

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Profissional Agrícola de Quinta da Lageosa
Circulo: Castelo Branco
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Desde sempre a Educação Sexual tem lugar na existência do ser humano, manifestando-se nas necessidades básicas e primárias. Logo à nascença há a necessidade de contacto físico, vínculo que nos acompanha ao longo do nosso crescimento e da nossa vida.

É durante a adolescência que os nossos corpos sofrem grandes transformações que nem sempre são entendíveis pelos e as dúvidas surgem: é com naturalidade que surge o namoro e como tal, a vivência sexual. O namoro corresponde a uma fase em que duas pessoas se sentem mutuamente atraídas e desenvolvem laços de afectividade e de mútuo conhecimento daí que seja importante ter em atenção de determinar se estamos ou não preparados para isso, se gostamos ou não verdadeiramente um do outro, ou se apenas namoramos para que fique bem aos olhos dos outros.

O namoro desperta também para as dimensões da nossa sexualidade e para a qual devemos saber viver com responsabilidade.

Para nos ajudar no conhecimento dessa responsabilidade propomos:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Uma pessoa da área da saúde para a escola com a finalidade de conversar com os alunos sobre a sexualidade / amor.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Os pais através do diálogo participarem mais na partilha / aconselhamento / aprendizagem de comportamento a ter um para com o outro.

3. Disciplina de Educação Sexual num bloco de quarenta e cinco minutos orientados por um professor da área das ciências.