

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola de Tecnologia e Gestão de Barcelos
Círculo: Braga
Sessão: Secundário

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Ao assumir o papel de deputados pretendemos colocar os jovens/estudantes e os interesses e direitos dos jovens/estudantes no centro da integração social, como principal preocupação da sociedade. Neste sentido, pretende-se que a Assembleia da República promova estudos e discussões com as escolas e outros parceiros sociais sobre três temas/problemas/interesses emergentes da sociedade actual: o "bullying"; os distúrbios alimentares; o direito à leitura e aquisição de livros.

Perante a emergência destes três temas/problemas/interesses na sociedade, no ano em que se comemora o centenário da República Portuguesa, recomendamos que na Assembleia da República se definam novos direitos do cidadão e um contexto legislativo adequado.

Primeira recomendação: Maior protecção e apoio às vítimas de "bullying" nas escolas. O "Bullying" é um comportamento que se caracteriza pela ameaça ou agressão (psicológica ou verbal) de forma intencional e que ocorre sem motivação evidente. É um problema grave que acontece todos os dias, um pouco por todo o mundo, e que pode levar a vítima à depressão, à perda de auto-estima e, em último caso, ao suicídio. A escola é um dos lugares onde o "bullying" é praticado com frequência, uma vez que neste espaço convivem diariamente crianças, adolescentes e jovens, em zonas com supervisão mínima ou inexistente.

Alguns exemplos de "bullying": insultar a vítima, ataques físicos, espalhar rumores, fazer comentários depreciativos, usar a tecnologia de informação para criar páginas falsas sobre a vítima através da publicação de fotos em sites.

Perante este problema é necessário aumentar a protecção e o apoio às vítimas de "bullying" nas escolas, sob o princípio da responsabilidade conjunta (Estado/escola/sociedade) aumentando a supervisão adequada nas escolas, criação de mecanismos de denúncia para as vítimas e a aplicação de acções judiciais contra os agressores.

Segunda recomendação: Presença de nutricionistas nas escolas (um dia por semana) para prevenção, diagnóstico e tratamento de distúrbios alimentares: obesidade, anorexia, bulimia,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

deficiências e carências de vitaminas, entre outros problemas na alimentação dos jovens/estudantes. Ao melhorar a rotina alimentar nas escolas estaremos a melhorar o rendimento escolar dos alunos e a saúde pública em geral. O apoio dos Centros de Saúde é insuficiente uma vez que não conhecem o contexto escolar real e continuam "afastados" dos alunos e das suas necessidades e rotinas diárias nas escolas.

Terceira recomendação: cartão de desconto para os estudantes na compra de livros e manuais escolares. Desde a literatura aos manuais técnicos, a existência de um cartão que permita aos alunos ter desconto na compra de livros seria mais um reforço para o apoio à leitura e ao enriquecimento cultural das famílias. O valor descontado deveria ser compartilhado pelo Estado.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Maior protecção e apoio às vítimas de "bullying" nas escolas.

2. Presença de nutricionistas nas escolas (um dia por semana) para prevenção, diagnóstico e tratamento de distúrbios alimentares.

3. Cartão de desconto para os estudantes na compra de livros e manuais escolares.