

## Sessão do Secundário

**Participação Cívica dos Jovens** foi o tema seleccionado pela Comissão Parlamentar de Educação e Ciência para discussão na edição deste ano do ensino secundário. A intenção é que os jovens, com a sua criatividade, vitalidade, inteligência e dinamismo reflectam sobre o contributo que podem dar para que o local onde residem e o país e o Mundo em que vivem sejam mais justos, mais saudáveis, mais igualitários. Este é também um convite para que os jovens sejam protagonistas das transformações culturais, políticas e sociais e para que se envolvam, intervenham e participem na tomada de decisões e nas causas que lhes dizem respeito.

Sugerem-se alguns tópicos de abordagem:

- Voluntariado;
- Associativismo;
- Defesa do Planeta/Ambiente;
- Novas Tecnologias ao serviço da cidadania;
- Solidariedade;
- Responsabilidade social;
- Opinião pública;
- Diálogo intercultural;
- Intervenção política e pública;
- Consumo responsável;
- Realização pessoal.

## Sessão do Básico

A Comissão Parlamentar de Educação e Ciência decidiu escolher como tema de discussão para o ensino básico **Alimentação e Saúde**, por considerar que esta temática interessa, diz respeito e preocupa as crianças, os jovens e a sociedade em geral. Queremos ouvir a vossa opinião e as vossas propostas, para que todos possamos adoptar um estilo de vida mais saudável e contribuir para a melhoria do estado de saúde global.

Convidamo-vos a reflectirem sobre este tema, sugerindo algumas pistas de abordagem:

- Hábitos alimentares, individuais e comunitários;
- Estilos de vida saudável;
- Bem-estar e equilíbrio de vida;
- Segurança alimentar;
- Actividade física;
- Perturbações do comportamento alimentar.