

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de Trancoso
Circulo: Guarda
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A saúde é o nosso bem mais precioso, só damos conta disso quando a perdemos. Na nossa idade, tal acontece muitas vezes devido a comportamentos de risco, nomeadamente ao nível do comportamento sexual, quanto mais cedo tivermos consciência de que o conhecimento correcto e esclarecido é a melhor forma de diminuirmos esses comportamentos, ditos de risco (relações sexuais precoces e sem protecção) e as suas consequências (doenças sexualmente transmissíveis e gravidez indesejada) maiores serão as probabilidades de vivenciarmos uma sexualidade responsável e segura. Muitos de nós temos dificuldade de, no seio familiar, encontrarmos respostas às nossas dúvidas. A falta de à vontade nossa ou dos nossos pais para abordar o assunto dificulta a comunicação e a aprendizagem neste tema.

Por vezes somos olhados de lado pelas pessoas que se cruzam connosco na rua, falamos e rimos alto, o facto de andarmos em grupo, por vezes pode ser algo intimidatória, mas junto dos pares sentimo-nos compreendidos pois partilhamos dúvidas e certezas, sentimentos de alegria e tristeza semelhantes; só estamos a tentar integrar-nos na sociedade da qual fazemos parte, e ao mesmo tempo tememos e enfrentamos. Gostaríamos de ser mais compreendidos e de ser ajudados a crescer de forma mais saudável e responsável, queremos assumir o nosso papel na sociedade com consciência cívica.

Estamos no século XXI e Portugal continua a ser um dos países da Europa com maior número de infectados de HIV Sida, e é o segundo país europeu onde há mais mães adolescentes. Isto é sintomático de que algo está a falhar ao nível da formação dos jovens portugueses. É necessário que existam formas variadas de esclarecimento (individual, colectivo, anónimo, confidencial), e que este seja científico e prático, no sentido de não se basear nas teorias que podemos ler nos livros mas que também sejam capazes de ir de encontro às nossas emoções.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Institucionalização em todas as escolas do país de um Gabinete de Atendimento para a Promoção da Educação Sexual, composto por um técnico de saúde e/ou sexólogo e um psicólogo.

2. Criação do Dia Nacional do Adolescente, tendo em vista a sensibilização da opinião pública para esta fase determinante do desenvolvimento físico, psíquico e emocional da pessoa humana, e de toda a problemática que ela encerra, tendo em conta a educação sexual.

3. Realização de palestras e sessões de esclarecimento de forma periódica e criação de uma página online onde os alunos possam colocar dúvidas e que estas sejam esclarecidas por profissionais.