Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Avelar Brotero

Circulo: Coimbra

Sessão: Distrital

## Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Realizados para serem Activos

É nosso direito e dever participar activamente na sociedade.

Para tal é necessário cidadãos realizados pessoal e profissionalmente.

Posto isto, as nossas medidas visam construir uma maior satisfação, consequentemente motivação e posterior participação cívica por parte dos jovens. Da troca ao estimulo construindo o equilibrio físico/emocional que deve ser levado e elevado desde cedo na vida de cada individuo.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover a experiência através de Estágios Profissionais para o ensino regular.

2. Dinamizar palestras, conferências e video-conferências, no ensino básico, com profissionais das diversas áreas, que clarifiquem o trabalho que nelas podem desenvolver.

3. Criar sessões de jovens inter-escolas e intra-escolas.