

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária José Falcão
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Em Portugal a actividade sexual na adolescência tem-se vindo a iniciar cada vez mais precocemente, com consequências indesejáveis imediatas como o aumento da frequência de doenças sexualmente transmissíveis (DST) nessa faixa etária, e gravidez, muitas das vezes também indesejável e que por isso, pode terminar aborto. Quando a actividade sexual tem como resultante a gravidez, gera consequências tardias e a longo prazo, tanto para a adolescente quanto para o recém-nascido. A adolescente poderá apresentar problemas de crescimento e desenvolvimento, emocionais e comportamentais, educacionais e de aprendizagem. Além de complicações com a gravidez e o parto.

O número de mães adolescentes em Portugal continua a ser dos mais elevados da Europa. Apesar de estar a diminuir, Portugal ainda surge na segunda posição entre os países da Europa com mais casos de gravidez na adolescência. No ano de 2008, num total de sete mil casos, 5 800 adolescentes tiveram os seus filhos e 1 200 realizaram uma interrupção voluntária da gravidez.

Por outro lado em Portugal as taxas de novos diagnósticos de infecção VIH são as maiores da Europa. O número total de casos notificado até 31 de Dezembro de 2005 é de 28 370 casos de infecção. Os portadores assintomáticos da infecção VIH em Portugal são predominantemente jovens com mais de 20 anos e indivíduos até aos 39 anos, pertencendo 45,3% à categoria de "toxicodependentes" e 39,3% à categoria de "heterossexuais". A Sida custa 200 milhões por ano Portugal gasta anualmente 200 milhões de euros com medicamentos anti-retrovirais, afirmou o coordenador nacional para a Infecção VIH/Sida, no final da III reunião do Conselho Nacional para a Infecção VIH/Sida.

Assumindo que a escola é o espaço adequado para aprender e educar sexualmente os jovens na promoção de uma vivência sexual esclarecida gratificante e segura no sentido de:

- prevenir a gravidez indesejada
- reduzir o número de infecções sexualmente transmissíveis, como o VIH

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

- preparar uma maternidade e paternidade saudáveis

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Aulas semanais de Educação Sexual.

2. Distribuição nas escolas de Kits de prevenção da sexualidade irresponsável, por técnicos de saúde.

3. Colocação em lugares públicos de um maior número de caixas automáticas de preservativos, a preço acessível.