

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2,3/Sec.- João Garcia Bacelar da Tocha
Circulo: Coimbra
Sessão: Ensino Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Somos um grupo de adolescentes da Escola E.B. 2,3/Sec. – João Garcia Bacelar da Tocha e sentimos que não é fácil ser-se adolescente. É um período de grandes mudanças a vários níveis: familiares, sociais, emocionais e pessoais. É nesta fase que, de certa forma, o adolescente se torna pessoa, procura ganhar autonomia e tenta perceber qual a sua posição no mundo, sendo necessário, muitas vezes, dar algum significado à sua própria existência.. É, desta forma, natural que o adolescente se sinta invadido por dúvidas. Elas estão relacionadas com aquilo que se passa no seu corpo nesta fase, com estas transformações e erupções que o deixam algo perplexo. É compreensível, assim, que ele procure esclarecer estas dúvidas das formas que puder. Falar com os amigos e colegas é uma das formas mais habituais de aquisição de informação sobre sexualidade junto dos jovens. São os amigos que vão ser investidos na proporção directa de que os pais vão ser desinvestidos. É com eles que se cria uma intimidade emocional e afectiva que os torna confidentes dos problemas e angústias. Tornam-se conselheiros por excelência nos momentos difíceis, depositários dos sonhos e fantasias, dos projectos, bem como das ansiedades. Não é de estranhar assim que, em diversos estudos efectuados que abordam esta questão, os amigos surjam entre os principais meios de obtenção de informação em matéria de sexualidade. Esta necessidade do adolescente em esclarecer as suas dúvidas e os meios que ele encontra para o fazer leva a que a sexualidade, nesta fase da vida se transforme numa moeda de troca para com o mundo. Antes ainda de procurar a sua informação directamente naqueles que o rodeiam, o adolescente vai procura-la nos meios que tem disponíveis ao seu alcance. Isto porque já percebeu que a sexualidade não é uma temática acerca da qual nem sempre se fala abertamente, mesmo na família, pois sabe que poderá ser repreendido se falar sobre o assunto ou, então, que irá provocar constrangimento se o fizer. Daí a pertinência do esclarecimento de dúvidas, onde a Escola, poderá ter um papel relevante, através da realização de sessões de esclarecimento, por técnicos especializados, mediante dúvidas colocadas anteriormente pelos alunos de forma anónima, num local adequado para o efeito.

Uma gravidez indesejada na adolescência ocorre por várias razões: porque o método contraceptivo falhou ou pela má utilização do mesmo; porque não se utilizou qualquer

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

protecção durante as relações sexuais; por falta de informação; pela existência do pensamento mágico de que “só acontece aos outros”, ou ainda, por credices e mitos à volta das relações sexuais. As doenças sexualmente transmissíveis (DST), actualmente, são um problema sanitário de primeiro plano, já que, apesar de na maioria dos casos existir cura, todos os anos aumenta o número de pessoas que padecem destas doenças devido à mudança de hábitos sexuais dos jovens e ao aparecimento da SIDA. Também neste campo, a Escola deve ter um papel fundamental no esclarecimento e prevenção. Além disso, em muitos casos a falta de informação faz com que se desconheçam os sintomas, que se mantêm ocultos, o que contribui para a sua transmissão. A Educação Sexual assume, portanto, um papel importante na formação dos jovens cidadãos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Organizar palestras de esclarecimento/sensibilização sobre o tema “Educação Sexual” em parceria entre os Centros de Saúde e a Escola fundamentadas nas dúvidas anteriormente colocadas pelos alunos, de forma anónima, num local específico da Escola.

2. Prevenir a difusão de doenças sexualmente transmissíveis e gravidezes indesejadas, através da disponibilização gratuita de preservativos e testes de doenças sexualmente transmissíveis de uma forma controlada, nos Centros de Saúde e Farmácias locais.

3. Criar uma nova disciplina mediante a reestruturação do currículo escolar ao nível do segundo e terceiro ciclos, onde se abordem temas relacionados com a adolescência, entre os quais a Educação Sexual.