

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica de Lousada Este
Circulo: Porto
Sessão: Sessão Escolar

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A Escola assenta sobre um importante pilar, que é a formação de cidadãos livres, responsáveis e autónomos, seres capazes de liderarem de uma forma natural com vários aspectos correlacionados com a sua existência enquanto pessoa. É através dos processos educativos que muitas destas competências se adquirem.

Sendo a Educação Sexual uma das componentes desse mesmo processo, é fundamental desencadear abordagens estruturadas, sistemáticas e continuadas em meio escolar, sendo ainda de reconhecer também a disponibilidade e motivação dos profissionais de Educação e de Saúde.

Segundo a OMS a Educação Sexual é “...energia que nos motiva a procurar amor, contacto, ternura e intimidade que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; ela influencia pensamentos, sentimentos, acções e, por isso, influência também a nossa saúde física e mental.”

A Educação para Sexualidade é mais do que transmitir informação sobre os órgãos sexuais femininos e masculinos, a contraceção e as infeções sexualmente transmissíveis. A Educação Sexual é o tornar mais responsáveis os jovens, face à sexualidade. A Educação Sexual em meio escolar vai permitir desenvolver as várias dimensões da sexualidade, a psicológica, biológica, cultural e ética. Assim a comunidade escolar é extremamente importante na educação sexual sendo esta complementarizada por um trabalho multidisciplinar, tendo o apoio dos pais, professores auxiliares de acção educativa e alunos. A Escola constitui uma oportunidade única de abordar a população jovem e trabalhar com ela todas as dimensões da Sexualidade, de forma a criar um ambiente de suporte onde o compromisso com a saúde sexual é visto como positivo. Oferece por outro lado a oportunidade de a comunidade envolvente da escola participar também nessa construção.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de um Gabinete de Apoio e esclarecimento de dúvidas acerca de "Educação Sexual" para toda a comunidade educativa. Este gabinete trabalharia em parceria com os serviços de psicologia do Agrupamento, Centro de Saúde, projecto "Educação para a Saúde" e Associação de Pais.

2. Criação de uma área curricular de Educação Sexual ou Educação Sexual/Cidadania de carácter opcional no ensino básico.

3. Criação de palestras/acções de sensibilização no âmbito da "Educação Sexual" destinada a alunos, pais/encarregados de educação e restante comunidade educativa. Associado a estas palestras propõe-se a criação de um link por escola onde serão votados, pelos alunos, os assuntos a abordar nas palestras a desenvolver e na nova área curricular proposta.