

## **Círculo de Braga**

### **Projecto de Recomendação à Assembleia da República**

Os deputados do círculo de Braga apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. Implementar nas escolas uma caderneta ou cartão electrónico limitando o consumo de alimentos altamente calóricos.
2. Optar por legislação que permita um maior controlo da carne comercializada, nomeadamente quanto ao nível de gordura.
3. Rever a regulamentação da rotulagem dos produtos alimentares que integre o uso de letras maiores bem como letras em Braille, no sentido de proporcionar aos consumidores o máximo de informação, também acessível aos cidadãos invisuais.
4. Colocar em cada Agrupamento de Escolas um nutricionista que deve ser responsável pelo aconselhamento alimentar, pela leccionação de aulas extracurriculares de formação alimentar no 1.º ciclo e pela realização de programas educação para uma alimentação saudável nos 2.º e 3.º ciclos e secundário.

*Aprovado na Sessão Distrital realizada em Braga a 2 de Março de 2009*