

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2/3 Dr. Leonardo Coimbra - Lixa
Circulo: Porto
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Durante séculos, o exercício da sexualidade foi regido por normas religiosas, cumpridas e vigiadas pela sociedade. A partir do séc. XX, começou a falar-se de sexo de uma maneira aberta, outrora impossível. Um século depois, o quadro é diferente. O assunto que era proibido, hoje é imperativo, em todos os meios de comunicação social. Vários factos contribuíram para a banalização deste tema, entre eles a pílula anticoncepcional, que desvinculou o sexo da reprodução e que permitiu que a mulher começasse a procurar prazer, o que antes só era socialmente permitido a homens ou mulheres de baixa reputação e também o surgimento do HIV/SIDA, a partir da década de 80, o que levou a que as pessoas procurassem uma maneira de se proteger das DST.

Mas a dificuldade de comunicação continua. Os jovens começam a sua vida sexual cada vez mais cedo e ainda desorientados, muitas vezes devido às pressões dos seus pares.

Afinal, se até há bem pouco tempo a virgindade era uma virtude, actualmente é, em muitos casos, considerada um peso para os adolescentes. As Escolas, com os projectos de Educação para a Saúde, consideram que a sexualidade deve ser abordada transversal e frequentemente durante as aulas, o que educa para o exercício de uma sexualidade saudável e responsável.

Mas como de ser vista a sexualidade?

Como um dos aspectos da nossa existência, que implica responsabilidade, respeito pelo próximo e reconhecer os limites. A sexualidade atravessa todo o nosso comportamento, não se limita à prática sexual. É nossa marca no mundo. É um dos componentes da nossa felicidade e saúde. A forma com que lidamos com a nossa sexualidade, mesmo não sendo consequência ou causa directa do nosso sucesso, relaciona-se com a forma com que encaramos a vida como um todo: com medo? Com dúvidas? Arriscando? Sendo responsáveis?

Por vezes os pais também se mostram confusos, e não conseguem responder a perguntas colocadas pelos filhos. Perguntam-se acerca de coisas que, por muito de nós, seriam básicas mas que são desconhecidas por muitos pais, devido talvez à sua falta de conhecimento e de

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

ignorância. Por isso achamos que as medidas abaixo mencionadas são de extrema importância.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Sensibilizar e educar os adolescentes para o respeito no relacionamento, com a finalidade de prevenir a violência psicológica e física no namoro.

2. Trabalhar durante as aulas de Educação Sexual, o respeito pelas pessoas com orientação sexual diferente.

3. Criação de reuniões trimestrais, com a finalidade de esclarecer dúvidas e resolver problemas que possam surgir aos adolescentes.