

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: COLÉGIO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA - LEIRIA
Círculo: BÁSICO
Sessão: ESCOLAR

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nos dias que correm, as tendências sociais estão em constante modificação: as tradições e costumes alteram-se de dia para dia, as mentalidades transformam-se, o pensamento humano heterogeniza-se... Contudo, existem assuntos que apesar de mudarem, de evoluírem... tornam-se mais clarividentes e necessitam de uma atenção redobrada.

É papel da Educação, formal e não formal, preparar as crianças e jovens para o ser, o saber e o fazer, deste modo, a temática da Sexualidade terá de ser, cada vez mais, uma área de referência, de alerta e sobretudo de acompanhamento pedagógico da responsabilidade da escola e das instituições públicas.

A Educação Sexual é um tema que é abordado no início do percurso escolar, a partir do 1º ciclo, contudo, é fundamental e de extrema importância na faixa etária, dos 13 aos 15 anos, tornando-se preponderante e imperativo o aprofundar desta temática, esclarecendo dúvidas e aumentando o acesso à informação sobre o tema.

Só assim se pode combater as elevadas taxas de adolescentes grávidas e de doentes portadores de DST's. A título de exemplo, no ano de 2005, metade dos novos infectados com a SIDA são jovens com idades entre os 15 e os 24 anos.

Tendo por base estes dados, acreditamos que o aumento de informação e formação cedida aos jovens, seria o primeiro passo no que toca à melhoria e maior segurança da prática sexual.

Julgamos que a escola, em parceria com outras instituições, quer públicas quer privadas, se deve dedicar mais a este assunto, criando novas estratégias que enfatizem esta problemática, através de dinâmicas e espaços mais abertos, interactivos e didácticos, e não somente pelas questões teóricas.

Primeiramente, seria interessante a existência de uma "Semana da Sexualidade", onde, livremente, as escolas de todos os concelhos do país pudessem participar em actividades e dinâmicas que vão encontro das suas dúvidas pessoais e colectivas. Seriam incluídas actividades diversas, como palestras com profissionais da área, testemunhos reais de doentes portadores de DST's, jogos interactivos, jogos e dinâmicas, filmes, entre outros. Com vista a

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

aumentar a informação sobre este tema, seria distribuído, gratuitamente, um KIT, do qual fariam parte um conjunto de materiais, tais como folhetos; uma PEN drive, da qual fariam parte um conjunto de documentários, filmes, jogos interactivos, entre outros; e métodos contraceptivos, nomeadamente preservativos. Caso suscitem dúvidas durante esta semana, as escolas poderiam solicitar um profissional da área para esclarecê-las, na própria escola.

Para além disto, seria pertinente existir um acompanhamento personalizado entre jovem e médico, em total anonimato. Neste sentido, propomos a criação de um convite, enviado pelos Centros de Saúde da área de residência, por via postal, a todos os adolescentes a partir dos 13 anos, de modo a terem oportunidade de, pela 1ª vez, esclarecerem as suas dúvidas de modo pessoal.

Por último, sentimos que os media assumem, cada vez mais, o papel de veículo informador e apelativo para os mais novos. Assim, deveriam ser aumentados os anúncios televisivos para a sensibilização desta temática. Seria interessante, a criação de um concurso de anúncios publicitários inter escolas, dando a oportunidade aos vencedores serem os verdadeiros protagonistas.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Realização da "Semana da Sexualidade" com actividades abertas a alunos do 3º ciclo, onde todas as escolas do país pudessem ter a oportunidade de participar em diversas actividades lúdicas, informativas e de esclarecimento sobre Educação Sexual, nomeadamente palestras/testemunhos reais com a presença de médicos especialistas e doentes infectados com DST's; jogos e dinâmicas, distribuição de materiais informativos, distribuição gratuita de um KIT com materiais diversificados, etc.

2. Envio de um convite, para consulta/sessão de esclarecimento pessoal, através de uma carta personalizada para todos os adolescentes a partir dos 13, no Centro de Saúde da sua área de residência, a fim de serem acompanhados física e psicologicamente por um médico especialista no contexto da Sexualidade.

3. Lançamento de um concurso de anúncios publicitários e/ou curtas-metragens, elaborados

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

pelos alunos, a fim de serem transmitidos nas televisões públicas e privadas, aumentando assim a informação sobre Educação Sexual.