

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

| |
|--|
| Identificação da Escola: Escola Básica Integrada de São Vicente da Beira |
| Círculo: 1º |
| Sessão: Básico |

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Os 3 argumentos satisfazem as finalidades (artigo 2.º) da lei nº60/2009: Estabelece o regime de aplicação da Educação Sexual em meio escolar.

As aulas de Educação Sexual e o apoio do psicólogo aos alunos do 2º e 3º ciclos revela-se importante para que os alunos se desenvolvam com saúde.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Inclusão da disciplina de Educação Sexual nas escolas, de carácter opcional.

As aulas de Educação Sexual são importantes para que os jovens saibam a morfologia e fisiologia do sistema reprodutor, regras de higiene íntima, quais os métodos contraceptivos para evitar uma gravidez não desejada na adolescência e durante toda a vida.

Uma gravidez não desejada trás problemas sociais, físicos e psicológicos e o novo ser gerado não tem a segurança física e psicológica necessária. Estas aulas seriam também um meio para consciencializar os alunos das doenças sexualmente transmissíveis e os seus meios de prevenção.

As aulas não deverão ser obrigatórias pois deve ser respeitada a individualidade e a liberdade de cada um. Estes alunos terão as aulas de Ciências Naturais que garante um ensino mínimo de Educação Sexual.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Implementação de um gabinete de aconselhamento individual (Psicólogo na escola)

Os psicólogos deverão existir em todas as escolas para apoiar individualmente os alunos encaminhando-os nos seus problemas sexuais e não só.

No Gabinete de Apoio ao aluno como prevê a lei nº60 de 2009, com a orientação de um psicólogo, estes terão mais à vontade para colocar as suas dúvidas e problemas, evitando não só problemas psicológicos mas físicos e sociais, a longo prazo.

3. Sessões de apoio colectivo

Sessões de apoio colectivo são sempre importantes. Serão uma terapia conjunta, numa troca de experiências que é sempre enriquecedora e evolutiva. Está previsto na lei nº60 de 2009 um espaço na internet para esclarecer os alunos, o que vem de encontro em parte a esta proposta.