

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio Frei Cristóvão
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Cada vez mais os jovens iniciam a sua vida sexual precocemente e muitas vezes para evitar uma situação de gravidez indesejada tomam a pílula por auto-medicação (sem consultar um médico), ou recorrem frequentemente à pílula do dia seguinte. Apesar de ser considerada um método contraceptivo a pílula do dia seguinte não deve ser utilizada como tal devido à elevada concentração de hormonas que possui. A sua toma só deve ser feita apenas numa situação de emergência. O seu consumo regular pode provocar fortes hemorragias, cancro da mama e do útero, problemas numa futura gravidez, trombose e embolia pulmonar.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementação de legislação que impeça a venda livre da pílula do dia seguinte, de modo a diminuir o seu consumo excessivo.

2. Realizar campanhas de sensibilização para informar e esclarecer as dúvidas sobre os problemas de saúde que podem advir da toma regular da pílula do dia seguinte.

3.