

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Secundária com 3º Ciclo do Ensino Básico de Camilo Castelo Branco
Circulo: Lisboa
Sessão: Ensino Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Hoje sabe-se que todos somos seres sexuados e que existe sexualidade nas crianças, nos jovens, idosos e deficientes.

A O.M.S. define sexualidade como: " A sexualidade é uma energia que nos motiva a procurar amor, contacto, ternura, intimidade; que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; ela influencia pensamentos, sentimentos, acções e interacções e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental."

Estudos científicos na área da sexualidade, realizados nas últimas décadas em diversas áreas (medicina, biologia, história, psicologia...) permitiram a reunião de um conhecimento mais rico, vasto e de enorme complexidade.

A sexualidade passou a fazer parte integrante dos afectos, do prazer, da comunicação interpessoal, da maternidade e da paternidade responsáveis e deixou de ser sinónimo de reprodução, de pecado de impureza.

A Educação para a Sexualidade é importante para que não se viva na ignorância e repressão sexual que muitos jovens vivem, devemos dar-lhes conhecimentos que possibilitem atitudes que conduzem ao desenvolvimento da sua personalidade em convívio com os outros.

A sexualidade não tem início na adolescência manifestando-se desde o nascimento. Com dois ou três anos a criança tem consciência dos seus órgãos sexuais. Reconhece-se como pertencendo ao sexo masculino ou sexo feminino. Em paralelo com as transformações físicas que acontecem no rapaz e na rapariga, por acção das hormonas sexuais e, quando novos sentimentos e emoções são experimentados, também surgem sensações em relação ao próprio corpo, mais ou menos, agradáveis e excitantes. O despertar da sexualidade faz parte do desenvolvimento harmonioso do ser humano.

É importante ajudar os adolescentes e os jovens a identificar os valores da família, os valores das pessoas que os rodeiam e os seus próprios valores. Conhecer os valores permite saber bem aquilo que queremos, tomar decisões e não nos deixamos manipular pelos outros. A

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

promoção dos valores é também fundamental em Educação Sexual, tais como: a igualdade entre os sexos, a sinceridade, o prazer, a ternura, a comunicação e a partilha dos afectos e da responsabilidade, a criação de laços afectivos. Na abordagem dos valores importa sim, ajudar os jovens a descobrir quais são os seus próprios valores, a analisar as possíveis contradições ou a incoerências e a eventual superficialidade de alguns valores dominantes.

A Escola é um lugar de extrema importância para o adolescente não só ao nível dos colegas, como ao nível dos professores e funcionários.

Assim, as medidas propostas pretendem:

1ª- Que os pais e encarregados de educação aprendam a comunicar/falar com os filhos, de forma mais aberta, sobre assuntos que podem ser considerados tabus;

2ª- Manter uma equipa permanente na escola para responder a várias questões que possam surgir e muitos alunos têm relações sem protecção por não terem acesso fácil a métodos contraceptivos, assim se propagam muitas IST e DST, e acontecem gravidezes indesejadas;

3ª- A criação do Clube "100 tabus" servirá para os jovens se sentiram mais à vontade e mais motivados para conversar/partilhar problemas, ou qualquer situação, entre pares, sendo simultaneamente acompanhados por pessoas experientes.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover acções de sensibilização/formação para a comunidade escolar, tendo como público alvo os pais/encarregados de educação.

2. Criação de um gabinete de apoio à sexualidade com atendimento psicológico para os casos mais graves, distribuição gratuita de métodos contraceptivos, realização de actividades lúdicas, jogos, debates / teatros e realização de sessões mensais, durante os tempos lectivos.

3. Criação do Clube "100 tabus" - gerido por alunos mais velhos, supervisionados por professores (por um ou dois professores)