

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3 Aristides de Sousa Mendes - Póvoa de Santa Iria
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), Sexualidade é uma energia que nos motiva a procurar amor, contacto, ternura, intimidade, que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; a sexualidade influencia pensamentos, sentimentos, acções e interacções e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental.

De acordo com Frade, Alice et al (2006) "começamos por ser um menino ou uma menina, somos do sexo masculino ou feminino e somos tratados e educados como e para tal, diferentemente. Através deste processo adquirimos uma identidade sexual, ou seja, a maneira como sentimos e percebemos a pertença a um dos sexos. Cedo descobrimos que podemos brincar com o nosso corpo e ter prazer com isso. A sexualidade e a Educação Sexual têm a ver com o nosso corpo, com a nossa expressão corporal, com a nossa imagem corporal, com o nosso maior ou menor conforto em relação a ele. Então descobrimos os outros e estabelecemos relações diferentes".

Assim, a criação da disciplina de Educação Sexual e Saúde é urgente, porque entre os jovens existem muitas dúvidas sobre sexualidade. Desta forma, promovendo uma sexualidade segura, com a participação de técnicos da especialidade, tratar-se-à de uma oportunidade para os jovens de um maior e melhor acompanhamento, e, conseqüentemente aprendizagem.

A sexualidade tem percalços, uns evitáveis e outros inevitáveis. A gravidez indesejada subsiste, actualmente como um problema que atinge um número significativo de jovens portugueses e, em particular, raparigas. A criação/discussão de um regime escolar para pais adolescentes de modo a combater o insucesso e abandono escolar, torna-se pertinente,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

devido ao número considerável de grávidas adolescentes que persiste em existir na nossa sociedade. Para um país envelhecido, que se quer inovador e mais competitivo, os jovens terão um papel preponderante, pelo que é indispensável prevenir o abandono escolar. Numa altura em que se altera a escolaridade obrigatória para os 18 anos, é importante dar condições a estes adolescentes/jovens pais, por forma a prosseguirem os seus estudos e não verem anulada a sua oportunidade de crescer , não obstante a sua gravidez.

A par do anterior, as Infecções Sexualmente Transmissíveis são, ainda, outro problema evitável. O desconhecimento das formas de prevenção, tratamento e sintomas e dos locais de aconselhamento e tratamento tornam ainda mais difícil uma prevenção eficaz. A falta de informação correcta sobre os aspectos básicos da sexualidade, está na base dos problemas vividos individualmente ou a dois, não só dos adolescentes mas também, posteriormente, dos adultos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação da disciplina de Educação para a Saúde e Sexualidade(onde serão abordadas temáticas da Saúde, Sexualidade e problemas sociais), com currículo e avaliação qualitativa, de modo a não obedecer a critérios rígidos de orientação temática, permitindo diversas abordagens e adaptações particulares, consoante o nível etário dos alunos e a realidade de cada turma.

2. Criação/Discussão de um regime especial escolar para pais adolescentes de modo a combater o insucesso e o abandono escolar.

3. Disponibilização de testes de gravidez e de loenças Sexualmente Transmissíveis na escola (gratuitamente), integrado no Gabinete de Atendimento ao Aluno (de acordo com a lei em vigor).