

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: E.B. 2,3 Bartolomeu Dias
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Vivemos numa sociedade onde a comunicação entre pais e filhos é cada vez menor. Os pais sobrecarregados pelos horários de trabalho, fora e dentro de casa, as inúmeras horas de permanência na escola por parte dos alunos e ainda o desaproveitamento do pouco tempo livre destes que acaba por ser dedicado às TIC, em nada contribuem para que o isolamento dos indivíduos dentro do espaço familiar não seja cada vez maior. Assim, temas tão importantes quanto a sexualidade e, de um modo geral a saúde, que deveriam ser privilegiadamente falados no seio familiar, são descurados, restando à escola o papel de colmatar/complementar a informação sobre essa temática.

Actualmente, umas das preocupações da sociedade são todos os comportamentos que ponham em causa o bem-estar bio-psico-social do indivíduo. Assim, considera-se de grande importância uma intervenção preventiva, de modo a evitar comportamentos que ponham em risco o equilíbrio do indivíduo e que ao mesmo tempo promova estilos de vida saudáveis, entendendo-se que a saúde consiste na capacidade de cada indivíduo construir um projecto de vida que lhe permita relacionar-se positiva e equilibradamente com o meio, desenvolvendo capacidades que os conduzam à autonomia, ao sentido de responsabilidade social, habilitando-os a intervir na sociedade de forma construtiva. A sexualidade faz parte integrante de todos nós, pelo que um indivíduo saudável é também aquele que vive de forma responsável e informada a sua sexualidade.

Sendo a sexualidade um processo de construção individual, ao levar a cabo as sessões relacionadas com esta temática, pretende-se que estas contribuam para uma vivência mais informada, mais autónoma e mais responsável da sexualidade por parte dos alunos. Assim, é fundamental que nestas sessões se procure transmitir valores essenciais, tais como: a promoção da igualdade de direitos e oportunidades entre os sexos; reconhecimento da importância da comunicação e do envolvimento afectivo na vivência da sexualidade; respeito pelos outros, quaisquer que sejam as suas características físicas e a sua orientação sexual; promoção da saúde dos indivíduos e dos casais, nas esferas sexual e reprodutiva.

Pretendemos ainda seja fornecida informação científica actualizada e adequada à faixa etária

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

dos alunos e que sejam igualmente abordados temas que a todos preocupam, tais como:

- O que é a adolescência?
- Principais transformações que ocorrem na adolescência: físicas; psicológicas; nas relações com os pais e adultos; nas relações com os pares
- Sentimentos, afectos e emoções
- Noção de sexualidade
- Características da sexualidade na adolescência
- Expressões da sexualidade e orientação sexual
- Gravidez na adolescência
- Métodos contraceptivos e planeamento familiar
- Contracepção de emergência
- Saúde sexual e reprodutora: perturbações da função sexual e da função reprodutora
- Infecções sexualmente transmissíveis: o que são, prevenção e tratamento

Relativamente à implementação dos Gabinetes de Apoio à Sexualidade pretende-se que este seja um espaço privilegiado, anónimo e confidencial, onde os alunos tenham a possibilidade de encontrar resposta às suas dúvidas mais íntimas relativamente à sexualidade e onde possam exprimir as suas opiniões, expectativas e sentimentos, de forma mais sigilosa.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação em todas as escolas de um Gabinete de Apoio à Sexualidade, anónimo e confidencial, cujos responsáveis por estes tivessem formação específica na área em questão.

2. Articulação efectiva de elementos do Centro de Saúde com os professores responsáveis pelas sessões escolares e Gabinetes de Apoio à Sexualidade, no sentido de fornecer formação e apoio técnico especializado para problemas de saúde relacionados com a sexualidade,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

nomeadamente, infecções sexualmente transmitidas, planeamento familiar e métodos contraceptivos.

3. Estruturar sessões/debates para encarregados de educação e alunos, a serem realizadas por profissionais da área (médicos /enfermeiros/psicólogos).