

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de Escolas e Jardins da Serra - EBI Santa
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a sexualidade é “uma energia que nos motiva a procurar amor, ternura, intimidade, que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos ou somos tocados; influencia pensamentos, sentimentos, acções e interacções e, por isso, influencia também a nossa saúde mental.”

A abordagem da educação sexual nas escolas surge na necessidade de esclarecer os jovens sobre este mesmo tema, pois muitos deles, desconhecendo esta definição da OMS, associam a sexualidade apenas ao acto sexual em si, quando na verdade esta abrange muitos outros aspectos.

Todos os jovens deverão ter o mesmo direito ao conhecimento do que é a sexualidade independentemente das suas limitações físicas e mentais, da sua idade, da sua orientação sexual, religião ou raça.

Tal como refere a lei nº60/2009 de 6 de Agosto, uma das finalidades da abordagem da educação sexual nas escolas é o desenvolvimento de competências que permitam escolhas informadas e seguras no campo da sexualidade, uma vez que muitos jovens apenas têm a noção (por vezes errada) do que é a sexualidade através do diálogo com os seus parceiros.

Outro aspecto pelo qual também é igualmente importante a abordagem da educação sexual nas escolas é alertar os jovens para a gravidez na adolescência, uma vez que, em Portugal, as percentagens deste factor são bastante elevadas. Também se deve abordar o tema para dar alguns conhecimentos aos jovens acerca das principais doenças sexualmente transmissíveis (DST), em especial a SIDA, para que as percentagens de infectados com este tipo de doenças venham a diminuir.

Igualmente relevante é a promoção de igualdade entre sexos, uma vez que ainda está bastante presente o estigma do “sexo forte” que identifica o sexo masculino como sendo o mais firme. Este estigma bastante actual faz com que, por vezes, as mulheres tenham menos oportunidades de emprego e menores hipóteses de ascender na sua carreira profissional, sendo também o sexo feminino aquele que representa a maior percentagem dos casos de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

violência doméstica no nosso país.

Mencionando agora a realidade acerca da educação sexual nas escolas, podemos dizer que esta é ainda bastante reduzida. Ainda subsistem escolas onde a abordagem da educação sexual é bastante incompleta ou, por vezes, até inexistente. Este factor, aliado à falta de professores qualificados para discussão do tema e à vergonha que ainda se sente em o abordar, faz com que muitos dos jovens portugueses não estejam preparados para tomar escolhas seguras no campo da sexualidade.

Mas a falta de educação sexual nas escolas não é o único problema. Muitos pais sentem-se constrangidos ao abordar o tema, e muitos deles nem chegam a falar aos filhos sobre sexualidade, em grande parte devido ao facto de a sociedade actual considerar a sexualidade um assunto intocável, devendo ser preservado no íntimo de cada um.

Postos estes motivos, deliberamos recomendar ao governo:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A instalação de um Gabinete de Apoio ao Aluno em todas as escolas do país, desde o 1º ciclo até ao ensino superior, que comporte questões não só do foro psicológico, físico, etc., mas também do foro sexual (sendo que este último se relaciona directamente com os referidos anteriormente). Este gabinete deverá funcionar no mínimo três horas por semana, para poder satisfazer as necessidades dos alunos e coordenado por um agente formado;

2. A abordagem do tema na área curricular não disciplinar de Formação Cívica, uma vez que esta é leccionada obrigatoriamente pelo director de turma, pelo que seria importante a atribuição de mais uma hora no horário do director de turma para que este possa dar apoio neste âmbito aos seus alunos.

3. Criação de encontros/palestras para pais e encarregados de educação sobre educação sexual de forma a informá-los e sensibilizá-los para a importância deste tema. Comemoração

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

do dia da sexualidade.