

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA EB 2,3 DE RIO TINTO
Circulo: PORTO
Sessão: BÁSICO

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A maioria dos alunos passa o dia na escola, por isso, a primeira alimentação quente é fundamental; na nossa escola, o refeitório tem o cuidado de fornecer uma alimentação equilibrada, variada e saudável. No entanto, constata-se que os alunos de maior idade, muitas vezes, com a permissão dos pais, vão almoçar fora da escola e comem a chamada “fast food” rica em gorduras insaturadas, sal e pobre em vegetais, legumes e fruta. Também verifica-se que a nível dos lanches que consomem nos intervalos também não são saudáveis, a maioria ingerem sumos embalados e bolos, apesar da escola ter a venda variedades de produtos, como o pão, leite e seus derivados. As máquinas também não oferecem grande variedade de produtos alimentares saudáveis. É necessário implementar acções a nível da educação alimentar/hábitos saudáveis entre os alunos desta escola.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Apostar na reeducação alimentar através das aulas de Ciências da Natureza (6º ano) e Ciências Naturais (9º anos), de acordo com os conteúdos programáticos, ou nas Áreas disciplinares não curriculares de Área Projecto e de Formação Cívica no sentido de promover junto dos alunos uma alimentação saudável.

2. Efectuarem rastreios a nível interno com o objectivo de identificar situações de excesso de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

peso e/ou obesidade infantil e juvenil.

3. Procurar estabelecer uma parceria com profissionais na área da saúde, que possam prestar acompanhamento às situações rastreadas.