

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária de Paredes de Coura
Círculo: VIANA DO CASTELO
Sessão: BÁSICO

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que muitos jovens iniciam a vida sexual activa com grandes lacunas a nível de informação, que pode ser importante para uma vida saudável, achamos importante que todos os jovens tenham acesso a especialistas da área da saúde, que os elucidem e examinem se necessário.

Considerando que a sexualidade ainda está envolvida em tabús, muitos jovens receiam tirar dúvidas com adultos, que por sua vez, sentem receio em responder, devido à responsabilidade envolvida. Assim, a possibilidade de aceder a conselhos profissionais, sem ter que dar a cara, incentivará mais jovens a tirar as suas dúvidas.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Cheque sexual - todos os jovens, entre os treze e catorze anos terão direito a receber um cheque, que lhe dê direito a uma consulta com um especialista de saúde ligado à sexualidade: planeamento familiar, ginecologia ou andrologia.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Caixa de Perguntas Anónimas - todas as escolas deverão ter nas casas de banho de rapazes e raparigas uma caixa para recolha de perguntas e dúvidas dos jovens que devem ser encaminhadas a profissionais que lhes respondam, através do blog e/ou do moodle da escola.

3.