

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA SECUNDÁRIA DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
Circulo: COIMBRA
Sessão: B BÁSICO

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Portugal é o país com a taxa mais elevada de pais adolescentes na Europa. É nosso dever enquanto futuros cidadãos tentar colmatar as lacunas de conhecimento no que diz respeito às áreas da sexualidade. A população está desinformada e os apoios não chegam com suficiente eficácia às áreas onde deveriam ter mais impacto: a população juvenil. Contudo, o próprio conceito de sexualidade ainda não está suficientemente explícito e definido dentro do panorama nacional. É apanágio da população subvalorizar temas que não conhece, nomeadamente no que diz respeito a assuntos sentimentais/sexuais. Assim, o tabu permanece e o desconhecimento impera. É preciso desmistificar o conceito de sexualidade e, por isso, será importante referir que o mesmo engloba todo o tipo de relações interpessoais entre seres - humanos, incluindo relacionamentos de amizade/outros. A sexualidade não é só sexo e métodos contraceptivos, é uma energia que encontra a sua expressão física, psicológica e social no desejo de contacto, ternura e às vezes amor.

Para combater este problema propomos as seguintes Medidas concretas e a sua respectiva argumentação que, com vontade política, deveriam ser o primórdio de uma estratégica visão para as gerações futuras:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de um fórum escolar online paralelo ao site das escolas e orientado por médicos das múltiplas especialidades (obstetra, urologista, ginecologista, clínico geral);

Desta forma, a proposta pretende promover as relações interpessoais entre jovens, para o incentivo de todo o tipo de relacionamentos sociais, implicativos de uma sexualidade activa. Utilizando as novas tecnologias como meios difusores de conhecimentos, esta proposta vem

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

no sentido de criar mais oportunidades para os jovens/alunos de todas as escolas se abrirem honesta e verdadeiramente sobre as suas dúvidas acerca da sexualidade.

2. Aumentar a acessibilidade aos meios contraceptivos para as pessoas que os requisitam tornando mais fácil e eficiente o combate contra as doenças sexualmente transmissíveis e maternidade juvenil.

Assim, com esta proposta pretendemos aumentar a acessibilidade a meios contraceptivos como preservativo ou pílula para combater as doenças sexualmente transmissíveis. A distribuição seria gratuita em centros de saúde e escola. Deste modo pretendemos reduzir a maternidade juvenil, que é muito preocupante pois Portugal tem a taxa de Natalidade maior da Europa.

3. Criação de um gabinete de apoio constituído por uma enfermeira e uma psicóloga aberto uma tarde por semana em cada escola ao qual, sem necessidade de autorização dos Encarregados de Educação, o jovem recorre por sua iniciativa.

Especialmente no período da adolescência, os jovens têm tendência a partilhar mais facilmente informações e sentimentos com alguém desconhecido, do que no próprio seio familiar. Desta feita, o apoio gratuito e qualificado sem necessidade de autorização dos Encarregados de Educação é algo urgente e indispensável para que os alunos detenham um maior conhecimento/apoio nos assuntos referentes à sexualidade. Não obstante os benefícios directos, as problemáticas referentes a uma situação mais séria seriam resolvidas, aí sim, com o conhecimento do encarregado de educação.