

## **Círculo da Madeira**

### **Projecto de Recomendação à Assembleia da República**

Os deputados do Círculo da Madeira apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. A adesão de produtos biológicos pelas escolas, incentivando as indústrias para a sua produção.
2. Criação de campanhas e maior divulgação por parte dos nutricionistas sobre a alimentação saudável e malefícios que a alimentação desequilibrada pode provocar na saúde, apostando na publicidade de produtos saudáveis em horários considerados nobres, com a regulamentação da publicidade de alimentos com elevadas quantidades de açúcares, gorduras, sal e de bebidas com baixo teor nutricional.
3. Criação e implementação de um sistema único de informação nutricional a nível nacional, com uma sinalética simples, facilmente compreensível (por exemplo baseada em cores, a constar nos rótulos dos alimentos) que facilite às famílias a escolha adequada de alimentos, contribuindo, desse modo, para a promoção da saúde e prevenção da doença.
4. Criação e implementação de uma rede de bufetes saudáveis de adesão obrigatória por parte das escolas.

*Aprovado na Sessão Regional realizada no Funchal a 16 de Março de 2009*