

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica de Silvares
Circulo: Castelo Branco
Sessão: Ensino Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É importante o contributo que a Escola pode ter na formação pessoal e social, tanto no meio escolar como no meio familiar, e até no próprio contexto onde se insere a instituição escolar, sobretudo ao nível da educação sexual, pois a nossa felicidade está directamente relacionada com o esclarecimento que tivermos destes temas, já que as nossas opções e comportamentos, ir-se-ão reflectir ao longo da nossa vida.

Quantas gravidezes indesejadas acontecem todos os anos no nosso país, que é o segundo da Europa Comunitária a este nível, coibindo, principalmente a vida dos jovens, que são obrigados abandonar a sua formação cultural e educacional, para além de serem marginalizados pelos seus pares e quantas vezes, pela própria família. Estes jovens, sentem-se sós e desprotegidos, enfim, sem rumo, o que acaba por se reflectir negativamente na saúde e nos comportamentos destes adolescentes, que apenas não revelaram discernimento suficiente, para avaliar as consequências dos seus actos e comportamentos. Efectivamente, todas estas manifestações irreflectidas, irão ser perniciosas para estes jovens, tanto ao nível da saúde, manifestando-se através de depressões, além de outras complicações higiénico-sanitárias, como ao nível das relações interpessoais, através da rejeição e abandono do filho, que muitas das vezes tem que ser institucionalizado, para além da fuga e até suicídio dos pais.

Mas esta problemática não reside apenas e só nas gravidezes indesejadas, é necessário falar nas doenças sexualmente transmissíveis, nomeadamente a sida, a hepatite B, a sífilis, a candidíase, a gonorreia, o herpes genital, além de outras, com gastos avultados pelo Sistema Nacional de Saúde, para além das perdas de vidas humanas, muitas delas na “flor da idade”, com muito ainda para contribuir no desenvolvimento do país. É necessário ainda reconhecer que a autonomia, a liberdade de escolha e uma informação adequada são aspectos essenciais para a estruturação de atitudes e comportamentos responsáveis no relacionamento sexual, ou seja, compreender que a sexualidade é uma fonte potencial de vida, de prazer e de comunicação e uma componente da realização pessoal e das relações interpessoais.

É importante também o respeito pelo direito à diferença e pela pessoa do outro, principalmente dos seus valores, a sua orientação sexual e as suas características físicas.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

Dever-se-á promover a igualdade de direitos e as oportunidades entre homens e mulheres.

O grande objectivo da educação sexual passa sem dúvida por contribuir para uma vivência mais informada, mais gratificante, mais autónoma e mais responsável da sexualidade. No domínio dos conhecimentos, a educação sexual pode contribuir para um maior e melhor conhecimento de si e dos outros, através da compreensão da vivência da sexualidade de uma forma salutar, cooperante, compreensiva e madura.

Em jeito de conclusão, a sexualidade humana é parte integrante e indissociável de cada um de nós, não implicando, apenas a reprodução, mas também o desenvolvimento harmonioso e equilibrado da pessoa. A compreensão da natureza humana é fundamental para que cada criança e jovem, conheça seus próprios desejos, vontades e limites.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A Criação em todas as Câmaras Municipais de um gabinete de educação sexual, adolescência e suas problemáticas, que possa deslocar-se habitualmente aos Agrupamentos, no intuito de esclarecer a população estudantil e restante comunidade educativa, dos hábitos de vida saudáveis, comportamentos de risco, prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis, métodos contraceptivos, além de outras questões pertinentes. Este gabinete, realizaria em todas as instituições escolares, de pelo menos duas sessões de esclarecimento por período, em que se falasse de doenças sexualmente transmissíveis, métodos contraceptivos, comportamentos de risco, hábitos saudáveis e adolescência. Em cada período, uma das sessões, envolveria além dos estudantes, os pais, os professores e os funcionários;

2. A criação de um site pelas entidades competentes, nomeadamente com a colaboração do Ministério da Educação e do Ministério da Saúde, onde os jovens possam formular questões sobre a afectividade e a sexualidade, com uma resposta garantida em 24 horas.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3. O estabelecimento de cotas pela entidade reguladora, para a exibição de um maior número de programas educativos sobre a Sexualidade e a adolescência, através dos média e outros meios de comunicação.