

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

|   |
|---|
| Identificação da Escola: Escola Secundária de Figueira de Castelo Rodrigo |
| Circulo: Guarda   |
| Sessão: Básico  |

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A criação do Gabinete Sexualidade Responsável é, na nossa perspectiva, uma iniciativa fundamental na educação para a sexualidade. Através desse "espaço de aconselhamento" e conversa franca, os alunos poderiam esclarecer as suas dúvidas, colocar questões, expor medos e ideias preconcebidas, mas, por vezes, erradas. Uma sexualidade responsável resulta de uma vivência esclarecida da sexualidade. A desmistificação de tabus seria um outro objectivo do Gabinete Sexualidade Responsável. Quem integraria esse Gabinete? Professores das mais diversas áreas, a psicóloga e uma enfermeira delegada do Centro Médico.

O Planeamento Familiar é também uma medida importante na construção de uma sexualidade responsável e esclarecida, que desmistifique determinados tabus. Nessa perspectiva, a presença de adolescentes de ambos os sexos em consultas de Planeamento Familiar parece-nos fundamental, não somente de modo a evitar uma gravidez indesejada, mas também com vista a uma vivência saudável da sexualidade, nos seus diversos aspectos: psicológicos, emocionais, fisiológicos, físicos e mesmo morais.

A disponibilização de métodos contraceptivos nas enfermarias da escola surge-nos como uma outra iniciativa bastante útil.

Muitos dos jovens têm vergonha de adquirir métodos contraceptivos no hospital, nas farmácias, nos centros de saúde ou nos supermercados. Uma opção seria a sua distribuição na escola, em particular do contraceptivo. O que não significa um incentivo a uma vivência da sexualidade de forma desregrada, pois que se pretende uma distribuição "esclarecida" e de acordo com o princípio da vivência responsável da sexualidade.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Criação, na Escola, do Gabinete "Sexualidade Responsável".

2. Consultas de Planeamento Familiar para ambos os sexos.

3. Disponibilização de métodos contraceptivos nas enfermarias da Escola.