezes certas consequências, como a gravidez na adolescência, a transmissão de infecções sexualmente transmissíveis e distúrbios emocionais e psicológicos. São consequências causadas maioritariamente pela falta de apoio psicológico e de informação no que diz respeito à própria sexualidade, pelo medo de assumir a sua vida sexual activa, o medo em ser descoberto e o pouco "à vontade", existente nos jovens perante os pais e seus próximos, de se dirigirem às consultas de carácter facultativo, existentes, actualmente, nos CAJ's e Centros de Saúde. Por vezes, por não serem frequentadas estas consultas, são administrados incorrectamente certos métodos contraceptivos, como a pílula, que quando é tomada inadequadamente, por falta de acompanhamento médico, causa certos distúrbios, tais como: náuseas e vómitos, alteração de peso, mastodínia – alteração da tensão e sensibilidade mamária, depressão, e no pior dos casos, a infertilidade. Não se tolera esta falta de informação e estas consequências são graves demais para não se entrar em acção, por isso propomos as seguintes medidas:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Existência de uma consulta médica, de carácter obrigatório, destinada a todos jovens, rapazes e raparigas, frequentando-a sozinho ou na presença de uma pessoa de confiança, assim que completem os doze anos de idade e até perfazerem os dezoito anos, com periodicidade de seis em seis meses. Seria criado um cartão "Sexualidade Jovem", na primeira consulta, a conter todas as informações relevantes do processo dos jovens, que poderia ser apresentado nos centros de saúde e farmácias, para a aquisição dos métodos contraceptivos.

2. Criar uma unidade móvel para detectar doenças sexualmente transmissíveis e encaminhar os infectados para tratamento.

3. Agravar a penalização dos actos de violência sexual e violência doméstica.