

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3ºCiclo de Raul Proença
Circulo: Leiria
Sessão: Sessão Escolar

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Para a Organização Mundial de Saúde,

“Sexualidade é uma energia que nos motiva a procurar amor, contacto, ternura e intimidade; que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser- se sensual e ao mesmo tempo sexual; ela influencia pensamentos, sentimentos, acções e interações e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental. “

A sexualidade humana, sendo uma área tão complexa e abrangente, torna indispensável a educação sexual nas escolas, pois só assim se alcança a formação integral do aluno. A educação sexual em contexto escolar deverá contribuir para o fim de mitos e de tabus que têm permanecido ao longo dos tempos. Falar deste assunto, com profissionais (enfermeiros, médicos, psicólogos, professores...) pode ser um grande benefício para a saúde física, mental e para a aceitação social.

O principal objectivo da educação sexual nas escolas é contribuir para uma vivência mais informada, mais autónoma, mais gratificante e mais responsável da sexualidade. A educação sexual pode contribuir para uma aceitação mais positiva do nosso corpo, para uma atitude não sexista e para uma postura não discriminatória face às diferentes orientações sexuais. A sexualidade comporta várias dimensões humanas. É na escola que se deve desmontar esse conceito e desmitificar a ideia de que sexualidade é igual a relações sexuais.

A sexualidade é a necessidade de receber e expressar afecto e contacto, que todas as pessoas têm e que traz sensações de prazer. O comportamento adolescente em relação a este assunto é muito influenciado por meios e fontes inadequados, como conversas com amigos e fontes de informação desajustadas com a sua idade.

O apoio em casa da família e os esclarecimentos aí recebidos deveriam constituir um contributo para uma formação contínua e segura. Contudo, no seio de muitas famílias, este assunto não é sequer abordado ou porque os conhecimentos dos pais são insuficientes ou porque existe vergonha ou mesmo proibição de falar no tema da sexualidade. O apoio aos pais no que diz respeito à educação sexual é fundamental e deve ser articulado com as

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

escolas e as instituições de saúde.

A implementação da educação sexual nas escolas vem colmatar falhas e atenuar preconceitos porque vai possibilitar a divulgação de informações correctas e investir na valorização da sexualidade como uma característica humana essencial para o equilíbrio emocional. É na escola, que se deve promover a afectividade como algo natural, puro e saudável para a convivência humana. As escolhas dos jovens, devem ser reflectidas, seguras e responsáveis porque só assim se evitam consequências negativas e comportamentos sexuais de risco.

É triste ver os nossos jovens, alguns muito novos, em práticas sexuais para as quais não estão preparados nem física nem psicologicamente. Quantas relações antes de tempo deixam marcas negativas para toda a vida. Quantos problemas físicos e psicológicos resultantes de situações complicadas que não se está preparado para enfrentar.

A educação da sexualidade faz parte da educação global do ser humano e, como tal, deve ser tratada com o mesmo cuidado que qualquer outro tema da educação dos jovens.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1.

Todas as escolas do país devem disponibilizar aos alunos gabinetes de informação e apoio no âmbito da educação para a saúde e educação sexual. (pelo menos uma manhã e uma tarde por semana).

(Esta medida já está prevista na Lei n.º 60/ 2009 de 6 de Agosto de 2009, e nós concordamos integralmente com ela).

2.

Criação de uma linha telefónica gratuita, onde os jovens, possam ser informados sobre a sexualidade.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3.

Criação do dia dos afectos a realizar em todas as escolas do país. Nesse dia, marcado oficialmente, haverá debates, conferências, filmes, distribuição de Kits, apresentações diversas, alusivas ao tema da sexualidade.