

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica de 2.º e 3.º ciclos Rainha Santa Isabel
Circulo: Coimbra
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Como todos sabem, a educação sexual, é, muitas vezes, vista como um tabu ou como um «assunto proibido». O nosso objectivo principal é deixar que o debate e o diálogo sobre este mesmo tema não sejam um impedimento nas nossas vidas, contribuindo assim para a nossa melhor formação enquanto pessoas e cidadãos deste nosso País. Pretendemos contribuir para a valorização de uma sexualidade responsável e informada, para o respeito pela diferença entre as pessoas e pelas diferentes orientações sexuais e para maior capacidade de protecção face a todas as formas de exploração e de abusos sexuais. Mais especificamente, os nossos objectivos serão: contribuir para o bom relacionamento afectivo-sexual, diminuir a violência nos relacionamentos entre os alunos, contribuir para o aumento da auto-estima e confiança dos jovens nos seus Projectos de Vida e fomentar a capacidade de comunicação na comunidade educativa. Assim, propomos o esclarecimento de dúvidas, que eventualmente possam surgir e a eliminação de ideias erradas (mitos) sobre o tema, muitas vezes transmitidas pelos media ou por colegas próximos, bem como, difundir conhecimentos básicos e servir de apoio aos alunos através de Sessões de aprendizagem não obrigatórias.

No entanto, como todos sabemos, cada um é diferente, cada um tem uma personalidade, cada um tem o seu ritmo de aprendizagem. Portanto, é nessa base que as nossas medidas se irão apoiar, dividindo-se assim, em três grupos: Aprendizagem em grupo, aprendizagem individual e aprendizagem anónima.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Desenvolvimento de Palestras ou Workshops mensais dinamizadas por Psicólogos, professores de Ciências Naturais da escola e especialistas convidados qualificados na área, onde o tema poderá ser debatido e os alunos poderão tirar dúvidas e colocar questões sobre o mesmo. Os alunos participarão nestas palestras de livre e espontânea vontade inscrevendo-se com um ou dois dias de antecedência.

2. Dinamizar um Gabinete de Apoio ao Aluno, com os seguintes objectivos: apoiar e aconselhar a comunidade educativa ao nível dos cuidados primários de saúde; colaborar com os professores em geral, directores de turma em particular e famílias no acompanhamento/encaminhamento de alunos em situações problemáticas no âmbito da saúde. Pretende-se um Gabinete com atendimento privado direccionado com especial atenção aos alunos que não se sintam seguros a falar sobre o tema nas palestras/Workshops e prefiram falar com mais sigilo e confidencialidade, mediante pré inscrição, de acordo com o horário previsto e devidamente afixado.

3. Mensalmente ser celebrado o Dia da Sexualidade em que é lançado na Escola um Folheto DST (Discutir Sem Tabus) onde são apresentadas respostas (anónimas) às questões, previamente colocadas, numa caixa (caixa DST) situada em local estratégico e seguro. Nesta caixa os alunos poderão colocar dúvidas e questões, anonimamente se assim o entenderem, sendo as respostas analisadas apresentadas no Folheto.