

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Afonso Rodrigues Pereira
Circulo: Lisboa
Sessão: 20 de Janeiro

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A aprendizagem sobre a escolha de uma sexualidade saudável e sem comportamentos de risco requer uma intervenção efectiva e precoce. A educação sexual pode contribuir para ajudar os adolescentes a tomarem decisões mais adequadas na sua sexualidade. O facto de terem actualmente muita facilidade em obter informação não garante que as suas escolhas sejam as mais adequadas. A educação sexual poderá fornecer uma ajuda na triagem desta informação, contribuindo para que seja utilizada da melhor forma.

Alguns autores consideram que os jovens têm mais tendência para praticar sexo seguro se aprenderem uma série de estratégias específicas, associadas às relações sexuais. No entanto o público-alvo dos programas não deve limitar-se aos adolescentes, sendo fundamental a intervenção conjunta com os pais. Esta intervenção pode promover a comunicação entre os pais e o adolescente, ajudando a fomentar conversas produtivas sobre a sexualidade.

A promoção da saúde passa também pela adopção de medidas que fomentem a implementação de programas que promovam a saúde sexual dos adolescentes. Estas medidas necessitam do apoio da comunidade, para que sejam colocadas em prática.

A educação sexual não deve limitar-se à escola e aos centros de saúde. Dada a extrema influência que os media têm hoje em dia no comportamento dos adolescentes, estes podem ser óptimos veículos de informação e promoção da saúde. Ao contrário dos livros, panfletos ou sessões de sensibilização, a televisão consegue transmitir informação, mostrando situações concretas, materializadas por personagens com quem os jovens se identificam. Sem ter o intuito de substituir os meios tradicionais de educação sexual, a televisão pode complementá-los, permitindo a ilustração de situações concretas de escolhas e de consequências relativas à sexualidade. Desta forma os media podem ser óptimos aliados de um programa de educação sexual.

Actualmente, constata-se uma evolução em termos de saúde sexual e reprodutiva nos adolescentes portugueses. Apesar disso, nem todos afirmam ter um comportamento sexual preventivo. Os estudos referem que os comportamentos sexuais de risco estão, habitualmente, relacionados com sentimentos negativos acerca da sexualidade, enquanto

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

que a adopção de comportamentos preventivos se associa positivamente à aceitação da sexualidade. Assim, a promoção de uma atitude positiva face à sexualidade é uma das competências mais importantes a desenvolver pelos adolescentes.

Considerando o conhecimento actual, só uma abordagem holística e democrática da sexualidade pode contribuir para o desenvolvimento de indivíduos felizes e responsáveis e, conseqüentemente, promover comportamentos saudáveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Realização de sessões de formação dirigidas a encarregados de educação e pais, alunos e outros intervenientes no processo educativo.

2. Criação e distribuição a nível escolar de uma publicação periódica sobre temas relacionados com a Educação Sexual.

3. Maior investimento e incentivo institucionais à divulgação e discussão mediática das temáticas relacionadas com a Educação Sexual no seu todo, contemplando as dimensões psicológica, física, emocional, moral, social, religiosa, entre outras.