

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3/S São Martinho do Porto
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A Sexualidade é, segundo a OMS, uma energia que encontra a sua expressão física, mental e social no desejo de contacto, ternura e por vezes amor. Perante esta definição pode-se concluir que é importante a educação sexual na escola para assim ser possível o acompanhamento do desenvolvimento dos jovens dando-lhes assim toda a informação necessária para o decorrer de parte da sua vida e para os preparar não só a nível psicológico mas também a nível comportamental.

A sexualidade acompanha-nos durante toda a vida. Na infância, na adolescência, na idade adulta e mesmo na senilidade ela vai-se manifestando, mas é na adolescência que este desenvolvimento é mais notável, pois é nesta altura que o aparelho reprodutor “desperta para a vida” e é nesta altura que os comportamentos se vão alterando juntamente com o desenvolvimento do corpo de um jovem. Não podemos esquecer que a sexualidade significa o conhecimento e desenvolvimento de nós próprios e dos outros, demonstração de afectos e crescimento.

Por vezes e na maioria dos casos, os jovens isolam-se no seu mundo e, afastando-se, criam uma barreira entre eles e os pais que deve de ser quebrada, cuidadosamente, com o apoio dos professores e profissionais de saúde, mostrando que a vida sexual e o desenvolvimento, podem ser bastante melhores com os conselhos dos pais, criando assim um óptimo ambiente.

Visto isto, decidimos participar, em nome da Escola Básica 2,3/S de São Martinho do Porto, no Parlamento dos Jovens para promover a educação dos jovens para a cidadania, para a importância de uma sexualidade responsável, para estimular o gosto pela participação democrática dando sempre lugar a uma reflexão fazendo assim uma sensibilização imediata aos participantes.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Dinamização de um blogue ou site de internet disponível a todos os alunos. Este iria conter informações baseadas em inquéritos realizados no início do ano lectivo a todos os alunos da comunidade escolar, promoção de campanhas sobre vários temas, local onde os jovens poderiam expor as suas dúvidas anonimamente cujas respostas seriam dadas por professores ou profissionais de saúde. Através da colocação de publicidade adequada nestes locais seria possível angariar fundos para ajudar instituições de apoio a mães e casais adolescentes. Para quem não tem acesso ao site/blogue, mensalmente, seria elaborado um cartaz resumo, a afixar na escola, com as dúvidas mais pertinentes e as respectivas respostas. Neste cartaz poderiam também ser colocadas informações úteis.

2. Estabelecimento de Parcerias com Instituições como o IPJ e Câmara Municipal, para a colaboração na dinamização de actividades. A parceria entre a Associação de Pais e a Câmara Municipal permitiria a existência de debates bimestrais onde poderia ser feito o esclarecimento de dúvidas aos pais e encarregados de educação e recebendo informação para assim perceber melhor como abordar o tema da Sexualidade com os seus filhos perante os dias de hoje.

3. Sessões escolares com professores e/ou profissionais de saúde para a comunidade escolar, para esclarecimentos de dúvidas, desenvolvimento de actividades de sensibilização; visionamento de documentários sobre as várias vertentes da sexualidade. Pretendia-se com estas sessões promover o conhecimento e desenvolvimento de nós próprios e dos outros, e a demonstração de afectos e crescimento.